

Es ist wahr – Unser Verstand spielt uns Streiche

Von [Andrea Schulman](#), Gastautorin [In5D.com](#) ; *übersetzt von Taygeta*

Wie alle Menschen erlebe ich eine Vielzahl von Emotionen, einige hohe und einige tiefe. Mit der Zeit habe ich in meinem Leben gelernt, wie ich bewusst meine Schwingung erhöhen kann, und ich bin ziemlich gut darin geworden, für längere Zeit in einer glücklichen Stimmung ‚herumzuhängen‘, aber mir ist aufgefallen, dass mein Geist mir Streiche spielt, wenn ich in niedrigerer Schwingung bin. Meine Vermutung ist, dass das auch bei euch so ist!



Seht, wenn wir in einer niedrigen Schwingung sind, dann offerieren wir unseren Gedanken einen wunderbaren Spiegel der uns zeigt, wie wir uns im Inneren fühlen. Wenn wir traurig sind, häuft sich ein trauriger Gedanken über den anderen. Wenn wir wütend sind, dann zeigen sich schnell und unerbittlich immer mehr Dinge über die wir auch wütend sind.

Hast du zum Beispiel nicht schon beobachtet wie du, wenn du dich über jemanden aufgeregt hast, plötzlich alle möglichen schrecklichen Kleinigkeiten, die dir diese Person jemals in deinem Leben angetan hat in deinem Gedächtnis auftauchen? Hast du nicht schon einmal im Streit mit etwas oder jemandem befunden und hast dann immer neue Gründe gefunden, die dich verrückt machten?

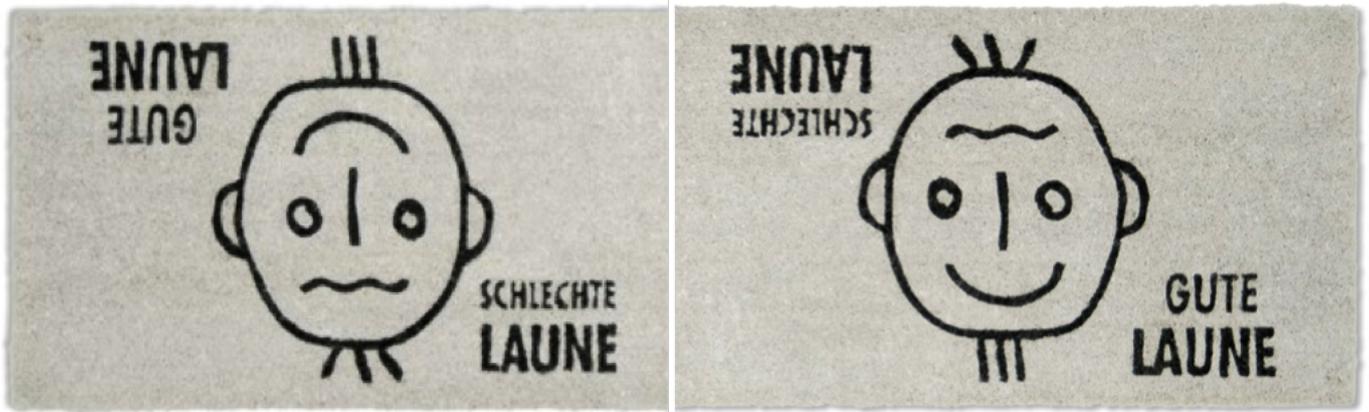
Die Wahrheit ist, dass wenn du in einem negativen Zustand bist sich die Schleusen für negativen Gedanken öffnen. Plötzlich gibt es nicht nur einen Grund verrückt zu sein, es gibt gleich ein Dutzend. Fast augenblicklich gibt es nicht nur ein Grund dich mies zu fühlen, es marschieren gleich hundert weitere hinter her.

