

# Erkenne Dich Selbst

## Wach auf! Wach auf!

*Keine leichte Kost, dieser Beitrag! Und man muss nicht mit allem einverstanden sein, was darin ausgesagt wird. In jedem Fall aber können diese, vielleicht manchmal etwas überzeichnend formulierten Ausführungen, Anregung geben um sich vertiefte Gedanken zu machen über sich selbst und die eigene Haltung den Herausforderungen dieser Welt gegenüber, und sie können vielleicht auch die eine oder andere Verhaltensänderung einleiten.*

*Beim Beitrag handelt es sich um eine Transkription eines (englischsprachigen) Videos, welches im Anschluss an den Text verlinkt ist. Einige der in diesem Beitrag gemachten Aussagen können leichter verstanden werden, wenn man sich die zugehörigen Bilder anschaut. Seht euch also bitte das Video an, viele der Bilder sprechen zusätzlich für sich. Aktiviert dazu die deutschen Untertitel.*

*Dank der lichtvollen Arbeit von [spiritscape](#) können wir diesen Beitrag auch als Video anbieten! Dieses findet ihr am Ende des Beitrages!*

**«Das menschliche Herz schreit nach Hilfe. Die menschliche Seele fleht uns um Befreiung an. Aber wir beachten nicht deren Schreie, denn weder hören noch verstehen wir.»**

~ Khalil Gibran

Mit den Lösungen, die uns überall präsentiert werden, sei es durch den politischen Zirkus oder durch spirituelle Führer bis hin zu progressiven Bewegungen, welche nachhaltige Lösungen anbieten, scheinen viele Menschen einen Plan zu haben, wie man die Welt in Ordnung bringen kann. Andere sagen, alles ist genauso, wie es sein soll, und alles was wir tun müssen ist, mit dem „Fluss“ zu gehen, auf „Liebe und Licht“ zu fokussieren, und alles wird dann gut. Visionäre Ideen sind gut und wichtig, aber Hoffnungen, die auf Idealen basieren, können in Nichts zerfallen, wenn es kein Fundament gibt, auf dem diese aufbauen. Die bekannte Auffassung ist, dass wir „tun“, „handeln“ oder „wählen“ müssen.

Und es scheint, die meisten Leute möchten, dass ihnen jemand sagt, was sie tun sollen, so dass sie nicht zu viel für sich selbst denken müssen. Die Frage ist, was sind wir wirklich in der Lage zu „tun“, wenn wir uns nicht einmal selbst kennen? Was ist die Menschheit? Ja, wir sind alle eins, aber sind wir alle innen wirklich dieselben?



Sehen, denken, fühlen wir alle gleich? Wer ist in der Lage zu sagen, was gut für die Welt ist und was nicht?

Die Probleme, welche die Welt heimsuchen, die Zerstörung, Gier, Genozid, ökonomische Kernschmelze, können und werden nicht vom Menschen gelöst werden, solange er sich nicht selbst ins Angesicht schaut, und mit der Arbeit beginnt Selbst-Wissen jenseits der Ego-Anbetung zu erlangen. Die Menschheit ist durch Kultur, Gesellschaft, Religion, Medien, Nationalismus, Bildung, Regierung und alle Arten von illusionären Vorstellungen tief konditioniert. Bevor wir irgendwelche Lösungen anbieten können, müssen wir uns dieser Konditionierungen bewusst werden und die Arbeit tun, die nötig ist, uns selbst zu verstehen, mit unserem mechanisch-reaktiven Verhalten, emotionalen Süchten und unserer Voreingenommenheit, Informationen automatisch abzuweisen, welche im Konflikt mit unserer Weltsicht stehen.

Aufrichtige Selbst-Arbeit erfordert Anstrengung und Mut, weil man sowohl der gesellschaftlichen Konditionierung und Programmierung als auch den Lügen, die man sich selbst erzählt, um „dazuzugehören“, ins Auge sehen muss.

