4 Kristalle für Empathen und sensitive Seelen

geschrieben von Adrienne Goff, gefunden auf in5D.com, übersetzt von Aoween

Ein Empath zu sein ist ein schönes Geschenk und eine spirituelle Superkraft, obwohl es sich nicht immer so anfühlt. Ein Empath ist jemand, der in der Lage ist, die Emotionen, die Energien und sogar physische Schmerzen anderer wahrzunehmen. Sie tendieren dazu, ein Herz aus Gold zu haben und einen hoch entwickelten intuitiven Sinn. Dieses hohe Level an Sensitivität und Wahrnehmung kann den Eindruck erwecken, dass ein Empath ein Heiler ist, ein Berater oder eine andere Art von helfendem Beruf ausübt. Buchstäblich zu fühlen, was andere erleben, kann dich anleiten, wie du sie am besten unterstützen kannst. Vielleicht ist das der Grund, warum es so viele Menschen zu den Empathen hinzieht! Eine Herausforderung für Empathen ist es, zu lernen zu unterscheiden welche Emotionen, Schmerzen und Gedanken jene der anderen sind und welche ihre eigenen. Schutz ist der Schlüssel für Empathen, um ihnen zu helfen, zu vermeiden überwältigt und ausgelaugt zu werden. Es ist ebenso hilfreich für sie, Fähigkeiten und Werkzeuge zu haben, um negative Energien und Emotionen loszulassen, die sie möglicherweise aufgenommen haben. Je mehr die kosmischen und planetaren Energien sich intensivieren, umso wichtiger ist es für Empathen, gut auf sich zu achten. Gott sei Dank gibt es vier machtvolle Kristalle, die eine perfekte Unterstützung für Empathen und sensitive Seelen bieten.

1. Sugilith

Sugilith ist ein Gottesgeschenk für Sensitive, die auf ihrem spirituellen Weg sind und aufgrund ihrer Fähigkeit der Sensibilität Schutz, Reinigung und Erdung benötigen, sowie Unterstützung beim Erwachen. Er kommt in verschiedenen Schattierungen von lila bis violett vor und manchmal haben sie auch schwarze, graue oder weisse Flecken. Sugilith ist ein abschirmender Stein, der

eine undurchlässige Blase des Schutzes um dich erschafft. Seine schützende Qualität bewahrt dich sicher vor zudringlichen oder disharmonischen Energien, negativen Emotionen und niedrigen Gedankenkonstrukten anderer oder aus deiner Umgebung. Er kann ebenso psychische Attacken abwehren und das Anhaften von Entitäten verhindern. Sugilith bringt mit der bekannten violetten Farbe Reinigung und hilft dir, negative Energie, Muster und Karma zu verwandeln und zu zerstreuen, die dich beeinflussen könnten – sei es, dass sie von anderen stammen oder von dir selbst. Das ist vielleicht der Grund warum Sugilith gewöhnlich sensitiven Seelen, Kindern oder Sternensaaten, die mit der Negativität, welche auf der irdischen Ebene weit verbreitet ist, Schwierigkeiten haben, empfohlen wird.
Sugilith erweckt die höheren Chakren und hält deine Intuition klar ausgerichtet, während er dich gleichzeitig erdet und ausbalanciert. Da er die Intuition stärkt, hilft er Empathen durch ihre Umgebung zu navigieren und negative Situationen und Menschen zu vermeiden. Er kann ebenso jenen Empathen helfen, welche heilen oder metaphysische Arbeit tun, ihre geistigen Gaben zu verbessern. Die Anwesenheit von Mangan, Eisen und Lithium gibt Sugilith eine beruhigende, ausgleichende und erdende Qualität, die für Empathen besonders hilfreich ist. Geerdet und zentriert zu sein, macht es einfacher die eigene Energie zu spüren und zu entdecken, wenn du von äusseren Einflüssen beeinträchtigt wirst.

2. Lapislazuli

Lapislazuli ist ein schöner blauer Stein mit Einschlüssen von Pyrit und Calcit. Gepriesen von den alten Ägyptern und von Edgar Cayce erwähnt als der am meisten wohltuende Stein für die Menschheit – Lapislazuli hilft dir zur spirituellen Meisterschaft, höherdimensionaler Einstimmung und der Pflege deiner Aura. Lapis ist ein höchst schützender Stein, der deine Aura repariert, dichtet und stärkt und gleichzeitig jede Negativität, die du möglicherweise aufgenommen hast, entfernt. Die Pyriteinschlüsse erden, balancieren und stabilisieren das gesamte Aurafeld. Pyrit blockiert ebenso niedrige Einflüsse und Energien. Manche Empathen erfahren Energieverlust durch einen Bruch in ihrem Energiefeld und Pyrit kann helfen die verlorene Energie wieder aufzufüllen. Die Calciteinschlüsse bringen einen ausgeprägten klärenden Effekt und helfen das gesamte Bio-System zu reinigen und entschlacken. Calcit hat ebenso eine verstärkende Wirkung, der dich energetisiert und die Kraft von Lapislazuli anhebt. Aus diesem Grund ist Lapislazuli einer der besten und umfassendsten Schutz- und energiebewahrenden Steine überhaupt.

