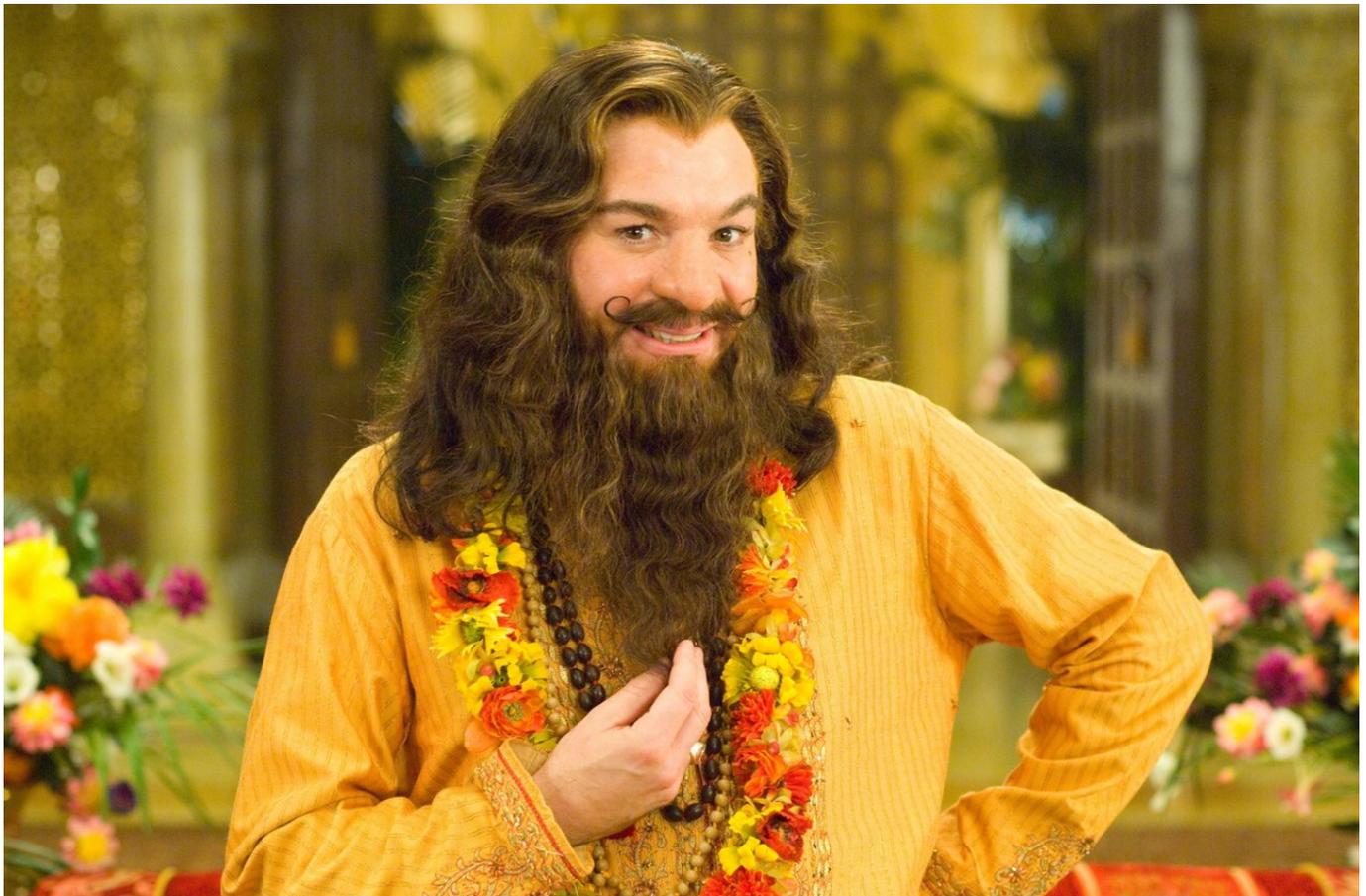


Das Problem mit der „Pop-Spiritualität“- Wie kannst du erkennen, ob du in diese New-Age-Falle getappt bist

gefunden auf [Stillness in the Storm](#), geschrieben von [Alanna Ketler auf Collective Evolution](#), übersetzt von Antares



Heutzutage scheinen sie überall zu sein, egal, wo du hinschaust – die Leute sind mit Kristallen behängt, voller Mandala-Tätowierungen, Dreadlocks, leuchtenden Farben, Mustern und oftmals einem Hauch von Palo-Santo-Rauch bedeckt, der ihnen hinterher zieht. Man könnte diese Leute anschauen und denken: „Wow, die Leute wachen wirklich auf, und es ist unglaublich, das zu sehen“, während das globale Bewusstsein anwächst, sehen viele dieser Menschen nur einen Teil dessen.

