

Medizinisches Medium: Schutz vor Viren

Anthony William / Medical Medium (Medizinisches Medium) erhält von Kleinkind an von einem wohlwollenden Wesen, das er „Spirit“ nennt, Informationen, die sich auf die Ursachen von Mangel- sowie Krankheitszuständen und vor allem auch auf die Verhinderung und Auflösung dieser beziehen.

Anthony stellt seine Informationen auf seiner [Webseite](#) vollkommen kostenlos zur Verfügung. Die wenigen Empfehlungen, die nicht mit Nahrungsmitteln, Verhaltensweisen oder Spiritualität zu tun haben, beziehen sich auf Nahrungsergänzungsmittel, mit deren Herstellerfirmen er in keinerlei Verbindung steht. Das bedeutet, er bekommt in keiner Form eine Leistung für die Empfehlung der Produkte. Dies macht ihn vollkommen unabhängig und er kann sich einzig und allein nach deren Wirksamkeit richten.

Im Internet sind unzählige Erfahrungsberichte von Menschen weltweit zu finden, die über ganz erstaunliche Erfolge durch die Anwendung seiner Empfehlungen Zeugnis ablegen.

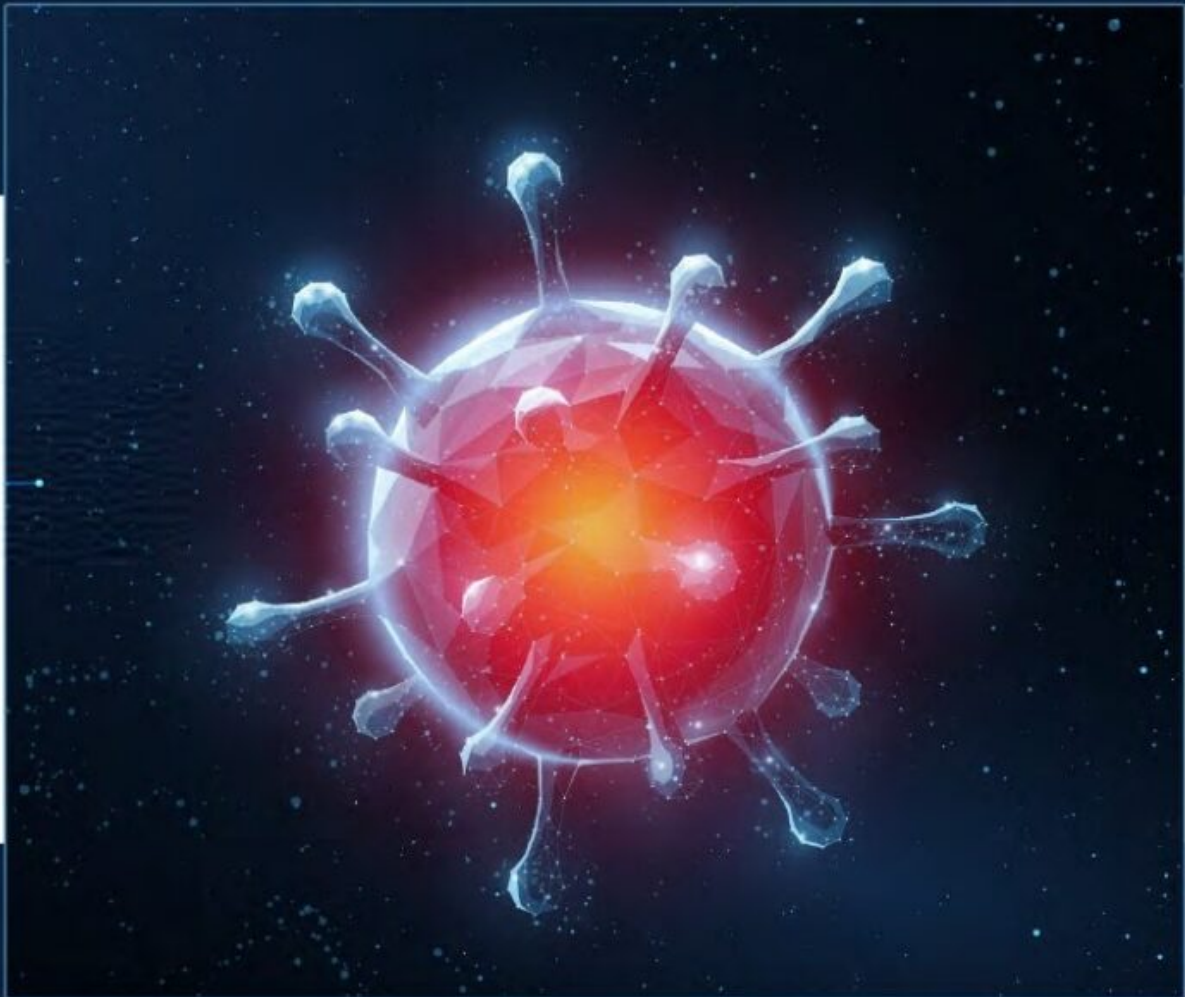
Die Kombination all dessen lässt darauf schliessen, dass Anthonys Hinweise nicht nur uneigennützig, sondern vor allem auch hilfreich sind.

Untenstehenden Beitrag hat Anthony am 15. März 2020 in Form eines [kostenlos herunterladbaren Flyers auf seiner Webseite](#) veröffentlicht. Die von Anthony verlinkten empfohlenen Nahrungsergänzungsmittel beziehen sich auf Verkaufsstellen in den USA und sind deswegen bei uns nur zu erheblich höheren Preisen, bedingt oder gar nicht zu erhalten. Aus diesem Grund haben wir darauf verzichtet, die Nahrungsergänzungsmittel mit den Links aus dem Originaltext zu versehen.

[Hier](#) findet ihr Empfehlungen für den Erwerb im Raum DACH.

