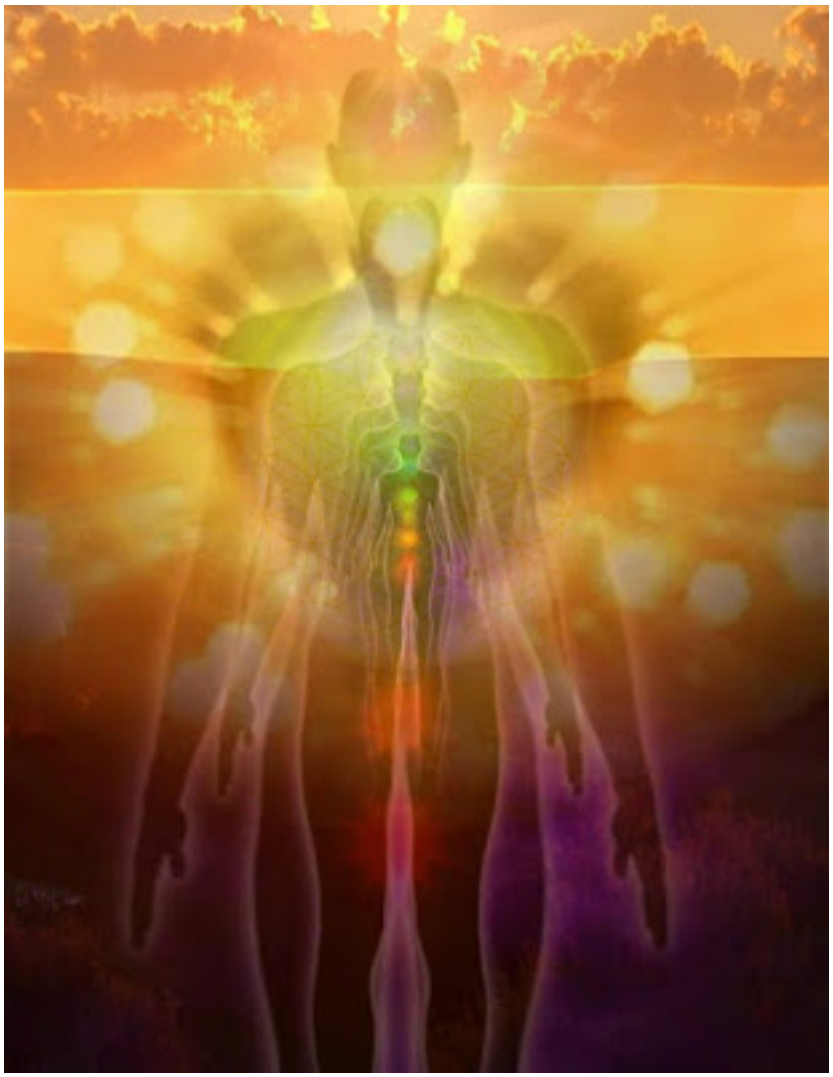
Manifestation ~Eric Raines

gefunden bei unleashingnaturalhumanity



Manifestation ist nichts, was auf den Verstandesebenen geschieht, wir können uns nicht selbst in einen anderen Raum hineinversetzen. Um das Universum dazu zu bringen, in deinem Leben das widerzuspiegeln, was du bevorzugst, ist ein einfaches Verständnis notwendig.

Das Universum ist der Höhepunkt der Reflexion. Es ist der ultimative Spiegel … und versteht keine gesprochene Sprache.

Um die Erfahrungen zurück zu reflektieren, die du leben möchtest, müssen wir lernen, Lichtsprache zu sprechen. Die Sprache, mit der der Körper kommuniziert, bevor wir uns schulen, in so begrenzter Kapazität zu lesen, zu schreiben und zu sprechen.

Probiere das mal aus.

Entspanne bewusst den Beckenboden, den Bauch, den unteren Rücken, den Solarplexus und die Brust und atme langsam und tief ein, entspanne dich vollständig bei der Ausatmung, um die Luft aus der Lunge so sanft wie möglich anzuleiten.

Wiederhole dieses Muster 5 Minuten lang, dem Gehirn erlaubend, so viel zu plaudern und sich abzulenken, wie es will. Wenn du bemerkst, dass sich deine Aufmerksamkeit vom Atem wegbewegt, konzentriere dich auf die Empfindungen, die die Atmung erschafft, wie etwa die Luft, die sich in die Lunge bewegt, die Muskeln, die den Brustkorb bei der Einatmung öffnen, die Haut, die sich unter der Kleidung verschiebt …

Sobald sich der Körper entspannt hat, hat sich der Geist beruhigt, setze ein sanftes Lächeln auf dein Gesicht und **ZIEHE** das Lächeln in den Körper, während du einatmest, geradezu als ob dein Lächeln eine rauchartige Energie erzeugen würde, die du mit deiner Einatmung in den Körper und Bauch fliessen lässt.

Während du ausatmest, drücke das warme, weiche Lächeln mit unglaublicher Freude aus dem Körper in all die 360 Grad, oben, unten, vorne, hinten, links und rechts.

Sende so viel von dem, was du erleben möchtest, in den grossen Universumsspiegel, dass er keine andere Wahl hat, als zurückzulächeln.

Das ist das grosse Geheimnis des Universums. Es bleibt ihm nichts anderes übrig, als zurückzulächeln, sobald du hineinlächelst.

Allerdings muss jedoch ein Verständnis dafür vorhanden sein, was passieren könnte, wenn wir mit dieser Praxis beginnen.

Sobald du in einen höheren Zustand der emotionalen Frequenz aufsteigst, wird alles, was nicht mit dir gehen kann, offensichtlich werden. Das bedeutet, falls du feststellst, dass du diese Technik nicht fühlen kannst und nicht sicher bist, ob sie funktioniert, achte auf die Emotionen, die sich nach vorne drängen, während du dies versuchst. Oftmals sind das die emotionalen Blockaden, die uns von diesen Ebenen fern halten … uns das perfekte Bewusstsein dafür gebend, was gereinigt werden muss, um voranzukommen und die Resonanz noch höher aufzudrehen.