Lies dazu auch (bei uns übersetzt): [Die 4 Schlüsselschritte des Unterscheidungsvermögens – Fortgeschrittene Werkzeuge zur Wahrheitsfindung](#)

Es ist richtig trendy geworden, spirituell zu sein, doch eigentlich hat es nichts damit zu tun, wie spirituell eine Person in Wahrheit ist, sondern damit, ob sie die Rolle typgerecht bekleiden, zu den Workshops gehen und die richtigen Dinge sagen. Die Leute scheinen auf den spirituellen Zug aufgesprungen zu sein und (mein eigenes früheres Selbst eingeschlossen) haben ihre Egos aufgeblasen, dank monate- oder jahrelanger Umgehung des Spirituellen. Viele müssen nunmehr erstmal die Verantwortung für ihre Handlungen übernehmen und die Arbeit durchführen, die für wahre spirituelle Freiheit erforderlich ist.

Der Begriff „spirituelle Umgehung“ („spiritual bypassing“) wurde Anfang der 1980er Jahre vom Psychologen John Welwood geprägt, um sich auf die Verwendung spiritueller Praktiken und Überzeugungen zu beziehen, dabei die Konfrontation mit unbequemen Gefühlen, ungelösten Wunden und fundamentalen emotionalen und psychologischen Bedürfnissen umgehend.

Nun, wie ich gerade sagte, war ich ganz erheblich von dem Hype eingefangen und von dem, was ich gerne spirituelle Flusen nenne – was die Identität meint, eine bewusste, spirituelle Person zu sein. Aus diesem Grund fälle ich kein Urteil über jene Leute, die diese Rolle noch immer ausspielen. Jeder befindet sich auf seinem eigenen Weg zum Erwachen, und vielleicht mag es eine tiefer gehende Reflexion verursachen, wenn er über etwas wie dieses oder etwas anderes stolpert, das könnte sein eigenes wahres Erwachen und den Verlust seiner Identität auslösen.

Es ist keine Identität erforderlich, um ein spiritueller Mensch zu sein

Die Wahrheit ist, die wahre Spiritualität bedarf keinerlei Etiketten und kann wahrlich nicht so einfach mit Worten definiert werden. Jemand, der sich in bestimmter Weise kleidet, in gewisser Art verhält oder sogar eine Art psychische Fähigkeit besitzt, ist KEIN Massstab dafür, inwieweit eine Person entwickelt ist oder wie viel innere Arbeit sie tatsächlich geleistet hat. Es gibt in diesem Bereich eine ganze Menge an Täuschung, und zwar nicht notwendigerweise absichtlich, sondern weil es die eine Sache ist, etwas über spirituelle Konzepte intellektuell **zu wissen**, und, was ich aus persönlicher Erfahrung sagen kann, ist es eine ganz andere Sache, **dieses Wissen zu leben und diese Weisheit tatsächlich zu verkörpern**.

Hier sind einige häufige Missverständnisse darüber, was eine „spirituelle Person“ tun sollte:

- leuchtende Farben tragen
- keinen BH tragen
- kein Make-up tragen
- jeden umarmen, den sie treffen, auch wenn sie sich nicht dazu hingezogen fühlen
- immer lächeln und glücklich sein
- an unzähligen spirituellen Workshops teilnehmen
- viele New-Age-Bücher zitieren
- jeden Tag meditieren
- ein Yoga- Kenner / – Liebhaber sein
- Veganer sein
- keinen Alkohol trinken
- regelmässig zu Musik- und Kunstfestivals gehen
- Kristalle tragen, über Kristalle sprechen, kristallin sein
- Reiki praktizieren
- Tarot-Karten oder Orakel-Decks lesen
- hellseherische Fähigkeiten haben
- eine bestimmte Sprache anwenden, einschliesslich einer Menge Gerede über Liebe und Licht
- nicht wütend werden