MEDICAL MEDIUM® ANTHONY WILLIAM

VIRUS PROTECTION



A FREE DOWNLOAD FROM
MEDICALMEDIUM.COM

Schutz vor Viren

vom medizinischen Medium Anthony William

Wir haben es mit allen Arten von Viren auf diesem Planeten zu tun. Einige von ihnen sind bekannt, während andere noch nicht von der medizinischen Forschung und Wissenschaft entdeckt wurden. Ich spreche über viele dieser Viren in [allen Büchern der Reihe Medizinisches Medium](#).

Ganz gleich, vor welchem Virus man sich schützen möchte oder welches Virus das Topthema zu irgendeiner Zeit in den Medien ist, alle Heilinformation vom medizinischen Medium können dazu beitragen, euch und eure Lieben zu schützen.

Die Heilinformationen, die ich unten und in allen Büchern der Reihe Medizinisches Medium mit euch teile, können euch helfen, euer Immunsystem aufzubauen, so dass ihr alles, dem ihr ausgesetzt sein könntet, abwehren könnt und euch dabei helfen könnt, euch schneller und effektiver von allem zu erholen, was ihr euch zuziehen könntet. Diese Informationen und die Werkzeuge, die ich unten mit euch teile, sind auch das ganze Jahr über hilfreich, nicht nur in Zeiten mit hohem Risiko.

Meine Hoffnung ist, dass ihr, wenn ihr einige dieser medizinischen Hilfsmittel in eurem Medizinschränkchen habt, in der Lage sein werdet, die Verantwortung für eure Gesundheit und die eurer Familie zu übernehmen, und dass das Wissen, wie ihr eure Gesundheit schützen könnt, euch Seelenfrieden geben wird.

Weitere Informationen darüber, wie ihr euren Körper reinigen und heilen könnt, einschliesslich der Stärkung eures Immunsystems gegen Viren, findet ihr unter [Medical Medium Cleanse to Heal: Healing Plans for Sufferers of Anxiety, Depression, Acne, Eczema, Lyme, Gut Problems, Brain Fog, Weight Issues, Migraines, Bloating, Vertigo, Psoriasis, Cysts, Fatigue, PCOS, Fibroids, UTI, Endometriosis & Autoimmune](#).



Lebensmittel, die entfernt und reduziert werden müssen

Zu entfernende Lebensmittel

Wie ich immer gesagt habe, brauchen Viren Nahrung, um zu überleben, während sie in

unserem Körper leben; alle Mikroorganismen müssen essen, um zu leben. Es gibt bestimmte Nahrungsmittel, die Viren gerne essen, die es ihnen ermöglichen, sich zu vermehren und zu stärken und somit eure Gesundheit zu schwächen. Dies ist eine Wahrheit, die die medizinische Forschung und Wissenschaft noch nicht kennt.

Deshalb besteht der erste Schritt, sich vor Viren zu schützen, darin, den Verzehr von Lebensmitteln, die Viren gerne essen, einzustellen. Je früher ihr aufhört, diese Nahrungsmittel zu essen, desto schneller werden die Viren, die sich bereits in eurem Körper befinden, geschwächt – und fast jeder von uns hat Viren in sich, wie die über 60 unentdeckten Sorten von Epstein-Barr, über 30 unentdeckte Sorten von Gürtelrose, mehrere unentdeckte Sorten von HHV-6, HHV-7, Simplex 1 und 2, Cytomegalovirus und die vielen unentdeckten HHV-10 bis HHV-16, die die Ursachen für Autoimmunerkrankungen und viele andere Symptome und Krankheiten sind. Wenn ihr diese Nahrungsmittel aus eurer Ernährung entfernt, kann euer Immunsystem gestärkt werden, so dass ihr, wenn ihr einem neuen Virus aus der Influenza-Familie oder einem anderen Virus ausgesetzt seid, in einer besseren Situation seid, um es vorbeugend abzuwehren.

Die Nummer eins der Nahrungsmittel, von denen sich Viren gerne ernähren, sind Eier. Andere Lebensmittel, die Viren gerne essen, sind Milchprodukte wie Milch, Käse, Butter, Joghurt, Ke?r und andere Formen von Milchprodukten, Gluten und Mais. Wenn diese Lebensmittel in eurer Ernährung enthalten sind, wird es sehr schwer, Viren zu bekämpfen. Wenn ihr nicht alle diese Lebensmittel auf einmal entfernen möchtet, könnt ihr immer noch anfangen, euch mehr zu schützen, indem ihr ein oder zwei auf einmal entfernt und den Rest weiter entfernt, sobald ihr dazu in der Lage seid oder wenn ihr krank werdet.

Ausführliche Erklärungen darüber, warum genau jedes dieser Lebensmittel problematisch ist und warum es wichtig ist, sie zu vermeiden, nicht nur zum Schutz vor Viren und zur Stärkung des Immunsystems, sondern auch, um euch bei der Heilung von chronischen Gesundheitszuständen oder Symptomen zu helfen, findet ihr unter [Medical Medium Cleanse to Heal](#).

Reduziert eure Fettaufnahme

Überleget euch, ob ihr euren Fettkonsum in eurer Ernährung senken könnt. Wenn ihr Eier und Milchprodukte aus eurer Ernährung entfernt, habt ihr bereits begonnen, euren Fettkonsum zu senken. Jetzt könnt ihr noch einen Schritt weiter gehen, indem ihr andere Fettquellen in eurer Ernährung reduziert. Reduziert einige Lebensmittel mit hohem Fettgehalt, wie Erdnussbutter und andere Nussbutter, Öle aller Art, Soja, Huhn, Schweinefleisch und andere Lebensmittel, die entweder von Natur aus fettreich sind oder denen Fett zugesetzt wurde, auf ein Minimum.

