

Medizinisches Medium: 12 Nahrungsmittel, die helfen, durch Streptokokken verursachte Beschwerden zu heilen

Anthony William / Medical Medium (Medizinisches Medium) erhält von Kleinkind an von einem wohlwollenden Wesen, das er „Spirit“ nennt, Informationen, die sich auf die Ursachen von Mangel- sowie Krankheitszuständen und vor allem auch auf die Verhinderung und Auflösung dieser beziehen.

Anthony stellt seine Informationen auf seiner [Webseite](#) vollkommen kostenlos zur Verfügung. Die wenigen Empfehlungen, die nicht mit Nahrungsmitteln, Verhaltensweisen oder Spiritualität zu tun haben, beziehen sich auf Nahrungsergänzungsmittel, mit deren Herstellerfirmen er in keinerlei Verbindung steht. Das bedeutet, er bekommt in keiner Form eine Leistung für die Empfehlung der Produkte. Dies macht ihn vollkommen unabhängig und er kann sich einzig und allein nach deren Wirksamkeit richten.

Im Internet sind unzählige Erfahrungsberichte von Menschen weltweit zu finden, die über ganz erstaunliche Erfolge durch die Anwendung seiner Empfehlungen Zeugnis ablegen.

Die Kombination all dessen lässt darauf schließen, dass Anthonys Hinweise nicht nur uneigennützig, sondern vor allem auch hilfreich sind.

Wir werden in Zukunft in loser Folge Beiträge von ihm in deutscher Übersetzung bringen.

Lesern, die sich für mehr oder vertiefere Informationen interessieren, empfehlen wir, entweder Anthonys Webseite oder seine Bücher in [deutscher Übersetzung](#) zu lesen.



am 7. September 2019 von Anthony William auf [Medical Medium](#) veröffentlicht, übersetzt von Alkione

Die durch Streptokokken verursachten Symptome und Beschwerden sind vielfältig und zahlreich. Dazu gehören Sinusschmerzen und Verstopfung, Mittelohrentzündung, Harnwegsinfektionen, Darmerkrankungen, Dünndarmfehlbesiedlung, Halsschmerzen, Gerstenkörner, zystische Akne, bakterielle Vaginose, Halsentzündung und vieles mehr. Streptokokken können eine Vielzahl von scheinbar unzusammenhängenden Problemen verursachen, die alle von einem oder mehreren der mehreren Stämme stammen, von denen viele unentdeckt sind.

Siehe dazu auch [unseren Artikel](#) von Anthony zu den wahren Ursachen von Gesundheitsproblemen.

Glücklicherweise gibt es viele heilende Lebensmittel, Kräuter und Ergänzungsmittel, die helfen

können, Streptokokken zu bekämpfen. Hier berichte ich über 12 heilende Nahrungsmittel, die du aufnehmen kannst. Für Kräuter und Nahrungsergänzungsmittel, die bei der Bekämpfung von Streptokokken (einschliesslich Dosierungen) helfen, kannst du in [Heile deine Leber: Die Wahrheit über chronische Erschöpfung, Reizdarm, Gewichtsprobleme, Diabetes und Autoimmunkrankheiten](#) nachlesen.

Selleriesaft ist eine starke Kräuterextraktion, die sofort anfängt, Streptokokken abzutöten. Selleriesaft wird am besten jeden Morgen pur auf nüchternen Magen getrunken. Trinke täglich 0,5 Liter oder mehr. In diesem Buch erfährst du genau, wie Selleriesaft hilft und wie du ihn trinken kannst: [Selleriesaft: Der ultimative Superfood-Drink für deine Gesundheit – Starkes Immunsystem, gesunder Darm, strahlend schöne Haut](#).

Siehe dazu [unseren Artikel](#) zu dem von Anthony empfohlenen Selleriesaft.

Bananen haben antibakterielle Eigenschaften, die unglaublich sind, um Streptokokken zu erfassen und aus dem System herauszuziehen. Geniesse sie als Snack, in Obstsalaten, Smoothies, Säften oder im glutenfreien Müsli oder mixe gefrorene Bananen zu Eis.