Wenn man aufrichtig mit sich selbst ist, wird dieser Prozess einen unweigerlich zur Konfrontation mit den Lügen in der Welt führen. Man wird beginnen, die Welt mehr zu SEHEN wie sie IST, und nicht wie man sie mag, oder sich vorstellt wie sie wäre.

Dies hat einen Anstieg des Bewusstseins und der Bewusstheit zur Folge, eine Bewegung von Subjektivität hin zu einer mehr objektiven Sicht, das falsche, konditionierte Selbst fallendlassend, und sein höheres Selbst umarmend, welches auf Wahrheit, Wissen und, in der Essenz, auf Liebe basiert, welches eine höhere Ebene des Seins ist und nicht etwa ein emotionaler Zustand. Je mehr wir uns und die Welt objektiv betrachten, je weiser wird unsere Wahl werden, und unsere darauf resultierenden Handlungen werden einen dauernden, positiven Einfluss haben. Diese Arbeit muss sowohl innen wie außen durchgeführt werden, denn beide sind miteinander verbunden.

So wie Neo im Film „Matrix“ erwacht, ist der Anblick nicht unbedingt angenehm, wenn einmal die Illusionen, Puffer, und Programme aus den Fugen geraten sind. Nur die Wahrheit wird uns befreien.

Sobald wir SEHEN, insbesondere die „unangenehmen“ Aspekte unserer Realität, die von so vielen so gerne ignoriert werden, werden wir ein besseres Verständnis dafür haben, was zu TUN ist.

**«Erwachen ist nur für diejenigen möglich, welche es suchen und wollen, für diejenigen welche, um es zu erreichen, bereit sind, sich für eine sehr lange Zeit und sehr beharrlich mit sich selber auseinanderzusetzen und an sich selber zu arbeiten.»** ~ G.I. Gurdjieff

Die Notwendigkeit des „Erkenne dich selbst“ wurde durch viele weise Menschen und alte Lehren übermittelt, überall auf der Erde, über tausende von Jahren. Die Tiefe dieser Lehren, und die erforderliche Arbeit, um höhere Bewusstseinszustände zu erlangen, wird jedoch heute in der New-Age-Arena und den „Bewusstseins-Bewegungen“ verzerrt und verwässert. Manche von ihnen sogar mit Absicht, um die Menschen von der Wahrheit fern zu halten. Von den herrschenden Kräften wird Desinformation nicht nur verwendet, um politische Parteien und fortschrittliche Organisationen, sondern auch die New Age-Bewegung zu infiltrieren.

**«Als nächstes kommt die Manipulation spiritueller Werte und Richtungen. Es ist absolut kein Zufall, dass wir in den letzten Jahren einen neuen religiösen Gedanken beobachten. Die Religion der Duldung und Passivität: Vertrauen in den Prozess. Was auch immer passiert, ist das, was passieren muss. Jeder hat Recht, wo er es braucht. Du leistest keinen Widerstand. Du gibst dein Einverständnis. Widerstand bedeutet negativ sein, angstvoll sein, unbewusst sein. Eine grossartiges Rezept, um die Einheimischen davon zu überzeugen, die Schlüssel für das Königreich zu übergeben. Eine sehr gute, schlaue Form der Manipulation.»** ~ M.V. Summers

Seit ewigen Zeiten wird Religion dafür verwendet, um die Gesellschaft zu kontrollieren. Die New-Age-Bewegung mit ihren vielen verzerrten Lehren scheint die neue „globale Religion“ zu werden, welche die Menschen zu Selbstgefälligkeit und Konformität mit einem über-vereinfachten Verständnis von „Wir sind alle eins“ oder „Alles, was wir brauchen, ist Liebe“ führt. Viele Menschen glauben bereits, dass sie wach und bewusst sind. Tatsächlich träumen sie nur, dass sie wach sind. In der Tat, was wir heutzutage im New-Age sehen gleicht den Anhängern dogmatischer Religionen: Blinder Glaube, wunschvolles Denken, emotionale Projektionen und das Fehlen kritischen Denkens.