Wenn euer Blut ständig mit Fett aus den Lebensmitteln, die ihr verzehrt, angefüllt ist, senkt das den Sauerstoffgehalt in eurem Blutkreislauf. Sauerstoff wird im Blut benötigt, um die Virusvermehrung zu reduzieren. Sauerstoff hat antivirale Wirkung. Das bedeutet nicht, dass ihr alle Fette aus eurer Ernährung eliminieren müsst, aber es ist am besten, sie, wenn möglich, zu minimieren. Wenn ihr verstehen wollt, warum dies so wichtig ist, dann solltet ihr vielleicht das Buch [Medical Medium Cleanse to Heal](#) lesen, denn ich gebe euch einen detaillierten Einblick in die Art und Weise, wie der Körper Fette verarbeitet, was die ideale Fettmenge zu essen ist, um für eure Gesundheit zu sorgen, und warum eine fettreiche Ernährung letztendlich zu Symptomen führt und die Immunität schwächt.

Es ist wichtig, die gesündesten Fette zu wählen, die man essen kann, also Avocado, Kokosnuss, Nüsse und Samen, und die Menge dieser Fette zu reduzieren, um die Gesundheit zu schützen. Ihr könnt sie auch vor 12 Uhr mittags vermeiden, wenn es möglich ist (ich erkläre die Gründe dafür in [Medical Medium Cleanse to Heal](#)). Es ist wichtig, ungesunde fetthaltige Lebensmittel wie Schweinefleisch, Eier und Milchprodukte vollständig zu entfernen.

Antivirale Ergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sind ein für euer Immunsystem entscheidendes Mittel, um Viren zu bekämpfen. Es gibt Tausende von Nahrungsergänzungsmitteln, aber sie sind nicht alle gleich. Es gibt ein Verzeichnis von Nahrungsergänzungsmitteln auf www.medicalmedium.com, wo ich die qualitativ hochwertigsten Nahrungsergänzungsmittel aufliste. Die qualitativ hochwertigsten Produkte sind diejenigen, die die stärkste Bioverfügbarkeit haben, die das, was ich als störende Zusatzstoffe und Konservierungsmittel bezeichne, weglassen und euch die beste Chance geben, eure Gesundheit zu verbessern. Ich teile diese Produkte mit euch, weil ich jeden Tag Hunderte von Fragen von Menschen auf der ganzen Welt bekomme, die mich fragen, welche Nahrungsergänzungsmittel die besten sind.

Tägliche Unterstützung

Hier sind einige wichtige Ergänzungen zur Unterstützung eures Immunsystems und zum Schutz vor Viren, zu denen ihr euren Arzt oder Heilpraktiker befragen könnt:

Flüssiges Zinksulfat



Zink versorgt das Immunsystem mit einem der kritischsten Spurenelemente, damit das Immunsystem optimal funktionieren kann. Fast jeder Mensch hat einen Mangel an Zink. Zink soll die wichtigste Verteidigung unseres eigenen Immunsystems sein und weil wir einen Mangel haben, brauchen wir es dringend. Wenn wir nicht genügend Zink im Körper haben, kann unser Immunsystem auf einen Eindringling wie einen Virus über- oder unterreagieren. Wenn unser Immunsystem gut mit einer reichlichen Menge an Zink versorgt ist, findet diese Über- oder Unterreaktion nur selten statt.

Wenn ein aggressives fremdes Virus in den Körper eindringt und die Person nur geringe bis gar keine Zinkreserven hat, kann eine Überreaktion sowohl mit eurem Immunsystem als auch mit dem Virus auftreten. Eure weissen Blutkörperchen erkennen, dass sie den Eindringling schnell vernichten müssen, was eine gute Sache sein kann, wenn genügend Zink im Körper vorhanden ist. Zink macht aggressive Viren gefügig, langsam und faul, und dies ermöglicht eurem Immunsystem, das Virus anzugreifen und es ohne grossen Rückschlag zu zerstören. Wenn es kein Zink gibt, dann könnte der virale Gegenschlag gegen euer Immunsystem aggressiv sein

und es kann zu einem Krieg kommen, der den Körper überwältigt. Dies führt zu mehr Symptomen und Beschwerden und die Krankheit kann sich verlängern. Forschung und Wissenschaft sind sich dieser Rolle, die Zink spielt, wenn man sich mit einem Virus infiziert, nicht bewusst. Zink verlangsamt Viren auch von sich aus. Viren sind gegen Zink allergisch; das Mineral wehrt sie ab und schwächt sie, wodurch Krankheitserreger sogar gefügig gemacht werden, was es dem Immunsystem ermöglicht, die Erreger schneller abzutöten und zu eliminieren. Flüssiges Zinksulfat ist eine besondere Form von Zink, die die Gesundheit unterstützt.

B12 mit Adenosylcobalamin und Methylcobalamin

Fast jeder hat heutzutage einen Mangel an Vitamin B12. Selbst wenn bei einem Bluttest festgestellt wird, dass euer Vitamin-B12-Spiegel normal ist, bedeutet das nicht, dass es verwertbares B12 ist, das dort absorbiert wird, wo es in eurem Körper benötigt wird. Euer zentrales Nervensystem, eure Leber oder andere Organe können immer noch schwerwiegende Mängel aufweisen, und ein Mangel an der richtigen Art von B12, d.h. B12, das eine Kombination aus Methylcobalamin und Adenosylcobalamin ist, stellt die Voraussetzung dafür dar, dass sich alle Arten von Symptomen und Zuständen entwickeln oder verschlechtern können. Der Mangel an B12 ist eine sehr reale Mangelercheinung für Menschen mit einer Ernährung, die von pflanzlicher bis hin zu tierischer Ernährung reicht, und es gibt echte gesundheitliche Konsequenzen dieser Mangelercheinung. Der Körper ist bei Zehntausenden von täglichen Funktionen auf B12 angewiesen und bei jeder Art von Krankheit verwertet euer Organismus das B12 schnell.