Ultra Spirituell ... JP Sears hat viele grossartige Satiren darüber produziert, was es bedeutet, spirituell zu sein, sein berühmtes Video „**Wie bin ich ultra spirituell**“ ist nur ein Beispiel dafür: *(bei dem Video lassen sich deutsche Untertitel einstellen)*

Die Liste lässt sich buchstäblich weiter und weiter verlängern, eines möchte ich jedoch klarstellen: Falls du an einem der oben genannten Dinge teilnimmst, dies im Alltag tust, macht dich das nicht NICHT spirituell. Der Punkt, den ich hervorzuheben versuche, ist, dass dies keine Voraussetzungen sind, ein bewusster Mensch auf dem Weg der Selbstentdeckung und der persönlichen Freiheit zu sein. Es hat auch wiederum absolut nichts damit zu tun, diese Art von Dingen zu genießen und diese Werkzeuge in deiner spirituellen Praxis anzuwenden. Ich benutze noch immer viele davon und genieße schöne Dinge wie Kristalle, Mandalas, leuchtende Farben usw. ganz persönlich, doch ich weiss nun, dass jene mich nicht definieren, wer ich als Person bin – ausser, ich entscheide mich für die Identifikation mit ihnen. Manchmal ist es schön, in der Lage zu sein, einen Schritt zurück zu treten und über uns selbst zu lachen, denn nichts ist so ernst zu nehmen, wie wir es gerne machen.

Denke an einen Mönch, und ob du sie, die Mönche, als verbundene und bewusste Individuen betrachten würdest oder nicht.

Warum bezeichne ich das alles als ein Problem?

„Nur guter Laune zu sein“, „Nur glückliche Gedanken zu denken“, „Sich nur auf das Positive zu konzentrieren“ usw. ... scheinen von der Oberfläche aus betrachtet alles nette Gefühle zu sein, was ist so falsch daran, glücklich zu sein? Nun, ehrlich gesagt, gar nichts. Indem wir indessen die traurigen, negativen, unkomfortablen und im Wesentlichen die Schattenaspekte von uns selbst ignorieren, tragen wir weiterhin eine Maske und treiben überdies weiter davon ab, uns selbst wirklich zu kennen. Ohne uns selbst zu kennen, sind wir nicht in der Lage, Verantwortung für unser Leben, unsere Vergangenheit und uns selbst zu übernehmen und tiefer zum Kern dessen zu schürfen, wer und was wir sind – der Prozess, der uns zu einem wahren, realen, tiefen und bedeutungsvollen spirituellen Erwachen führt.

Unser Ego-Selbst kann sehr trickreich sein, es kann uns täuschen zu glauben, wir seien tatsächlich auf dem Weg zur Freiheit, in Wirklichkeit jedoch graben wir uns vielleicht in ein tieferes Loch. Obschon es von Bedeutung ist zu erwähnen, dass dies in Ordnung ist, denn wenn wir das selbst auf unserer Reise sind, dann geschieht das alles aus einem bestimmten Grund (z.B. weil wir es in dieser Weise lernen müssen oder eben auch abgelenkt wurden / werden), und irgendwann werden wir uns entweder mit uns selbst konfrontieren müssen, oder wir werden weiterhin dieselbe Rolle spielen und in unserem Alltag mit einer Maske leben.

Die „New (C)Age-Agenda“ (Age = Zeitalter; Cage = Käfig)

Ich glaube, dass die Zunahme der Popularität der „spirituellen Flusen“, d.h. jeder spirituellen Praxis oder jedes spirituellen Konzepts, dem es an der Tiefe fehlt, ein Teil der Agenda ist, ein Teil dessen, was ein Autor, dem ich folge, Bernhard Guenther, als **„Die New (C)Age Agenda, der Käfig des Neuen Zeitalters“** ([Quelle](#)) bezeichnet.