*Um den Sucher anzulocken, enthält wirksame Desinformation immer einen guten Anteil Wahrheit, aber genug Lügen, um die Person davon wegzulenken und in einer subjektiven Tunnelsicht zu halten.*



Dasselbe kann von den vielen Hilf-Dir-Selbst-Gurus gesagt werden und vielen anderen, welche behaupten den Weg zu Glücklichkeit und Überfluss zu kennen. Sie sind hier, um dir zu „helfen, dir selbst zu helfen“, Techniken zu geben wie man Geld, eine erfüllende Beziehung, den perfekten Job, Liebhaber, usw. ... anzieht und „manifestiert“, während sie Millionen an der Verzweiflung der Menschen verdienen, welche Glücklichkeit und nach einem Ausweg suchen.

**«Der Mensch braucht Resultate, richtige Resultate, in seinem inneren und äusseren Leben. Damit meine ich nicht die Resultate nach welchen moderne Menschen begehren, in ihren Versuchen in Selbst-Verwirklichung. Dies sind keine Resultate, sondern nur ein Umordnen des vorhandenen psychischen Materials, einen Prozess, den die Buddhisten ‚Samsara‘ nennen und unsere Heilige Bibel ‚Staub‘.»** ~ Jacob Needleman

Wenn man sich einige dieser Selbsthilfe-Lehren genauer anschaut, kann man sehen, dass sie hauptsächlich an das Ego mit seinen konditionierten Wünschen und Puffern gerichtet sind. Sie fördern und regen an, dem Wunsch zu folgen ohne überhaupt erst einmal wirklich zu versuchen, zu verstehen, woher er kommt. In gewissem Sinne ist das, was heute als Spiritualität und Selbst-Arbeit verkauft wird, so ziemlich das Gegenteil von dem, was uns die klassischen esoterischen Traditionen hinterlassen haben. Es ist eher eine Flucht, ein weiterer Puffer, um uns daran zu hindern, die Welt und uns so zu sehen, wie sie sind. Wahre Selbst-Arbeit ist kein Spaziergang im Park oder das Manifestieren von Wünschen.

**«Das Ziel jeder esoterischen Arbeit muss das der Objektivität sein, zuerst im Verständnis von uns selbst, und dann, während unsere Filter und Programme sich lösen, im Verständnis von der Welt. Eine wahre esoterische Lehre wird sich daher nicht nur auf das „Erkenne dich Selbst“ konzentrieren, sondern auch Wissen über die Realität der Realität lehren. Wenn der eine oder andere dieser Aspekte in einer Lehre fehlt, kann man sicher sein, dass sie unvollständig ist. Und eine unvollständige Lehre ist gefährlich, selbst wenn dies durch Unwissenheit oder Unbewusstheit des Lehrers verursacht wird.»** ~ Henry See, aus „Spiritual Predator: Prem Rawat AKA Maharaji“

Das bedeutet nicht, dass alle prominenten Autoren und Lehrer bewusst täuschen. Sie können

selbst betrogen worden sein und verteilen die Desinformation daher unwissentlich, selbst wenn ihre Absicht wohlmeinend ist. Viele von diesen haben mehr Wissen über Marketing und wie man sich selbst verkauft, als Verständnis von spiritueller Arbeit. Es ist nicht alles schwarz und weiss, sondern Lügen sind mit Wahrheit vermischt, daher ist Unterscheidung der Schlüssel.

Über tausende Jahre hinweg wurde die Wahrheit über unsere Welt und die Menschheit unterdrückt, sie wird daher sicherlich nicht in absehbarer Zeit bei Oprah bekanntgegeben.