Vitamin B12 kann als Adenosylcobalamin mit Methylcobalamin dazu beitragen, euren gesamten



Körper vor Neurotoxinschäden durch Viren zu schützen. Es repariert und stärkt auch die Bereiche des Nervensystems und andere Körperteile, die durch Viren geschädigt wurden. Diese Art von B12 hilft auch, die Neurotransmitter-Chemikalien im Gehirn zu stärken, damit es gegen Viren stark bleiben kann. B12 mit Adenosylcobalamin und Methylcobalamin polstert und schützt das Gehirn und das zentrale Nervensystem. Diese besondere Art von B12 hilft, einem emotionalen Sturm im Gehirn entgegenzuwirken, wenn jemand unter Stress steht. B12 trägt auch zum Schutz und zur Wiederherstellung von Hirngewebe bei, insbesondere wenn jemand mit Symptomen oder Zuständen zu tun hat, die mit dem Zentralnervensystem zusammenhängen. Das richtige B12 stärkt euch geistig und emotional. Und schliesslich, wenn jemand versucht, sich von einem Grippe- oder grippeähnlichen Virus mit hohem Fieber zu erholen, ist B12 entscheidend für eine schnellere Genesung. Zieht die Einnahme von alkoholfreiem B12 mit Methylcobalamin und Adenosylcobalamin in Betracht.

Zitronenmelisse



Zitronenmelisse ist ein unglaublich antivirales Kraut, das alle Arten von Viren abwehrt. Und wenn ihr euch mit einem Virus infiziert habt, das euren Magen verstimmt, hilft Zitronenmelisse, die Nerven und die Auskleidung von Magen und Darm zu beruhigen. Zitronenmelisse bietet noch mehr als das; sie ist ein Geschenk Gottes und von Mutter Natur, um mit unserer rauen Welt fertig zu werden und um Stress zu lindern. Wenn Angst und Sorge gross sind, wie zum Beispiel bei einem Virenausbruch, bieten die beruhigenden Eigenschaften der Melisse und ihre Fähigkeit, die Nebennieren zu unterstützen, eine unschätzbare Unterstützung. Zieht die tägliche Einnahme von alkoholfreier Zitronenmelisse in Betracht.



Katzenkrallen

Katzenkrallen ist eines der mächtigsten antiviralen Mittel auf dem Planeten. Ihre antiviralen Verbindungen sind sehr komplex und Krankheitserreger wie Viren können gegen diese phytochemischen Verbindungen nicht immun werden. Katzenkrallen ist eines unserer besten Mittel gegen alle Viren, Sinus-Infektionen, Halsschmerzen, Ohrenschmerzen, Harnwegsinfektionen (UTIs), Blähungen, bakterielle Überbesiedelung des Dünndarms (SIBO), Reizdarmsyndrom (IBS), Migräne, Lungeninfektionen und vieles mehr. Zieht die tägliche Einnahme von alkoholfreier Katzenkrallen in Betracht.

L-Lysin



L-Lysin hemmt und verlangsamt Viren, was entscheidend ist, da fast jeder Mensch Viren in seinem Körper hat, die entweder bereits Symptome oder Beschwerden verursachen oder die in Zukunft auftreten werden, wenn sie nicht abgetötet werden. Es ist auch wichtig, neue Viren abzuwehren, die ihr euch möglicherweise einfängt. L-Lysin beeinträchtigt die Fähigkeit der Viruszellen, sich zu bewegen und zu vermehren. Zieht die tägliche Einnahme von L-Lysin in Betracht. Wenn ihr mit einem chronischen Symptom oder einer chronischen Krankheit zu tun habt oder ein starkes Virus abwehren wollt, ist die Einnahme von nur 500 mg L-Lysin (wie allgemein empfohlen) nicht unbedingt ausreichend. Möglicherweise ist eine höhere Dosis L-Lysin erforderlich. Dennoch ist es wichtig, die genaue Dosierung, die ihr einnehmen wollt, mit einem Fachmann zu besprechen, damit ihr eure spezifischen Gesundheitsprobleme am besten unterstützen könnt. Wenn ihr nicht mit einem Symptom oder einer Erkrankung kämpft, sondern euch davor schützen wollt, dass ihr mehr Viren aufnehmt, kann die Einnahme einer geringeren Dosis L-Lysin ein schützender Schritt sein. Vielleicht möchtet ihr auch die Dosierungen, die ich in [Cleanse to Heal](#) teile, in Betracht ziehen.

Vitamin C

Vitamin C ist ein Antioxidans, das euer Immunsystem stärkt. Darüber hinaus sind die Viren, die



für die Symptome und Beschwerden verantwortlich sind, hochgradig allergisch und empfindlich gegenüber Vitamin C. Während es eure eigenen Zellen vor Oxidation schützt, hat Vitamin C die Fähigkeit, einen Krankheitserreger zu oxidieren, wodurch er verletzt wird, sich auflöst und sich verflüchtigt. Vitamin C ist entzündungsfördernd, hilft, die Anzahl der weissen Blutkörperchen zu erhöhen, indem es unsere Neutrophilen, Eosinophilen, Basophilen und Makrophagen stärkt, und stärkt allgemein das Immunsystem gegen Viren. Daher ist eine ausreichende Menge an Vitamin C unerlässlich, wenn man mit einer chronischen Krankheit oder einem chronischen Symptom kämpft. Nehmt Vitamin C täglich ein. Hochwertiges Micro-C ist ausgezeichnet.

Spirulina



Spirulina stärkt das Immunsystem und hilft, das Viruswachstum zu stoppen. Der natürliche Jodgehalt in Spirulina wirkt sehr effektiv als Antiseptikum gegen Viruszellen. Zieht die Einnahme von Spirulina von hoher Qualität in Betracht.



Königskerzenblatt

Das Königskerzenblatt ist ein kraftvolles, aber sanftes Antivirenmittel, das wirklich hilfreich ist, um Virusinfektionen zu verhindern. Viele von uns laufen mit geschwächtem Immunsystem herum, das durch Umweltgifte, Krankheitserreger und toxische Schwermetalle beeinträchtigt ist. Das Königskerzenblatt hilft, ein angeschlagenes Immunsystem wieder aufzubauen. Unsere weissen Blutkörperchen nutzen die phytochemischen Verbindungen des Königskerzenblatts, um die Viren abzuwehren und uns vor Krankheitserregern zu schützen, denen wir ausgesetzt sind. Zieht die Einnahme von alkoholfreiem Königskerzenblatt in Betracht.