Beeren sind ein Kraftpaket, das hervorragend dazu beiträgt, Streptokokken überall im Körper zu besiegen. Geniesse sie als Snack, in Obstsalaten, Smoothies, Säften, Sossen oder im glutenfreien Müsli. Gib rohen Honig ([Anm. d. Ü.: nicht erhitzt, ohne Zusatzstoffe](#)) darüber, um das beste Präbiotikum zu erhalten. Waldfrüchte, insbesondere Wildheidelbeeren, sind die heilendste Art von Beeren. Wenn du Beeren frisch pflücken kannst, sind sie mit einer so genannten "erhöhten Biotik" überzogen, die in den Verdauungstrakt gelangen und eine Waffe gegen Streptokokken und die damit verbundenen Krankheiten wie Dünndarmfehlbesiedlung und Sodbrennen werden kann. Wenn du keine gefrorenen oder frischen Wildheidelbeeren finden kannst, probiere [Wildheidelbeeren-Pulver](#).

Spinat ist ein fantastisches antibakterielles Mittel. Spinat hilft, eine alkalischere Magen zusammensetzung zu schaffen, indem er den Gehalt an nützlicher Salzsäure erhöht, was wiederum unproduktive Bakterien wie Streptokokken abtötet, die die für die gastroösophageale Refluxkrankheit und andere Formen des sauren Refluxes verantwortlichen schlechten Säuren bilden. Es ist wichtig, Spinat roh, nicht gekocht zu essen, um seine heilende Wirkung zu erhalten. Geniesse ihn in Salaten, der rohen Spinatsuppe vom Medizinischen Medium (das Rezept [findest du im Blog](#)), Dips, Dressings, Smoothies und Säften.

Zwiebeln helfen bei der Bekämpfung von Streptokokken in der Blase, im Fortpflanzungssystem, im Verdauungstrakt und im Dickdarm. Sie können auch bei der Heilung von Gerstenkörnern helfen, die am häufigsten durch Streptokokken verursacht werden. Geniesse sie so oft wie möglich roh. Geniesse sie auf Salaten oder gedünstetem Gemüse und in Sossen, Dressings oder Dips. Verwende Zwiebeln in Suppen, Brühen, Currys, Angebratenem und mehr.

Knoblauch hat sehr starke antibakterielle Eigenschaften. Im Gegensatz zu einigen falschen Theorien tötet Knoblauch keine produktiven Bakterien im Darmtrakt. Er tötet nur unproduktive Bakterien ab. Geniesse ihn so oft wie möglich roh. Zwei (oder mehr) rohe Knoblauchzehen pro Tag sind ideal zur Bekämpfung von Streptokokken. Geniesse ihn auf Salaten oder gedünstetem Gemüse und in Sossen, Dressings und Dips. Oder iss einfach eine rohe Knoblauchzehe, die in rohem Honig, Bananen oder Avocados zerdrückt ist.

12 FOODS THAT HELP HEAL STREP

Celery Juice



Bananas



Berries



Spinach



Onion



Garlic



Cayenne pepper

Ginger



Turmeric



Raw honey



Oregano



Thyme



MEDICAL MEDIUM

@medicalmedium | @celeryjuicebenefits

Ingwer hat unglaubliche immunstärkende und keimbekämpfende Fähigkeiten und hilft, Schutz vor und Linderung von bakteriellen Beschwerden zu bieten, die durch Streptokokken, E.coli und Staphylokokken verursacht werden. Ingwer kann frisch mit anderen Zutaten entsaftet werden; oder füge rohe Ingwerwurzel zu Smoothies, Dressings, Suppen, Apfelmus oder Salaten hinzu. Du kannst auch mit frischem Ingwer kochen und Suppen, Brühen, Tees, Angebratenes und mehr zubereiten.

Kurkuma hat antibakterielle, antiseptische und antimikrobielle Eigenschaften, die Streptokokken bekämpfen. Geniesse ihn einfach wie frischen Ingwer.

Cayennepfeffer ist reich an Vitamin C und Beta-Carotin und ist somit eine Waffe gegen Streptokokken. Er hilft dem Körper auch, Salzsäure im Magen zu bilden, was den Magen zu einer feindlicheren Umgebung für Bakterien macht. Streue ihn in Salsa, Guacamole und andere Dips, genieße ihn auf Salaten oder Gemüsegerichten oder gib sogar eine Prise davon in Smoothies oder Säfte.

