

## Anzeichen dafür, dass du eine Seelensplitter-Rückgewinnung brauchst

Von Michelle Walling auf ihrem Blog [howtoexitthematrix.com](http://howtoexitthematrix.com); übersetzt von Taygeta

Traumatische körperliche und emotionale Ereignisse können dazu führen, dass Bruchstücke oder Teile der Energie unserer Seele absplittern. Der Verlust von Seelenanteilen ist ein Mechanismus, der dazu dient, uns vor unerträglichen Leiden zu schützen. Diese Seelensplitter kehren normalerweise nach ein paar Stunden oder sogar Tagen zurück, aber in einigen extremen Fällen können diese Splitter als Fragmente bestehen bleiben. Seelensplitter können auch durch einen psychischen Angriff von jemandem verursacht werden, der schwarze Magie auf uns ausübt.

Wenn wir ein emotionales Trauma erleben, können wir tatsächlich einen Teil unserer Energie in jener Zeit oder jenem Moment "eingefroren" zurücklassen. Das hält uns davon ab, uns wirklich gut zu fühlen und voranzugehen. Wenn wir unsere Seelenenergie nicht "heilen" oder zurückholen, können mit diesen Seelensplitttern verschiedene Dinge passieren, aber meistens fallen sie in eine der folgenden Kategorien.

- Ein Splitter kann zu einem eigenen Wesen werden, einer Kopie von dir. Dieses Wesen könnte in die astralen Reiche wandern und schliesslich vergessen, woher es kam. Dieses Wesen könnte schliesslich eine Energiequelle benötigen, die es veranlassen könnte, die ursprüngliche Seele und den physischen Körper zu nutzen, um Energie auf vielfältige Weise zu erhalten.
- Ein Splitter kann in den ätherischen Bereichen der Künstlichen Intelligenz eingefangen und verwendet werden, um Energien von anderen Menschen abzutrennen oder neue Realitäten zu schaffen.
- Ein Splitter kann einfach ausserhalb des ursprünglichen Körpers sitzen, vielleicht auf der Schulter oder dem Rücken. Er kann die Gedanken der Person aus der Ferne beeinflussen, kann aber nicht vollständig zurückkehren. Ein solcher Splitter kann sich tatsächlich so sehr daran gewöhnen, der Puppenspieler zu sein, dass er sich überhaupt nicht wieder integrieren will.

Ich würde sagen, dass fast jeder auf der Erde ein traumatisches Ereignis erlebt hat. Deine Fähigkeit, Emotionen zu verarbeiten und dich unterstützt zu fühlen, hängt davon ab, wie du die Energie verarbeiten und wieder integrieren kannst. Ich würde auch sagen, dass unsere gekaperte Realität Traumata verursacht, die uns für den Zweck des Energievampirismus in Teile fragmentiert halten wollten.



***Hier sind 11 Zeichen, dass du eine Seelensplitter-Rückholung brauchst:***

- Du fühlst dich etwas distanziert oder fühlst dich nicht immer voll präsent.
- Du hast deinen kreativen Funken verloren.
- Du hast Abhängigkeiten und/oder zeigst selbstzerstörerisches Verhalten.
- Du bist zu einem Einsiedler geworden und möchtest lieber allein sein, aber dein physischer Körper/Ego/Mensch-Selbst sehnt sich nach Liebe. Du kannst keine Liebe spüren oder hast dich noch nie “verliebt”.
- Du hast Borderline oder bist voller Psychopathie oder Narzissmus. Oft wird jemand versuchen, dich darauf hinzuweisen.
- Du spürst, dass deine Seele nicht mit deinem physischen Körper verbunden ist. Du hast auch Schwierigkeiten, dich mit deinem höheren Selbst zu verbinden.
- Die Leute sagen dir, dass du bestimmte Dinge gesagt hast, aber du erinnerst dich nicht daran, sie gesagt zu haben.
- Du denkst, du könntest mehrere Persönlichkeiten haben.
- Du hast Beziehungs- und Kommunikationsprobleme.
- Du fühlst dich machtlos.
- Du hast eine negative psychologische Gewohnheit, die du einfach nicht loswerden kannst.