Kanadische Gelbwurz



Kanadische Gelbwurz eignet sich hervorragend für akute Virusinfektionen, wie Erkältungen, Grippe und andere Viren. Sie hilft, Lymphozyten, die für den Schutz kritischer Bereiche unseres Körpers wie Ohren, Nase, Rachen und Lunge verantwortlich sind, wiederherzustellen und zu stärken, wo die ersten Anzeichen vieler Viruserkrankungen auftreten. Zieht die Einnahme von alkoholfreier Kanadischer Gelbwurz in Betracht.

Bei den ersten Anzeichen eines Virus oder Bakteriums

Wenn ihr das Gefühl habt, dass ihr an etwas erkrankt seid, dann zieht diese medizinischen Mittel zur Ergänzung von Therapien in Betracht:

Zink-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium

Wenn ihr glaubt, dass ihr euch etwas eingefangen habt, dass ihr bereits an der Grippe oder einem Virus erkrankt seid oder dass ihr eine andere Art von Infektion habt, könnt ihr folgende Therapie durchführen:

Bei Erwachsenen: Spritzt euch alle drei Stunden 2 Pipetten flüssiges Zinksulfat von hoher Qualität in den Hals. Behaltet es vor dem Schlucken eine Minute lang im Mund.

Wenn euch von der Grippe oder dem Virus nicht übel wird und ihr das Zink einnehmen könnt, könnt ihr dies bis zu fünf oder sechs Mal am Tag (d.h. zwei Spritzer Zink alle drei Stunden, insgesamt 10 bis 12 Pipetten pro Tag) zwei Tage lang tun. Wenn ihr empfindlicher seid, könnt ihr gerne eine mildere Zink-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium ausprobieren: 1 Pipette oder noch weniger alle drei Stunden bis zu fünfmal am Tag oder 2 Pipetten oder noch weniger dreimal am Tag. Bei jeder Version der Zink-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium solltet ihr nach den zwei Tagen die Zinkdosis auf eure tägliche Zinkdosis reduzieren.

Ich biete Kinderdosierungen für die Zink-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium in [Medical Medium Cleanse to Heal](#) an.

Vitamin-C-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium

Beginnend mit den ersten Anzeichen einer Erkältung, einer Grippe oder eines Virus, solltet ihr die Vitamin-C-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium für Erwachsene in Betracht ziehen:

Zutaten:

2 500-Milligramm-Kapseln Micro-C

1 Tasse Wasser (vorzugsweise warm)

2 Teelöffel roher Honig

Frisch gepresster Saft aus einer Orange

Anleitung:

Öffnet die Micro-C-Kapseln und giesst ihr Pulver in das warme Wasser. Verrührt, bis es sich aufgelöst hat.

Den rohen Honig und den Orangensaft hinzufügen und gut umrühren.

Beginnend mit den ersten Anzeichen für eine Erkältung, eine Grippe oder einen Virus, trinkt dieses Tonikum alle zwei Stunden während der Wachzeiten. Ihr könnt dies zwei Tage lang tun und dann auf eure tägliche Dosierung umstellen oder ihr könnt diese Technik während der gesamten Dauer eines Virus oder einer Grippe anwenden.

Wenn ihr das Gefühl habt, dass ihr mehr Vitamin C pro Getränk benötigt, könnt ihr mehr als 2 Kapseln Micro-C zu jedem Getränk hinzufügen. Wenn ihr keinen rohen Honig verwenden wollt, könnt ihr an seiner Stelle 100 Prozent reinen Ahornsirup (nicht Ahorn-flavored-Sirup) verwenden. Wenn ihr die Orange nicht mögt, könnt ihr alternativ den Saft einer Zitrone verwenden.

Ich biete Kinderdosierungen für die Vitamin-C-Schock-Therapie vom Medizinischen Medium in [Medical Medium Cleanse to Heal](#) an.

Antivirale Lebensmittel und Rezepte

Haltet euer Immunsystem durch den Verzehr dieser Nahrungsmittel stark:

Sellerie-Saft

Frischer Selleriesaft enthält eine unentdeckte Untergruppe von Natrium, die ich Natrium-Cluster-Salze nenne. Diese Natrium-Cluster-Salze wehren Viren ab und töten das übermäßige Wachstum von Viren ab, während sie durch den Dünndarm und den Dickdarm wandern, und sogar dann, wenn sie in die Blutbahn aufgenommen und durch die Leber-Portalvene in die Leber hochgezogen werden. Auf diese Weise sind sie ein unglaubliches Antiseptikum, das das gesamte Immunsystem des Körpers stärkt.

Selleriesaft hat auch eine einzigartige Vielfalt an Vitamin C, das keine Methylierung in der Leber benötigt, damit der Körper es verwerten kann. Das bedeutet, dass das Vitamin C im Selleriesaft das Immunsystem sofort stärken kann, da es in dieser bioverfügbaren, vormethylierten Form vorliegt.

Trinkt jeden Morgen auf nüchternen Magen einen halben Liter oder mehr einfachen, frisch hergestellten Sellerie-Saft.

Zutaten:

1 grosser Bund Staudensellerie

Anleitung:

Wascht den Sellerie und lasst ihn durch einen Entsafter laufen. Für beste Ergebnisse sofort trinken. Alternativ könnt ihr den Sellerie auch in Stücke schneiden und in einem Schnellmixer pürieren, bis er cremig ist. Gut abseihen und sofort trinken.