**«Viele werden berühmt, weil sie in einem vereinfachenden Stil sprechen und schreiben, welcher das Komplexe und Beunruhigende in abgepackte Formeln bringt, was es mit dem spirituellem Wachstum angeblich auf sich hat. Dutzende solcher New-Age-Autoren könnten ihre Werke in einem grossen Band mit dem Titel zusammenfassen: „Wie man der Tiefe seines Seins bewusst wird, ohne die Routine seines komfortablen Lebensstils zu stören.“ » ~ Lew Paz, „Pushing Ultimates: Fundamentals of Authentic Self-knowledge“**

**«Es gibt keine Bewusstwerdung ohne Schmerzen. Die Menschen werden alles tun, egal wie absurd, um ihrer eigenen Seele nicht ins Angesicht sehen zu müssen. Man wird nicht erleuchtet, in dem man sich Lichtfiguren vorstellt, sondern indem man sich der Dunkelheit bewusst wird.» ~ Carl Gustav Jung**

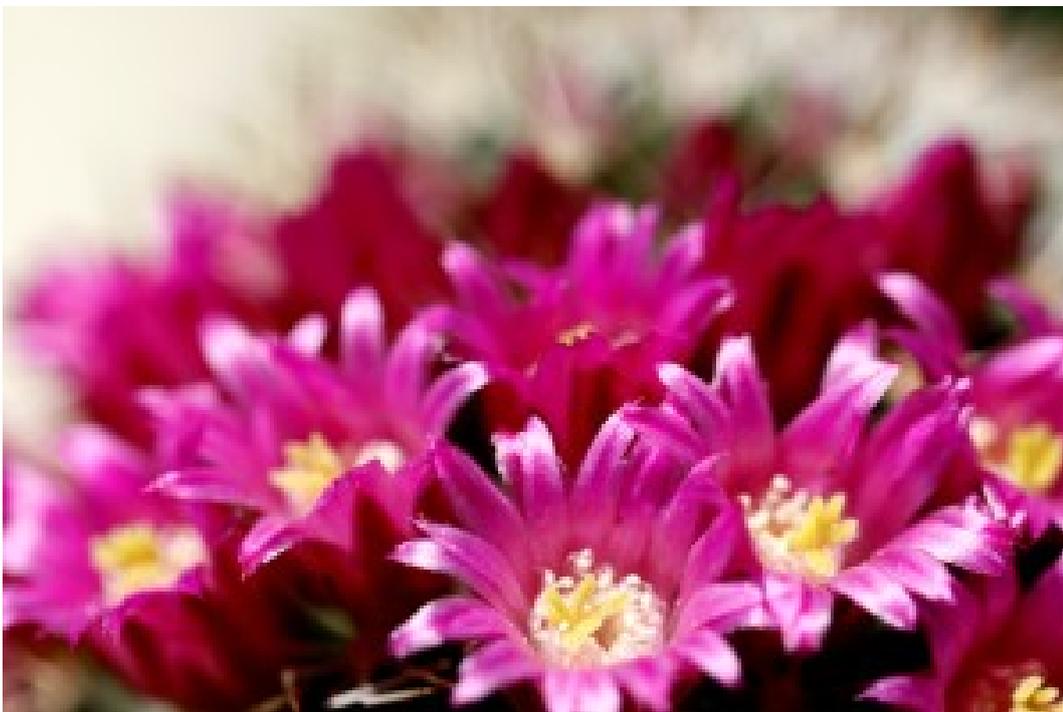
Die Notwendigkeit, die Wahrheit in sich selbst und der Welt zu suchen, und danach zu handeln, muss von einem selbst kommen. Niemand kann es für einen anderen tun, und niemand kann jemand anderen dazu bringen, es zu tun, bis der Mensch selbst erkennt, wie wertvoll die Zeit ist, in der wir leben. Freier Wille ist nicht wirklich „frei“, solange man von seiner konditionierten Persönlichkeit aus handelt. Menschen, die sich selbst nicht kennen, werden weiterhin in einem selbst-auferlegtem Gefängnis leben, einem Gefängnis ohne Gitter und Wände, und ihre Führer als „Heilsbringer“ verehren, wie in einem globalem Stockholm-Syndrom, genau jene verehrend und verteidigend, welche sie eingesperrt halten. Sie werden zu Werkzeugen der Matrix, davon überzeugt, das sie „frei“ sind, sie reagieren aber nur mechanisch auf externe Einflüsse und angesammelte Konditionierung.