„Das Themengebiet des Wanderers oder höherdimensionaler Wesen, die sich zum Zweck der Unterstützung der Menschheit inkarniert haben, ist etwas, was in der New-Age-Bewegung ziemlich populär ist. Es gibt reichlich Menschen heutzutage, die behaupten, „Sternensaat“ oder „Lichtarbeiter“ von diesem oder jenem Planeten zu sein. Einige von jenen scheinen jedoch diese Identifizierung zu verwenden, um ihr Ego und ihre Selbstherrlichkeit zu steigern, die Stufe ihres Seins oder Gewahrseins zu überschätzen, sie erscheinen „speziell“ und „geheimnisvoll“, eingehüllt in ein ziemlich flaes Gerede von Liebe und Licht. Insbesondere

heutzutage, wo es hip ist, „spirituell“ zu sein, kleiden sich viele selbsternannte Lichtarbeiter entsprechend und geben sich hochtrabende spirituelle Namen, die ihren höheren Zustand des Gewahrseins widerspiegeln sollen, indem sie behaupten, erwacht zu sein. Es ist leicht, sich mit einer solchen Idee zu identifizieren, doch spiegelt das eigene Leben das wirklich wider? Weiss jemand wirklich, was es bedeutet, Lichtarbeiter oder Wanderer zu sein und was es damit auf sich hat? Oder ist es nur ein weiteres Etikett, das der Erscheinung zuliebe verwendet wird und, um sich selbst besser zu fühlen? Es gibt zahlreiche Verzerrungen, und die Leute neigen dazu, ihre eigene gefilterte Sichtweise darauf zu projizieren. Wie bei allem, was heutzutage passiert, sind Wahrheiten mit Lügen vermischt“.

Lies auch: [Der dunkle Pfad: Verschwörungstheorien der Illuminaten & okkulte Symbolik in der Popkultur, die New Age Alien Agenda & Satanischer Transhumanismus](#)

Sei ehrlich mit dir selbst und werde dir klar darin, was wahr für dich ist

Heutzutage sind s mittlerweile SO VIELE Informationen verfügbar, und sehr zahlreiche dieser Informationen da draussen, dienen dem neuen Trend der „Pop-Spiritualität“. Nun müssen wir mehr denn je in der Lage sein, unser Unterscheidungsvermögen zu nutzen, um zu bestimmen, was wirklich richtig für uns ist, statt einfach zur nächsten populären Sache überzuspringen. Nicht jeder hat gute Absichten, und heutzutage gibt es viele New-Age-Guru-Typen, die im Wesentlichen die Bewusstseinsbewegung ausnutzen. Vergiss niemals, dass alles, was du brauchst, von innen kommen kann, wenn du deine Aufmerksamkeit nach innen ausrichtest und zuhörst.

So klischeehaft, wie es auch klingen mag ... Sei einfach du selbst.

Ich verstehe, dass durch das Definieren dessen, was einen *nicht* zwangsläufig zu einem spirituellen Menschen macht, bei einigen von euch das Gefühl hinterlassen wird, angetriggert zu sein, wegen der Aktivitäten, an denen ihr teilhabt. Nun, das geht auch mir so, jedoch nicht, weil ich das Gefühl habe, dass ich das muss. Was genießt du gegenwärtig, wer bist du, wirklich? Vielleicht magst das nicht einmal wissen, und die ganze Zeit, die du mit verschiedenen Aktivitäten verbringst, bringt dich letztlich näher zu dir.

Was bedeutet es wirklich, ein spiritueller Mensch zu sein?

Es ist wirklich ziemlich einfach.

Sei liebenswürdig zu dir selbst und zu anderen oder lerne zumindest, wie du das bewerkstelligst.

Sei dankbar für das, was du hast.

Sei im Dienst für die Welt.

Folge dem Wunsch, zu deiner wahren, grenzenlosen Natur voller unendlicher Möglichkeiten zu erwachen.

Viel Liebe, Alanna

(Hallo, ich bin Alanna! Meine Reise begann tatsächlich 2007, als ich begann, das, was mir präsentiert wurde, in Frage zu stellen. Mein Weg führte mich zu Collective Evolution und ich trat 2010 dem Team bei. Wow, es war eine unglaubliche Reise bis jetzt! Mit grosser Leidenschaft

lerne ich neue Informationen! Mein Ziel ist es, die Stimme für Tiere und Tierrechte zu erheben, ich schreibe auch gerne über Gesundheit, Bewusstsein und interessiere mich sehr für Psychedelika zu Heilungszwecken! Ich glaube fest daran, dass Wissen Macht ist, und der erste Schritt zur Schaffung von Veränderungen auf diesem Planeten ist die Bewusstseinsbildung. "Wenn wir das Wunder einer einzigen Blume klar sehen könnten, würde sich unser ganzes Leben verändern." – Jack Kornfield)