Gurkensaft

Gurkensaft hat eine kühlende Wirkung auf die Drüsen und Organe, was ihn zu einem wunderbaren Fiebersenker sowohl für Kinder als auch für Erwachsene macht, wenn ihr euch mit einem Virus infiziert. Es ist das Entsaften der Gurken, das ihre magischen

Anti-Fieber-Verbindungen freisetzt und Mittel, die helfen, ein Fieber wie Wasser auf Feuer geschüttet zu beruhigen. Trinkt bei Fieber einfachen, frisch gepressten Gurkensaft.

Zutaten:

2 grosse Gurken (wenn möglich in Bioqualität)

Anleitung:

Die Gurken waschen und nach Bedarf schneiden. Lasst die Gurken durch euren Entsafter laufen und trinkt den Saft sofort, um beste Ergebnisse zu erzielen. Wenn ihr keinen Entsafter habt, könnt ihr die Gurken schneiden, pürieren, bis sie cremig sind, und dann die Flüssigkeit durch ein feines Maschensieb, ein Käsetuch oder einen Nussmilchbeutel abseihen, so dass ihr am Ende nur den Saft zum Trinken habt. Die besten Ergebnisse erzielt man, wenn man ihn auf nüchternen Magen trinkt.

Roher Knoblauch

Verzehrt täglich eine oder zwei Zehen rohen Knoblauchs. Knoblauch ist antiviral und reich an der Phytochemikalie Allicin, einer Schwefelverbindung, die Krankheiten verhindert.

Knoblauch ist perfekt, um Erkältungen, Grippe und Viren zu bekämpfen und gibt euch einen starken Immunitätsschub. Knoblauch kann mit Gemüse entsaftet werden, um ein starkes, immunitätsförderndes Getränk zu erhalten.

Wenn ihr euch unwohl fühlt oder euch vor einer möglichen Virusansteckung schützen wollt, solltet ihr in Erwägung ziehen, ein bis zwei Zehen rohen Knoblauchs pro Tag zu essen, indem ihr ihn zu Säften wie meinen [Kurkuma-Ingwer-Shot](#), [Tomatensalsa](#), Salatdressings, rohen Suppen wie meiner [Spinatsuppe](#), Salaten oder roh, gehackt über Kartoffeln oder gedünstetem Gemüse hinzufügt.

Thymiantee und -wasser

Thymian ist ein unglaubliches antivirales Nahrungsmittel, das die Viruslast im ganzen Körper verringert und dabei hilft, eine Vielzahl von Symptomen zu lindern. Wenn er regelmässig (idealerweise täglich) eingenommen wird, ist er ein fantastisches Mittel, um von bestehenden Symptomen und Beschwerden, die durch Viren verursacht werden, zu heilen und auch, um neue, unerwünschte Viren abzuwehren.

Thymian-Tee-Zutaten:

2 oder mehr Zweige frischer Thymian

1-2 Tassen heisses Wasser

fakultativ: frische Zitrone und/oder roher Honig

Anleitung für Thymiantee:

Frischen Thymian in einen Becher geben und mit heissem Wasser übergießen, mindestens 15 Minuten ziehen lassen. Thymianbestandteile entfernen oder abseihen. Mit rohem Honig und/oder Zitrone süssen.

Thymian-Wasser-Zutaten:



2 oder mehr Zweige frischer Thymian

4-8 Tassen gefiltertes Wasser oder Quellwasser

optional: frischer Zitronensaft, roher Honig, Beeren, Gurkenscheiben, Minze, usw.

Anleitung für Thymianwasser:

Füllt einen Krug mit Wasser in Raumtemperatur und fügt Thymianzweige hinzu. Über Nacht auf dem Küchentresen einweichen lassen. Morgens die Thymianzweige herausnehmen oder abseihen und frischen Zitronensaft, rohen Honig oder andere optionale Zutaten hinzufügen, die ihr gerne hättet. Das Wasser den ganzen Tag über in kleinen Schlucken trinken.

Ingwer-Wasser

Ingwer ist ein starkes antivirales Mittel. Eine der besonderen Eigenschaften von Ingwer ist seine Fähigkeit, den Körper aus einem reaktiven Zustand herauszuholen – was leicht passieren kann, wenn ein Virus oder ein Erreger vorhanden ist. Trinkt dieses Ingwerwasser den ganzen Tag über in kleinen Schlucken.

Zutaten:

1-2 Zentimeter frischer Ingwer

2 Tassen Wasser

1/2 Zitrone (optional)

2 Teelöffel roher Honig (fakultativ)

Anleitung:

Reibt den Ingwer in 2 Tassen Wasser und fügt den Saft der 1/2 Zitrone hinzu. Lasst das Wasser mindestens 15 Minuten und idealerweise länger ziehen. Ihr könnt es sogar über Nacht

im Kühlschrank ziehen lassen. Das Wasser abseihen. Fügt, falls gewünscht, Zitrone und rohen Honig hinzu und genießt es den ganzen Tag über warm oder kalt.

Tipps:

Ihr könnt, wenn ihr wollt, sowohl Ingwer als auch Thymian im selben Wasser verwenden, um zu vermeiden, dass ihr zwei verschiedene Sorten Wasser konsumieren müsst.

Als Alternative zum Reiben des Ingwers könnt ihr versuchen, ihn in ein paar kleine Stücke zu hacken und in einer Knoblauchpresse auszupressen – diese wirkt wie ein Mini-Entsafter. Achtet darauf, das “Fruchtfleisch” danach aus der Presse zu entnehmen, es fein zu zerkleinern und auch dem Wasser hinzuzufügen.

Es kann hilfreich sein, im Voraus eine grosse Menge Ingwerwasser vorzubereiten, um es nach Belieben zu trinken. Um beste Ergebnisse zu erzielen, fügt den rohen Honig und die Zitrone erst kurz vor dem Verzehr hinzu.



