

Energieblockaden ~ Laura Eisenhower ~ 16. Oktober 2019

auf [TheEarthPlan](#)



Quelle: [Laura Eisenhower](#)

Körperliche Symptome sind Botschafter. Einige Dinge müssen angehört werden, da der Körper und die Organe unerfüllte Bedürfnisse bearbeiten, ererbte und gesellschaftliche Programme, Emotionen und kreatives Energiepotenzial sowie Geschenke und Fähigkeiten, die ruhend oder aktiviert sind, und wenn wir uns demgegenüber unbewusst verhalten, revanchiert sich unsere Körper.

Schmerz will unsere Aufmerksamkeit – wir müssen ihm zuhören und ihn verstehen, bevor wir es in die Hände von jemand anderem legen, über unser Schicksal zu entscheiden. In dieser Weise heilen wir, indem wir uns dem Schmerz zuwenden und in Erfahrung bringen, was er ausdrücken will – er will wirklich nur, dass mehr von unserem wahren Selbst hereinkommt.

Energieblockaden treten auf, wenn wir denken, unser Wahres Selbst zu sein sei ein Problem. Die Frage ist, ob es wirklich unsere Wahrheit ist, wenn dem nicht so ist, dann müssen wir sie finden. Vertraue mehr deinem Herzen!