Solche Gedanken bedeuten nicht, dass du versagst, du einen Fehler machst oder auf ein elendes Ende im Leben hinstoßest. Es ist nur das Gesetz der Anziehung, das dir Gedanken bringt die schwingungsmässig im Einklang sind mit deinem temporären Zustand, das ist alles.

Dies kann schwierig sein für jemanden, der versucht bewusst seine / ihre Schwingung zu erhöhen. Du möchtest zwar gerne „positiv denken“, aber positive Gedanken kommen nicht in

natürlicher Weise von einem Ort der Depression oder Wut.

Dies kann noch schwieriger sein für jemanden, der nichts über das Gesetz der Anziehung weiss, und dies ist der Grund, warum viele Menschen über längere Zeitspannen in niederen Schwingungen stecken bleiben.



Das Verständnis dieser Mechanismus war sehr hilfreich für mich, und es ist meine Hoffnung, dass es auch für dich sein kann.

Ich habe gelernt, dass wenn die negativen Gedanken sich zu häufen beginnen es sehr effektiv sein kann mich daran erinnern, wie Anziehung funktioniert. Anstatt diese Gedanken zu ernst zu nehmen sage ich mir einfach "der einzige Grund, warum ich all diese negativen Gedanken jetzt habe ist, weil ich mich gerade in einem Stimmungstief, in einem niedrigen Schwingungs-Zustand befinde". Wenn ich mich besser fühle wird alles einen Sinn machen und ich werde wieder ein optimistisches Gefühl für mein Leben haben.

Dies ist für mich hilfreich, weil es mich schnell daran erinnert, dass weiterhin gute Dinge in meinem Leben geschehen können, und dass wenn ich mich ein wenig glücklicher fühle ich die Lösungen finde, die ich brauche und ich die Fortschritte erziele, die ich anstrebe. Anstatt mich zu sorgen und zu jammern und mich in Negativität zu verstricken, erinnere ich mich daran, dass diese Gedanken nicht besonders rational sind und sie kein getreues Abbild von mir oder meinem Leben sind.

Die Wahrheit ist, dass ich so meinen Weg fand zu einem Lächeln oder Lachen fast an jedem einzelnen Tag meines Lebens. Und die Chancen stehen gut, dass auch du dies tun wirst. Selbst von Menschen, die die Kraft des positiven Denkens nicht verstehen weiss man, dass sie von Zeit zu Zeit glücklich sind, und dies bedeutet, dass unsere negativen Gedanken nie die ganze Zeit über vorhanden oder bestimmend sind. Wir alle suchen unser Glück, und deshalb sind auch die unglücklichsten Menschen normalerweise noch in der Lage, regelmässig glückliche Momente zu finden.

Wenn du glücklich bist, dann bist ein mächtiger Schöpfer, und wer sein Glück finden kann wird das werden können, was er möchte.

Wenn ich mich an dies erinnere gibt mir das ein wenig Linderung. Und Linderung ist genau das, was man braucht um sich wieder zu erheben, wenn man am Boden ist. Linderung ist immer der Weg zurück zum Glück. Diese Feststellung kann ein wirksamer Schritt in die richtige Richtung sein.

Wenn du also verärgert oder wütend bist und es scheint, dass nichts als feindselige oder deprimierende Gedanken aufkommen, denke daran, dass dein Geist dir Streiche spielt wenn du am Boden bist. Von einem niedrigen Schwingungs-Zustand werden niedrige schwingende Gedanken magnetisch angezogen. Wenn jedoch deine Stimmung aufhellt (und irgendwann tut sie es immer) wirst du ein Magnet sein für Gedanken, die dich an deine Macht erinnern und für einen Strom von Gründen, die dich glücklich und dankbar machen für dein Leben und alles in ihm – sogar auch für die Dinge, die dir im Moment so schrecklich erscheinen.

Du kannst alles tun, haben oder sein, was du willst, und du wirst diese Wahrheit deutlicher erkennen, wenn der Sturm vorüber ist. Alles, was du tun musst ist einfach ein bisschen dranzubleiben.