*Nichts wird sich verändern, indem man einfach nur das neueste Verschwörungstheorie-Video, oder fragwürdige New-Age-Lehren, oder bedenkliches, gechanneltes Material weiterleitet, oder nur mit Meditationen über Licht und Liebe, nur dem Streben nach nachhaltigen Lösungen oder indem man einfach nur mit ein paar Bannern und Slogans protestiert. Ja, manches davon kann Samen der Bewusstheit auslösen und pflanzen, letztlich aber kommt Veränderung nur, wenn WIR uns ändern und Lügen von Wahrheit unterscheiden, innen UND aussen. Nur dann werden wir in der Lage sein, die Welt zu sehen, wie sie ist, ohne Filter der Verleugnung, wunschvollem Denken, falschen Hoffnungen und falschen Wahrnehmungen auf Grund eines korrupten Seinszustands. Um die Wahrheit in der Welt zu erkennen, müssen wir die Wahrheit in uns selbst sehen und damit aufhören uns anzulügen. Nur dann werden wir fähig sein, zu wissen, was zu „tun“ ist, und dann danach handeln.*

**«Was Frieden bringen wird, ist innere Transformation, welche zu äusserer Handlung führt. Innere Transformation ist keine Isolation, ist kein Zurückziehen von äusserer Handlung. Im Gegenteil, die richtige Handlung kann es nur geben, wenn es richtiges Denken gibt, und richtiges Denken gibt es nicht ohne Selbstwissen. Ohne sich selbst zu kennen, gibt es keinen Frieden. Ein Ideal ist nur eine Flucht, ein Vermeiden von dem, was ist, ein Widerspruch zu dem was ist. Ein Ideal verhindert direkte Handlung auf das, was**

**ist. Um Frieden zu haben, werden wir lieben müssen, werden wir damit anfangen müssen, nicht ein ideales Leben zu leben, sondern die Dinge so zu sehen, wie sie sind und danach handeln, sie transformieren.**

**Solange jeder von uns psychologische Sicherheit sucht, wird die physiologische Sicherheit, die wir brauchen, Nahrung, Kleidung und Obdach, zerstört. Einige von euch werden mit dem Kopf nicken und sagen, „Ich stimme überein“, und nach draussen gehen und dasselbe machen wie die letzten zehn oder zwanzig Jahre. Deine Übereinstimmung ist rein verbal und hat keine Bedeutung, die Misere und Kriege der Welt werden durch deine beiläufige Zustimmung nicht beendet. Sie werden nur beendet, wenn du dir der Gefahr bewusst wirst, wenn du dir der Verantwortung bewusst wirst, wenn du es nicht jemand anderem überlässt. Wenn du dir des Leidens gewahr wirst, wenn du die Dringlichkeit sofortiger Handlung erkennst, und es nicht aufschiebst, dann wirst du dich selbst transformieren.» ~ Jiddu Krishnamurti**



In dieser Zeit der Transformation, IST ein Erwachen am Passieren, kein Zweifel. Jedoch, befinden wir uns auch im Zeitalter der Falschheit und des Betrug und wenn die Menschen sich nicht wirklich kennen, werden sie die Realität für Illusion halten und die Illusion für Realität. Der Begriff „Erwachen“ muss genau betrachtet werden, denn die Menschen können einfach nur in eine andere Form der Illusion und des Traumes „erwachen“, während sie noch schlafen. Andererseits kann Selbst-Arbeit schnell in eine narzisstische Aktivität ausarten, wenn man zu sehr in sich selbst aufgesogen ist, oder kein Netzwerk hat, welches objektives Feedback und Spiegelung geben kann.