**Wie man Seelensplitter zurück holt**

Zuerst möchte ich sagen, dass der positive Aspekt dieser interaktiven Matrix, in der wir leben, die Fähigkeit hat, Möglichkeiten zur Heilung zu bieten, während du gleichzeitig jenes Szenario auslebst, das sich in deiner täglichen Realität entfaltet. Von erfahrenen Schamanen können

auch extreme Fragmentierungsfälle bewältigt werden, aber irgendwann werden wir eine Technologie haben, die uns helfen wird, sehr schnell zu heilen. Die Seelenfragmentierung hat sich seit Äonen vollzogen, und es gibt nicht nur einen einzigen Weg, diese Art der Heilung zu erreichen. Ganz allgemein würde ich sagen, **dass dies eines der wichtigsten Dinge ist, an denen wir selbst arbeiten können.**

Zu Beginn des Heilungsprozesses magst du mit dem Sprechen eines Gebets oder Mantras die klare Absicht äussern, alle abgespalteten Splitter zurückzuholen, von denen du denkst, dass sie zu dir gehören. Rufe dein höheres Selbst, die Führer um Hilfe und suche die Verbindung zur Quelle. Hole mit deinem Mantra alle abgesplitterten Anteile deiner Seele wie mit einem Magnet zu dir zurück, bringe die Absicht zum Ausdruck, dass sie gereinigt werden, und stelle dir vor, dass du sie in deinen Herzraum integrierst. Bitte die Quelle, dass dies mit Leichtigkeit und Anmut geschieht. Dies wird eine bewegte Energie erzeugen, damit du anfangen kannst zu erkennen, was Aufmerksamkeit erfordert.

Viele Menschen benötigen zusätzliche Hilfe bei der Seelensplitter-Rückgewinnung durch Hypnose. Dies setzt natürlich voraus, dass das höhere Selbst des hypnotisierten Subjekts dich zu diesem Trauma führt, damit es geheilt werden kann.

Persönlich habe ich meinen eigenen Lebensrückblick erstellt, in dem ich ein paar Tage in reflektierender Meditation verbrachte und die vielen traumatischen Dinge, die mir in diesem Leben passiert waren, noch einmal besuchte. Ich spürte die Emotion des jeweiligen Ereignisses und sah das Ereignis auch aus der Perspektive der anderen Person. Dann fühlte ich Liebe und Vergebung für die Person und erkannte, dass es nur ihr verwundetes Selbst war, das auf mich losging und nicht ihre wahre Seelensessenz. Einige der Dinge geschahen als Lektionen für mein Seelenwachstum, aber mein Ego empfand sich als Opfer schlug zurück, was unnötige Auseinandersetzungen und Traumata verursachte. In diesem Prozess wurden viele Tränen vergossen, aber am Ende fühlte ich mich heiler. Dieser Prozess wurde mir von meinem höheren Selbst vorgeschlagen, nachdem ich um Hilfe gebeten hatte.

Dies ist oft jener Teil der "Schattenarbeit", die für die Menschen am schwersten zu vollbringen ist. Den Schatten oder die Dunkelheit als Teil von uns selbst zu erkennen und durch Liebe und Annahme der Erfahrung, durch Vergebung und Seelenwachstum zu heilen, kehrt die Polarität der Energie des Traumas magisch um und bringt sie magnetisch zu uns zurück.

Fortgeschrittene Seelensplitter-Rückholungen können von erfahrenen "Sehern" oder "Fährtenleser"-Schamanen unterstützt werden, die in der Lage sind, den Status und den Standort des verlorenen Splitters zu identifizieren. Wenn er gefangen gehalten wird, muss er befreit werden, und manchmal kommt es buchstäblich zu einem Kampf. Wenn der Seelensplitter zu einer eigenen Persönlichkeit oder Entität geworden ist, muss er verstehen, dass er nicht ganz ist und geheilt und zurückintegriert werden muss.

Aber jede Energie muss gereinigt werden, bevor sie wieder in die Gesamtheit der Person integriert wird. Liebe und goldenes Quellenlicht funktionieren wirklich gut. Sobald alle Seelensplitter gefunden und wieder integriert wurden, beginnt man, "ganzer" zu werden und gewinnt seine Verbindung zur "Einheit" oder Quelle zurück.