Hinzugefügt von Stillness in the Storm:

Mark Passio behauptet, dass die New-Age-Bewegung eine von dunklen Okkultisten vorangetriebene Täuschung ist. Nicht alle Aspekte des New Age scheinen korrupt zu sein, einige jedoch sind es. Berücksichtige das Folgende für deinen Prozess des Unterscheidens: – Justin

Da das oben eingefügte Video von Mark Passio so heftig lang und in Englisch ist (wenn auch durchaus sehr ausführlich und aufschlussreich), füge ich einen kurzen Text von ihm an, den wir vor Zeiten bereits veröffentlicht hatten. Leider gibt von ihm / über seine Arbeit zumeist nur sooo lange Videos, keine übersetzbaren Texte.

Mark Passio – Die 10 grundsätzlichen New- Age Täuschungen

gefunden auf [globalfreedommovement](http://globalfreedommovement.com), übersetzt von Antares

Dies ist eine Zusammenfassung aus einem Video-Teil von Mark Passio, welches vor kurzem [hier verlinkt](#) war.

Hierbei geht es nunmehr um die absichtsvoll eingeschleusten Glaubenssätze des sogenannten "New-Age" und wie dieses somit in seiner Grundintention betrachtet werden sollte bzw. stattdessen anzuwenden sein mag. Wie an so vielen Stellen sind wir erneut manipuliert und die ‚Wahrheiten‘ verdreht worden.

Bitte lest dazu auch nochmals hier:

[Die Rückgewinnung unserer Spirituellen Symbole, die uns geraubt und gegen uns verwendet wurden](#)



1. Ignoriert das “Negative”

Die Vorstellung, dass alles durch die Konzentration auf die negativen Probleme noch schlimmer gemacht wird, ist falsch. Das Ignorieren der negativen Themen ist wie das Ignorieren der Symptome einer Krankheit und dient nur dazu, die Probleme noch schlimmer zu machen. Die Weigerung, kritische Informationen wirklich anzuschauen, nur weil sie euch unangenehm sind, ist die absichtliche Wahl, in einem vorsätzlichen Zustand der Unwissenheit, der Ignoranz, also un-bewusst zu bleiben.

Korrektur: Betrachtet die Negativität als das, was sie ist, und erschafft eine Möglichkeit, die schädlichen Auswirkungen zu minimieren und sie vielleicht ganz zu vermeiden wo es möglich ist.

2. Ärgert euch niemals ernsthaft

“Niemand sollte jemals wütend werden, es ist ein Gefühl, das aus eurem System entfernt werden muss.”

Korrektur: Während ungerechte und unkanalisierte Wut für die individuelle Entwicklung und die kollektiven Bemühungen, tiefgreifende Veränderungen herbeizuführen, kontraproduktiv ist, kann echte Entrüstung eine grosse Motivation sein, um positive Veränderungen in der Welt zu erschaffen. Falls ihr nicht darüber empört seid, was um euch herum passiert, so zollt ihr keine Aufmerksamkeit und seid / bleibt unbewusst.

3. Es ist alles eins, somit ist alles gut.

Viele New-Ager betrachten Konzepte wie richtig und falsch als “dualistisch” und damit hinfällig. Sie versuchen uns zu überzeugen, dass ALLES in Ordnung ist, weil „wir alle eins sind.“ Das ist gefährlicher, moralischer Relativismus.

Korrektur: „Bewusstsein“ bedeutet wörtlich: „es gemeinsam zu wissen“, einen „gesunden Menschenverstand“ zu haben. Es ist das Wissen über den objektiven Unterschied zwischen „richtig“ und „falsch“. Wir leben in der Dualität, darin ist der Geist NICHT der Materie