Roher Honig enthält Phytochemikalien, die helfen, alle Arten von Streptokokken zu zerstören. Er schmeckt köstlich auf Obst, in Salatdressings, in Zitronen- oder Limettenwasser oder als Zusatz zu Smoothies und Fruchteis.

Oregano ist ein starkes antiseptisches und antibakterielles Mittel, das Streptokokken abtötet. Versuchs doch mal mit frisch gehacktem Oregano zu deinen Salaten, Suppen und Nudelsaucen, oder lass ihn über Nacht in Wasser ziehen und trink es am nächsten Tag. Er kann auch zu einem heissen Kräutertee verarbeitet werden. Oregano-Öl kann auch als Tinktur, Extrakt oder in Kapselform online oder in deinem lokalen Naturkostladen gefunden werden.

Thymian ist ein weiteres ausgezeichnetes antibakterielles Kraut. Es ist besonders hilfreich als entschlackendes Kraut für den Verdauungstrakt, wo es Streptokokken abtötet, was es zu einem Schlüsselkraut für jeden mit Dünndarmfehlbesiedlung, Reizdarmsyndrom, Blähungen und anderen Darmerkrankungen macht. Geniesse es auf die gleiche Weise wie Oregano.

Für weitere Informationen über die physischen, emotionalen und spirituellen heilenden Eigenschaften von Dutzenden von Lebensmitteln und die Symptome und Beschwerden, bei denen sie helfen können, schau dir [Medical Food: Warum Obst und Gemüse als Heilmittel potenter sind als jedes Medikament](#) an.

Anthony William, Inc. – Haftungsausschluss für Medical Medium Blog

Dieser Blog, sein Inhalt und alle verlinkten Materialien dienen nur zu Informationszwecken und sind kein Ersatz für medizinische Beratung, Diagnose, Behandlung oder Verschreibung. Nichts, was in diesem Blog enthalten ist oder über diesen Blog zugänglich ist, sollte als medizinische Beratung, Diagnose, Behandlung oder Verschreibung oder als Leistungsversprechen, Heilungsanspruch, gesetzliche Garantie oder Garantie für zu erreichende Ergebnisse angesehen werden. Missachten Sie niemals medizinischen Rat oder verzögern Sie das Einholen von ihm wegen etwas, das Sie in diesem Blog oder in einem verlinkten Material gelesen haben. Weder Anthony William noch Anthony William, Inc. sind Ärzte oder andere zugelassene Gesundheitspraktiker oder Anbieter. Konsultieren Sie einen zugelassenen Arzt, bevor Sie aktuelle Medikamente, Behandlungen oder Pflegeprodukte ändern oder absetzen oder ein Diät-, Bewegungs- oder Ergänzungsprogramm starten oder wenn Sie eine Gesundheitsstörung haben oder vermuten, dass Sie eine Gesundheitsstörung haben, die medizinische Hilfe erfordert. Die United States Food and Drug Administration hat keine Aussage, Behauptung oder Darstellung in diesem Blog oder in einem verlinkten Material bewertet. Der Inhalt dieses Blogs und der verlinkten Materialien spiegelt nicht unbedingt die Ansichten von Anthony William, Inc. oder des Hauptautors wider und es wird keine Garantie für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität übernommen. Dieser Artikel kann Links zu anderen Ressourcen im Internet enthalten. Diese Links werden als Zitate und Hilfsmittel zur Verfügung gestellt, um Ihnen zu helfen, andere Internetressourcen zu identifizieren und zu finden, die von Interesse sein könnten, und sie sind nicht dazu bestimmt, anzugeben oder anzudeuten, dass Anthony William, Inc. oder der Hauptautor eine Person oder Körperschaft, die mit dem verknüpften Material verbunden ist, empfiehlt, bestätigt, unterstützt, sponsert oder in irgendeiner Weise damit verbunden oder zusammengeschlossen ist oder gesetzlich berechtigt ist, Handelsnamen, eingetragene Warenzeichen, Logos, rechtliche oder offizielle Siegel oder urheberrechtlich geschützte Symbole zu verwenden, die sich in dem verknüpften Material wiederfinden können. Wenn Sie mit uns kommunizieren möchten, besuchen Sie bitte unsere Website unter <http://www.medicalmedium.com>

Copyright© 2017 Anthony William, Inc. Alle Rechte vorbehalten.