Heilbrühe

Die Heilbrühe ist eine kraftvolle antivirale, mineralstoffreiche Flüssigkeit, die die Essenz von vitalem, immununterstützendem, nahrhaftem Gemüse, Kräutern und Gewürzen in einer Weise enthält, die für den Körper leicht zu verdauen, zu assimilieren und zu verwerten ist. Ihr werdet

dieses Rezept als ebenso beruhigend wie nahrhaft finden. Die Zutaten in diesem einfachen Rezept haben auf den Körper und die Seele enorme Heilwirkungen.

Zutaten:

4 Karotten, gehackt oder 1 Süsskartoffel, gewürfelt

2 Stangen Sellerie, grob gehackt

2 Zwiebeln, in Scheiben geschnitten

1 Tasse Petersilie, feingehackt

1 Tasse Shiitake-Pilze, frisch oder getrocknet (fakultativ)

2 Tomaten, gehackt (fakultativ)

1 Knoblauchknolle (etwa 6-8 Zehen), gehackt

2,5 cm frische Ingwerwurzel

2,5 cm frische Kurkumawurzel

8 Tassen Wasser

Optional: Chilischoten oder rote Paprikaflocken

Anleitung:

Alle Zutaten in einen Topf geben und sanft aufkochen lassen. Die Hitze auf niedrigem Niveau halten und etwa eine Stunde köcheln lassen. Abseihen und in kleinen Schlucken trinken, um eine mineralstoffreiche, heilende und stärkende Brühe zu erhalten.



Holunderbeersirup

Holunderbeere ist ein grossartiger alltäglicher Helfer für das Immunsystem. Holunderbeere moderiert und gleicht das Immunsystem aus, indem sie hilft, es im gesamten Körper und in den Organen wieder aufzubauen und zu regenerieren. Die einzigartigen phytochemischen

Verbindungen der Holunderbeere wirken als Energiespender für geschwächte Immunzellen, die durch niederschwellige Infektionen durch Krankheitserreger dezimiert wurden. Holunderbeere neigt dazu, eingehende Viren, die neu im Körper sind, zu schwächen. Holundersirup ist auch süß und köstlich, was ihn zu einem fantastischen Heilmittel macht, das sogar Kinder genießen und bereitwillig einnehmen werden.

Zutaten:

3/4 Tasse getrocknete Holunderbeeren

3 Tassen Wasser

3/4 Tasse roher Honig

Optionale Extras:

1 Zimtstange

1 ganzer Sternanis

1/4 Teelöffel ganze Nelken

Anleitung:

Gibt die getrockneten Holunderbeeren und Wasser in einen mittelgrossen Kochtopf (mit optionalen Gewürzen) auf dem Herd. Bei mittlerer Hitze 45 Minuten bis 1 Stunde kochen lassen, bis es dickflüssig und um die Hälfte reduziert ist. Herausnehmen und vollständig abkühlen lassen. Den Sirup in eine Schüssel abseihen, den Saft mit einem Holzlöffel aus den Beeren pressen und die ganzen Gewürze wegwerfen. Den rohen Honig mit dem Schneebesen einrühren und in Gläser füllen. Zur Gesunderhaltung 1 Esslöffel pro Tag genießen. Zur Unterstützung bei der Genesung von einem Virus genießt man 3 mal täglich 1 Esslöffel. Das ergibt 1-2 Tassen.



Kurkuma-Ingwer-Shots

Kurkuma arbeitet an der Behandlung von viralen Problemen im gesamten Körper und wirkt als

Entzündungshemmer, da sie eure Viruslast reduziert. In Kombination mit dem Ingwer in diesem Rezept ist sie ein Kraftpaket. Wenn ihr mit Stauungen, Husten, Halsschmerzen, Erkältung, Grippe, Virus- und/oder Nebenhöhlenproblemen zu kämpfen habt, versucht, frische Kurkuma und Ingwer zusammen zu entsaften, um eine kleine Dosis konzentriertes Serum allein oder wie in diesem Rezept herzustellen. Nehmt regelmässig über den Tag verteilt kleine Schlucke. Der Saft wirkt wie ein Schleimlöser und kann den Heilungsprozess beschleunigen.

Zutaten:

10 cm Kurkuma

10 cm frischer Ingwer

2 Orangen

4 Knoblauchzehen

Anleitung:

Lasst jede Zutat einzeln durch den Entsafter laufen und haltet die Säfte getrennt. Mischt 1 Teelöffel Kurkumasaft, 1 Teelöffel Ingwersaft, $\frac{1}{4}$ Teelöffel Knoblauchsft und $\frac{1}{4}$ Tasse Orangensaft in einem kleinen Glas. Rührt den Saft zusammen und trinkt ihn sofort.

Hinweis: Die Menge der benötigten Zutaten variiert je nach verwendetem Entsafter stark.



Antivirale Massnahmen

Neben den richtigen antiviralen Nahrungsmitteln und Nahrungsergänzungsmitteln ist der beste Weg, sich vor Viren zu schützen, einige Schritte zu unternehmen, um die Exposition zu minimieren oder alles, dem ihr ausgesetzt seid, sofort abzutöten. Dieses Wissen soll euch

befähigen, Schritte zu unternehmen, um euch selbst und eure Lieben zu schützen. Es ist entscheidend, das Wissen zu haben, dass man sich leicht mit Krankheitserregern infizieren kann, wenn man nicht vorsichtig ist, besonders in diesen Zeiten. Nachfolgend findet ihr einige meiner wichtigsten Tipps, wie ihr euch schützen könnt:

1. Wascht euch regelmässig die Hände, besonders dann, wenn ihr nach dem Ausgehen nach Hause kommt. Verwendet warmes Wasser, seid grosszügig mit Seife und schäumt eure Hände gründlich ein.
2. Wenn eure Hände nicht gerade erst gewaschen wurden, berührt nicht euer Gesicht (insbesondere Mund, Ohren, Augen und Nase) und esst nicht mit den Händen. Es ist sehr hilfreich, wenn man sich darauf einlässt, sein Gesicht nicht regelmässig zu berühren. Dazu gehört das Reiben der Augen, das Berühren des Mundes, das Kratzen der Ohren, das Nasebohren und das Kauen der Nägel. Haltet eure Finger so weit wie möglich von eurem Gesicht fern. Nur so könnt ihr vermeiden, dass ihr euch mit einem Virus oder Erreger um euch herum ansteckt.
3. Wenn es möglich ist, versucht, das Händeschütteln zu vermeiden oder benutzt Handdesinfektionsmittel oder wäscht euch danach gut die Hände.
4. Verwendet Feuchttücher, Handdesinfektionsmittel und Handschuhe, um die Hände sauber zu halten und alles zu vernichten, mit dem ihr in Kontakt kommt.
5. Tragt beim Tanken Handschuhe.
6. Wascht euch nach dem Umgang mit Bargeld oder Kreditkarten gut die Hände.
7. Wischt die Griffe eures Einkaufswagens oder Einkaufskorbs mit Handdesinfektionsmittel oder Feuchttüchern ab. Diese werden heute oft in vielen Supermärkten angeboten.
8. Wischt öffentliche Türgriffe, Waschbeckenarmaturen, Toilettengriffe und Toilettenspülhebel / -knöpfe mit Handdesinfektionsmittel oder Feuchttüchern ab, fasst sie mit einem Papierhandtuch an oder vermeidet, sie zu berühren, wenn möglich.
9. Vermeidet nach Möglichkeit den direkten Kontakt mit öffentlichen Türen und Türgriffen oder fasst sie mit einem Feuchttuch oder Papiertuch in der Hand an oder benutzt die Aussenseite der Hemdsärmel.
10. Vermeidet in Restaurants rohe oder zu wenig gekochte Lebensmittel. Bittet höflich darum, dass das Essen sehr heiss serviert wird, damit alle Viren abgetötet werden, bevor das Essen serviert wird. Eine Ausnahme bildet das Essen, das in einer Schale, wie Bananen und Orangen, serviert wird. Dann könnt ihr das Essen schälen und das Innere mit eurem Besteck essen.
11. Bittet in Restaurants oder Cafés darum, dass den Getränken keine Eiswürfel hinzugefügt werden. Eis wird oft an einem Ort aufbewahrt, der der Luft, dem Schweiss oder anderen Einflüssen ausgesetzt ist, oder die dort arbeitenden Personen können das Eis mit den Händen anfassen.
12. Wenn ihr euch Pakete zustellen lasst, lasst sie nach Möglichkeit ein oder zwei Tage an der Luft. Wenn ihr sie nach innen bringen müsst, zieht in Betracht, Handschuhe zu tragen und sie in eurer Garage oder einem anderen Raum, den ihr nicht benutzen müsst, wie z.B. einen Eingangsschrank, unterzubringen. Wenn ihr ein Paket sofort bei der Ankunft öffnen müsst, solltet ihr versuchen, Handschuhe zu tragen, um das Paket anzupacken.
13. Tragt nicht den ganzen Tag die gleiche Kleidung, wenn ihr euer Haus verlassen habt. Wenn ihr von der Arbeit oder von unterwegs nach Hause kommt, zieht euch saubere Kleidung an.
14. Am besten duscht man gleich nach einer Flugreise und dem Aufenthalt auf einem Flughafen.

15. Wenn Masken zur Verfügung stehen, könnt ihr diese auf Wunsch auch beim Betreten überfüllter öffentlicher Plätze verwenden. Ihr könnt Masken z.B. in Flugzeugen und auf Flughäfen tragen.

Weitere Unterstützung bei der Heilung und beim Immunschutz

Weitere Informationen darüber, wie ihr eure Gesundheit schützen und euch sowohl von akuten Gesundheitsproblemen wie Grippe als auch von chronischen Gesundheitssymptomen und -zuständen erholen könnt, findet ihr unter [Medical Medium Cleanse to Heal](#). Auf den Seiten findet sich eine Fülle von Informationen darüber, wie ihr euren Körper reinigen und heilen, euer Immunsystem tiefgehend stärken und euch dabei unterstützen könnt, zukünftigen Krankheiten und Symptomen vorzubeugen. Es enthält eine Reihe von Reinigungsoptionen, so dass ihr jederzeit auswählen könnt, was für euch – oder die unter eurer Obhut stehenden Personen – am besten geeignet ist, und bietet euch ausserdem vollständige Listen von Nahrungsergänzungsmitteln mit Dosierungen für fast 200 chronische Symptome und Beschwerden, darunter auch für Erkältungen und Grippe und andere akute Viren.

Für weitere Information: www.medicalmedium.com

HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

<https://www.medicalmedium.com/medical-medium-disclaimer>

PRODUKT-HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

[Unser Unternehmen kann eine kleine Provision für den Verkauf dieser Produkte erhalten. Wir nehmen am Amazon Services LLC Associates Program teil, einem Partnerwerbeprogramm, das Websites die Möglichkeit bietet, durch Werbung und Verlinkung mit Amazon Werbegebühren zu verdienen. Diese Website, ihre kostenlosen Berichte, Inhalte und jegliches verlinkte Material werden nur zu Informationszwecken präsentiert und sind kein Ersatz für medizinische Beratung, Diagnose, Behandlung oder Verschreibung.](#)

Weitere Artikel von Anthony William bei uns:

<https://transinformation.net/reiner-frisch-gepresster-selleriesaft-eine-einfache-und-wirkungsvolle-moeglichkeit-zur-verbesserung-und-wiederherstellung-von-gesundheit-und-wohlbefinden/>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-die-vier-wirklichen-hauptursachen-fuer-gesundheitliche-probleme-mit-aussicht-auf-Heilung/>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-herpesviren-das-wahre-ausmass-die-folgen-und-einfache-gegenmassnahmen/>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-schwermetall-entgiftung/>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-12-nahrungsmittel-die-helfen-durch-streptokokken-verursachte-beschwerden-zu-heilen/>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-wie-man-wieder-vertrauen-kann/>