Die Lösungen, welche dieser Tage von verschiedenen „Bewusstseins-Bewegungen“ und anderen Menschen mit guten Absichten präsentiert werden, sind nicht schlecht an sich. Aber, durch das Weglassen der nötigen tieferen Selbst-Arbeit, welche benötigt wird, um „die Veränderung zu sein“, wird sich nichts fundamental ändern, und so werden viele dieser Lösungen zu Luftschlössern.

Es ist auch eine Vorbedingung, um die Wahrheit in der Welt zu suchen, denn die eigene

Wahrnehmung muss klar sein, um Lüge von Wahrheit unterscheiden zu können. Aufrechte Selbst-Arbeit geht Hand in Hand mit dem Betrachten globaler Probleme, welche von vielen selbst ernannten „bewussten“ Menschen, die eine bessere Welt wollen, ignoriert werden. Sei es 9/11, Zionismus, Psychopathie und Ponerologie, das UFO-Phänomen und viele andere Geheimnisse der Gegenwart und Vergangenheit. Da gibt es viel mit dem wir uns auseinandersetzen müssen, bevor sich irgend eine Form des „Goldenen Zeitalters“ manifestieren kann.

Unterdrückung des Wissens ist der Name des Spiels. Es gibt Fallen und Sackgassen auf dem Pfad zum Erwachen, und es gibt Kräfte, die ihr bestes tun, um die Menschheit weiter am Schlafen zu halten. Es ist kein Zufall, dass viel von diesem entscheidenden esoterischen Wissen herausgefiltert wurde und nur schwer aufzufinden in den heutigen spirituellen Bewusstseins- und New-Age-Bewegungen ist.

Wissen schützt, Unwissenheit gefährdet.

**«Versuche für einen Moment die Idee zu akzeptieren, dass du nicht der bist, für den du dich hältst, dass du dich überschätzt, dass du dich in der Tat belügst. Dass du dich immer anlügst, jeden Augenblick, den ganzen Tag, dein ganzes Leben. Dass dich dieses Lügen dermassen beherrscht, dass du es nicht mehr kontrollieren kannst. Du bist das Opfer des Lügens. Du lügst überall. Deine Beziehungen mit anderen: Lügen. Die Erziehung, die du gibst, die Konventionen: Lügen. Deine Lehre: Lügen. Deine Theorien, deine Kunst: Lügen. Dein gesellschaftliches Leben, dein Familienleben: Lügen. Und was du von dir selbst denkst: Ebenfalls Lügen.**

**Aber du hörst niemals auf, mit dem was du tust oder sagst, denn du glaubst an dich. Du musst innehalten und beobachten. Beobachte ohne Vorurteil, akzeptiere für einen Moment diese Idee der Lüge. Und wenn du auf diese Weise beobachtest, mit dir selbst bezahlend, ohne Selbstmitleid, alle deine angenommenen Reichtümer für einen Augenblick der Wahrheit aufgebend, vielleicht wirst du dann plötzlich etwas erkennen, was du bis zu diesem Tag nie zuvor in dir gesehen hast.**

**Du wirst sehen, dass du anders bist, als was du dachtest. Du wirst sehen, dass du zwei bist. Einer, der nicht ist, der den Platz und die Rolle des anderen einnimmt. Und einer, der so schwach und unwirklich ist, und so schnell wieder verschwindet, wie er erscheint. Er kann keine Lügen ertragen. Die kleinste Lüge lässt ihn ohnmächtig dahinschwinden. Er kämpft nicht, er verteidigt sich nicht, er wird bereits im Vorfeld besiegt.**

**Lerne zu sehen, bis du in der Lage bist, den Unterschied zwischen diesen deinen zwei Wesen zu erkennen, bis du die Lügen und den Betrug in dir gesehen hast. Wenn du deine zwei Wesen gesehen hast, an diesem Tag, wird in dir selbst die Wahrheit geboren.»**

~ aus „First Initiation“ von Jeanne de Salzmann

Fotos von Luisa Anna