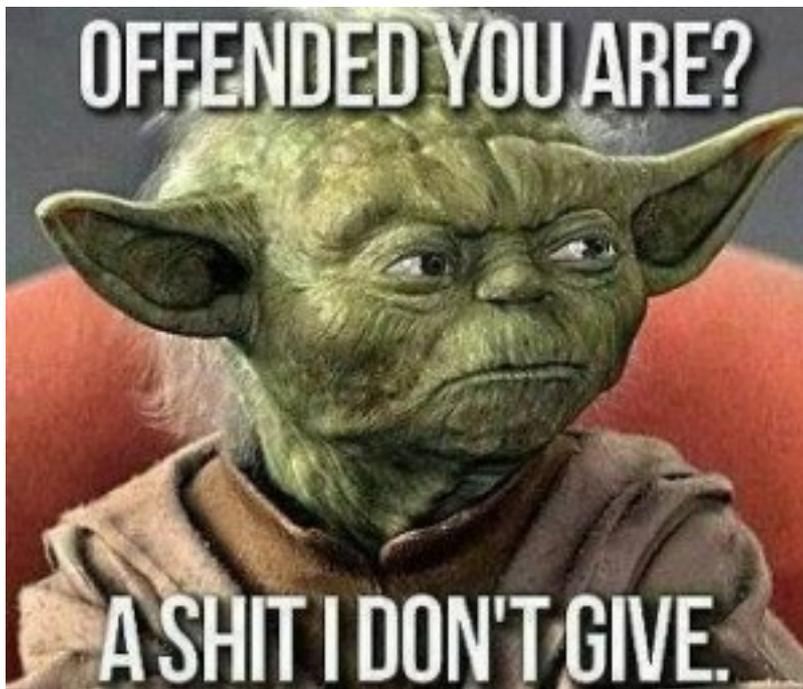
überlegen – und es ist NICHT alles gut.

Echtes Mitgefühl tritt in den Hintern und benennt Namen und ist an bestimmten Tagen nicht angenehm. Falls ihr für dieses FEUER nicht bereit seid, dann findet einen lieblichen und leichten, ewig lächelnden New-Age Lehrer und lernt, euer Ego in spirituell-klingende Begriffe umzubenennen. Doch bleibt jenen fern, die ECHTES MITGEFÜHL praktizieren, weil sie euch Feuer unter dem Hintern machen, meine Freunde. Ken Wilber

4. Ihr könnt es nie wirklich wissen – New Age Solipsismus:

Die Ideologie, dass das Wissen über alles ausserhalb des eigenen Verstandes unsicher ist, es kann dort keine objektive Realität geben und nichts kann wirklich bekannt sein.

Korrektur: Die Wahrnehmung ist KEINE Wirklichkeit: unsere Arbeit ist es, die beiden miteinander auszurichten [also die Wahrnehmung mit der Wirklichkeit]. Solipsismus ist ein bestimmendes Merkmal der spirituellen Kindheit. Ausgehend von dieser kranken Ideologie ist es ein todsicheres Zeichen der Anfänge der menschlichen Reife und spirituellen Entwicklung.



5. Akzeptiert Ungerechtigkeit, widersteht niemals.

Der Missbrauch von Meditation und Yoga. Die New-Age-Bewegung hat diese Praktiken zu Mitteln verzerrt, um aus den Köpfen der Menschen die Tatsache zu entfernen, dass sie versklavt werden, und macht es einfach für sie, den aktuellen Zustand der Welt als ihr Los im Leben zu akzeptieren. „Tretet niemals in Aktion und versucht nicht, all die Dinge, die in dieser Welt falsch laufen, zu verändern.“

Korrektur: Der tatsächliche Zweck der Meditation ist die Neugewichtung der Links-Rechts-Balance im Gehirn. Das echte Ziel von Yoga ist es, uns entdecken zu helfen, was unsere WAHRE ARBEIT ist und uns zu motivieren, diese auch zu tun. Beginnt „Nein“ zu sagen. Der richtige Einsatz von „Kraft“ ist nicht dasselbe wie „Gewalt“.

6. Ein verwässertes Gesetz der Anziehung

Die New-Age-Variante des Gesetzes der Anziehung ist weitgehend eine Variante auf dem Dienst-an-sich-selbst (STS) basierend.

Korrektur: Das Naturgesetz: Das tatsächliche Gesetz der Anziehung ist ein System von universalen, nicht von Menschen gemachten, verbindlichen und unveränderlichen Bedingungen, die die Folgen unseres Verhaltens bestimmen. Es ist Dienst an der Wahrheit, nicht an sich Selbst. Wir ko-kreieren unsere Realität im Einklang mit dem Naturgesetz.

7. Die andere Wange hinhalten (es gleicht die Narben aus!)

– Die falsche Vorstellung der bedingungslosen Vergebung.

