

## Simon Parkes: 5-minütige Meditation am Sonntag um 12 Uhr (und zu den folgenden vollen Stunden) mit Fokus auf der Erde in der 5. Dimension/Dichte

veröffentlicht von [Simon Parkes in seinem Podcast](#) am 28. März 2020



Simon Parkes hat in seinem Podcast am 28. März darum gebeten, am Sonntag, den 29. März 2020 um 12 Uhr Ortszeit an der fünfminütigen Meditation von *Connecting Consciousness* teilzunehmen, in der wir uns darauf konzentrieren, die Erde auf eine Frequenz der 5. Dimension/Dichte zu bringen.

Auch dies ist eine weltweite Massenmeditation und dieses Mal sollen die Teilnehmer nicht alle zur gleichen Zeit meditieren, sondern jeder soll um 12 Uhr zu seiner Ortszeit die Meditation machen. **Aufgrund der unterschiedlichen Zeitzonen weltweit ist es für uns in DACH auch möglich später, jeweils zur vollen Stunde, an der Meditation teilzunehmen.**

Dafür gibt es zwei Gründe.

1. Auf diese Weise wird es schwieriger sein, der Meditation (von der dunklen Seite aus) entgegenzuwirken.
2. Ferner entsteht dadurch eine Art von Welle mit den gleichen Intentionen und da Mutter

Erde sich mit Energiewellen verbindet, können wir dies für das Gute nutzen.

**Folgende Vorgehensweise wird empfohlen.**

1. Bitte konzentriert euch vor dieser Meditation für einen kurzen Moment darauf, euch aus dieser 3D-Konstruktion/Matrix zurückzuziehen, also jegliche große Besorgnis hinter euch zu lassen, die durch die Vielfalt und Menge an veröffentlichten Informationen und das darüber Nachdenken entstanden sein könnte, und jegliche Angst, die wir alle in dieser schwierigen Zeit haben könnten.
2. Bitte konzentriert euch auf das Erreichen der höheren Ebene, euren eigenen spirituellen und energetischen Fortschritt.

Die eigentliche Meditation dauert nur 5 Minuten.