Lapislazuli ist ein Stein der höheren Verbindung, Weisheit und Wahrheit, der dein Bewusstsein erweitern kann und dich auf eine höhere Ebene von Führung einstimmt. Er kann Empathen helfen, die subtilen intuitiven Eindrücke, die sie erhalten, zu entschlüsseln und ihnen zu vertrauen, und sie ermutigen entsprechend diesen Informationen zu handeln. Wenn Empathen von Menschen, die Hilfe brauchen bombardiert werden, ist Lapislazuli eine grossartige Wahl mit ihnen zu sprechen und klare Grenzen zu setzen, wenn es nötig ist.

3. Lepidolith

Ein verbreitetes Symptom, das Empathen haben, ist, dass sie sich ängstlich und überwältigt fühlen, weil sie wie Antennen sind, die grosse Mengen von Gefühlen und Energien empfangen, die sie umgeben. Lepidolith ist ein schönes Mittel gegen den Stress, die Angst, die Furcht und die niedrigen Emotionen von anderen, die ihr Energiefeld überschwemmen und sie überwältigen. Lepidolith ist ein schöner Stein, der in der Regel rosa, lila oder violett ist und einen hohen Anteil von Lithium enthält. Kristalle und Steine, die Lithium enthalten verbreiten eine beruhigende

Energie, die Gefühle von Panik, Sorgen, Angst, Stress, Ärger und anderen unangenehmen emotionalen Zuständen entgegenwirken kann. Er fühlt sich an wie Balsam, wenn deine Nerven blank liegen und glättet die Wogen und er hilft dir, durchzuatmen, zu entspannen und loszulassen. Er klärt effektiv die Haupt- und Nebenchakren, sowie die Meridiane von blockierter Energie, ungesunden Emotionen und negativen Gedanken.
Lepidolith hat einen Filtereffekt. Er hilft dir, belanglose Energien, Gefühle und Eindrücke, die du nicht aufzunehmen brauchst, auszublenden. Er ist sehr empfehlenswert für sensitive Menschen, da er den emotionalen Körper stärkt und ihnen hilft, weniger vom Chaos und Drama, welches in ihr Energiefeld eindringen könnte, betroffen zu sein. Er befähigt dich auch, deinen eigenen Raum zu beanspruchen und die Tür liebevoll für Energien, die dich aus deiner Mitte bringen würden, geschlossen zu halten.

4. Regenbogenfluorit

Regenbogenfluorit ist ein Multitasking-Kraftwerk, das Empathen auf allen Ebenen des Seins helfen kann. Fluorit ist eines der magischen Mineralien, die in einem breiten Spektrum von Farben zu finden ist: rosa, magenta, weiss, lila, blau, grün, gelb, rot und schwarz. Im Regenbogenfluorit sind mehrere Farben in einem Stein vertreten. Dies bedeutet, dass er imstande ist, mehrere Chakren gleichzeitig zu klären und balancieren. Die heilige Geometrie spielt ebenso eine wichtige Rolle in der Energie des Fluorits. Fluorit kristallisiert normalerweise in Würfel- oder Oktaederform. Der Würfel hilft, die Energie zu strukturieren und zu organisieren, während er dich erdet und beschützt. Der Oktaeder schwingt mit den Themen der Balance, der Heilung und der spirituellen Aktivierung. Aus all diesen Gründen, ist der Regenbogenfluorit geeignet, dich auf der Erde zu verankern, alle deine Chakren zu öffnen und zu klären und dein Bewusstsein auf eine höhere Dimension der Realität zu heben. Das ist essentiell für Empathen, sodass sie zentriert sein können, geerdet, geschützt und abgestimmt auf die jeweilige energetische Situation.

Regenbogenfluorit glänzt wirklich, wenn er auf die höheren Chakren angewendet wird, weil er deine psychische Fähigkeit und Intuition erhöht. Er schärft auch den Mentalkörper und kann

Empathen helfen, die eingehenden spirituellen Informationen, die sie erhalten, zu verstehen und zu verarbeiten. Bekannt als der IQ-Stein, bringt er Ordnung, Kohärenz und Klarheit in deine Gedanken und Sinne. Er hat einen tiefgreifenden klärenden Effekt, der geistige Unordnung und allgemeinen psychischen Schutt anderer Menschen beseitigt, die sonst zu Verwirrung führen könnten.
Regenbogenfluorit hat einen starken heilenden Einfluss auf den physischen Körper. Nach Melody, der Autorin von „Love is in the Earth“, reinigt und beseitigt Fluorit was auf der physischen Körperebene in Unordnung ist. Daher ist er eine heilsame Unterstützung bei vielen Krankheiten, wie Schnupfen, Grippe, Infektionen und sogar Krebs. Für Empathen, die für die körperlichen Beschwerden anderer Menschen empfänglich sind, kann Fluorit helfen sich von diesen leichter und rascher zu lösen und zu genesen.
Die klärenden, stabilisierenden und schützenden Eigenschaften von Regenbogenfluorit sind auch sehr nützlich für die Emotionen und die Aura. Er kann helfen, Emotionen und Blockaden zu klären und Gefühlsschwankungen auszugleichen und zu beruhigen. Regenbogenfluorit klärt Negativität in der Aura und schützt gegen EMF’s (extrem low frequency waves – extrem niedrige Frequenzwellen), niedrige Energien und Gedankenformen, psychische Attacken und andere unerwünschte Energien.

Ein Empath zu sein, kann dich ins Schwingen bringen, wenn du die richtigen Steine hast! Erlaube diesen vier Kristallen, dir den Rücken zu stärken, wenn du deine wunderbaren Geschenke dazu verwendest, um die Menschen und den Planeten zu heilen.