Korrektur: Wahre Vergebung bedeutet NICHT, weiterhin die vorsätzliche Beauftragung von Fehlverhalten für einen unbegrenzten Zeitraum zu entschuldigen. Das ist im besten Falle Naivität – und im schlimmsten Fall Komplizenschaft mit dem Bösen. Wir müssen für unsere Überzeugungen aufstehen und die gefährlichen Handlungen anderer NICHT dulden.

8. Chaos sollte gefürchtet werden

Wenn ich meine Freiheiten aufgebe, dann werde ich sicher sein. Das gegenwärtige Kontroll- & Sklaven-System nutzt die Begrenzung des Freien Willens, der Sehnsüchte, durch die Zerstörung der Möglichkeiten: das ist der Tod der Imagination.

Korrektur: Überbrücke die Kluft: Wahre Freiheit umfasst unendliche Möglichkeiten, die per Definition die Möglichkeit des Chaos einschliesst. Dies muss angstfrei umarmt werden, wenn wir wirklich frei zu sein wünschen. „Anarchie“ bedeutet nicht Chaos: Es heisst stattdessen: „Keine Herrscher, keine Meister“. Wir müssen den Glauben an die „Autoritäten“ stoppen.

9. Wir müssen uns die ganze Zeit über gut fühlen

Wir wollen von Natur aus bequem sein, und dies wird von den gegenwärtigen „Herrschern“ in der Weise ausgenutzt, uns ständig mit immer mehr und mehr Möglichkeiten abzulenken, um uns von der Realität zu isolieren.

Korrektur: Die Wahrheit über die aktuellen Bedingungen der Menschheit MUSS uns unwohl fühlen lassen. Dies wird als Bewusstsein, Gewahrsein bezeichnet. Wir sollten diese Unannehmlichkeiten nutzen, um uns zu motivieren, wirkliche Veränderungen in der Welt durch unser Handeln zu erschaffen.

Man wird nicht erleuchtet, indem man sich Licht-Figuren vorstellt, sondern durch das Bewusstsein über die Dunkelheit. Die letztere Variante ist jedoch unangenehm und daher nicht sehr populär. – Carl Jung

10 Die Wahrheit muss nicht verteidigt werden

Konfrontiere nie jemanden wegen seines Schwachsinn (auch wenn zahlreichen Menschen

dadurch geschadet wird). Es besteht keine Notwendigkeit, die Wahrheit zu verteidigen.

***Korrektur:** Wir sind die Fahrzeuge, durch die die Wahrheit in dieser Welt operiert. Die Übeltäter müssen zur Rechenschaft gezogen werden. Eine andere Realität kann durch uns ins Dasein gewirkt werden, wenn wir sorgfältig genug sind, die Wahrheit zu erlernen. Dann entwickeln wir den Mut und den Willen, diese um jeden Preis zu schützen.*

“Alles, was durch Wahrheit zerstört werden kann, sollte es auch.“ P.C. Hodgell

[Zusammenfassungen von Marks Youtube-Präsentationen könnt ihr hier finden.](#)

“Wenn ihr die schädlichen Auswirkungen von Fluorid entdeckt und diese Informationen teilt, werdet ihr beurteilt ... ja ... weil Urteil ein Element der Bewertung ist. Die ganze pseudo-spirituelle Yoga -Pick-and-Mix KULTur ist giftig ... sie passt perfekt mit das Ich-habe-immer-Recht- Credo der Regenbogen-Faschisten und der positiven Polizei, die euch immer glauben machen, dass Smoothies, Yoga, Permakultur, Recycling und Chanten)* die Namen der trendy- Hindu-Götter sind ... alles ist, was benötigt ist, um die immer eskalierende Apokalypse zu bremsen, in der wir uns befinden. Was auch immer ihr tut, erwähnt nicht Völkermord oder Pädophilie oder eine beliebige andere der globalen Täuschungen durch ihr Unternehmen. Jede Bezugnahme auf Aliens oder den Mond wird der Nagel am Sarg für eurem Ruf innerhalb ihres Kreises sein. ”
Julia J. Carter

) wobei hier wiederum gilt, dass diese Bereiche an sich durchweg positiv sind, doch nicht ausschliesslich genügen, um den Wandel in der Welt zu erwirken ... siehe oben im Text!!! Nutzt unbedingt in allem euer Unterscheidungsvermögen! Anm. d.Ü.*

Gesammelt und zusammengestellt von Brendan mit Lob an Mark Passio, Tim McClew und Julia J. Carter