Die Schamanen der alten Tradition verwenden heilige Pflanzen, um die Person dazu zu bringen, sich sozusagen ihren Dämonen zu stellen. Meiner Meinung nach ist dies ein sehr

harter Weg, aber ich kann ihn nicht ausser Acht lassen, weil dies besser ist, als die Probleme einfach zu ignorieren. Allerdings kann es eine sehr beängstigende und gefährliche Aufgabe sein, sich in den Astralraum zu werfen, besonders wenn man nicht viel in seiner Polarität von Angst zu Liebe umgewandelt hat. Auch schleppt man in dieser Welt viel von den

Schattenselbsten anderer Leute und verwundeten Selbstschöpfungen herum! Mit einem wirklich guten Schamanen und mit einem fortgeschritteneren Bewusstsein für den Prozess haben viele Menschen über gute Ergebnisse bei Ayahuasca-Heilungen mit DER MUTTER berichtet.

Je mehr wir uns der Wichtigkeit der Bergung von Seelensplittern bewusst sind, desto mehr erfahrene Heiler tauchen auf, um der Menschheit zu helfen, mit fortgeschrittenen Methoden heil zu werden. \*)

Ich habe mich auf die aktuelle Lebensheilung konzentriert und nicht auf frühere Lebenszeiten, da die Zeit nicht wirklich existiert. Auf alles aus einem vergangenen Leben kann im Jetzt zugegriffen werden und wahrscheinlich ist etwas nur in diesem Leben aufgetreten, weil es bereits in einem früheren Leben aufgetreten ist. Zusätzlich traten wahrscheinlich in diesem jetzigen Leben neue Frakturen auf. Aber auch Krankheiten, die sich im gegenwärtigen Leben manifestieren, können durch die Rückführung und Heilung des vergangenen Lebens geheilt werden. Es erscheint mir einfacher, diese gegenwärtige Realität zu betrachten und zu sehen, dass die Dinge gleichzeitig mit der "Vergangenheit" geschehen, jedoch sind viele Menschen in der Lage, sich an ihre vergangenen Lebenszeiten zu erinnern. Wenn das der Fall ist, kann man darauf zugreifen. Ausserdem führt vieles von dem, was für uns in diesem Leben eingerichtet ist, tatsächlich zu einer Möglichkeit der Wiederherstellung von Seelensplittern, auch wenn wir es nicht als solches erkennen!

Darüber hinaus kann es auch auf der solaren, galaktischen und universellen Ebene zu einer Seelenwiederherstellung kommen. Aber anstatt dich zu sehr in entsprechende Tiefen zu begeben, kannst du dich jetzt darauf konzentrieren, mit deinen Absichten der Heilung zu beginnen, um Führung zu bitten und deine wichtigen Mantras zu machen, und nachher zu identifizieren, was noch übrig bleibt, basierend darauf, wie du dich fühlst und wie sich deine Realität entwickelt. Ich würde sagen, dass es sich um einen schrittweisen und laufenden Prozess handelt und nicht um eine schnelle Lösung über Nacht.

Dieser Artikel soll eine Einführung in dieses Thema sein. Wenn du eine Resonanz auf dieses Material spürst, mache bitte deine eigene Forschung und frage deine innere Führung, welches die beste Vorgehensweise ist, um deine Energie zurückzugewinnen. Je mehr wir an uns selbst arbeiten, um ganz zu werden, desto mehr können wir dem Kollektiv helfen. Wir bekommen jetzt mehr denn je Hilfe, um die "Arbeit" zu leisten, die notwendig ist, um wieder unser wahres multidimensionales Selbst zu werden.

\*\*\*\*\*

\*) Man muss nicht einen indigenen oder nicht aus unserer westlichen Kultur stammenden Schamanen aufsuchen, und man braucht auch keine Drogen, um kompetente und wirksame Hilfe bei der Rückintegration von Seelenanteilen zu bekommen. Solche Unterstützung können wir auch hier in DACH, in unserem Sprachraum, erhalten, und wir von Transinformation könnten auch eine uns bekannte Adresse vermitteln, die wir sehr empfehlen können.

<https://transinformation.net/anzeichen-dafuer-dass-du-eine-seelensplitter-rueckgewinnung-brauchst/>

*Wir beabsichtigen, weitere Beiträge zu diesem wichtigen Thema zu bringen.*