

Medizinisches Medium: Wie man wieder vertrauen kann

am 21. Oktober 2015 von Anthony William auf [Medical Medium](#) veröffentlicht, übersetzt von Alkione

Anthony William / Medical Medium (Medizinisches Medium) erhält von Kleinkind an von einem wohlwollenden Wesen, das er „Spirit“ nennt, Informationen, die sich auf die Ursachen von Mangel- sowie Krankheitszuständen und vor allem auch auf die Verhinderung und Auflösung dieser beziehen.

Anthony stellt seine Informationen auf seiner [Webseite](#) vollkommen kostenlos zur Verfügung. Die wenigen Empfehlungen, die nicht mit Nahrungsmitteln, Verhaltensweisen oder Spiritualität zu tun haben, beziehen sich auf Nahrungsergänzungsmittel, mit deren Herstellerfirmen er in keinerlei Verbindung steht. Das bedeutet, er bekommt in keiner Form eine Leistung für die Empfehlung der Produkte. Dies macht ihn vollkommen unabhängig und er kann sich einzig und allein nach deren Wirksamkeit richten.

Im Internet sind unzählige Erfahrungsberichte von Menschen weltweit zu finden, die über ganz erstaunliche Erfolge durch die Anwendung seiner Empfehlungen Zeugnis ablegen.

Die Kombination all dessen lässt darauf schließen, dass Anthonys Hinweise nicht nur uneigennützig, sondern vor allem auch hilfreich sind.

Wir werden in Zukunft in loser Folge Beiträge von ihm in deutscher Übersetzung bringen.

Lesern, die sich für mehr oder vertiefere Informationen interessieren, empfehlen wir, entweder Anthonys [Webseite](#) oder seine Bücher in [deutscher Übersetzung](#) zu lesen.



Wie man wieder vertrauen kann

Ich wäre nicht überrascht, wenn du einen Moment in dieser Woche – vielleicht sogar heute – ausmachen könntest, an dem dich jemand oder etwas, dem du vertraut hast, im Stich gelassen hat. Vielleicht hast du damit gerechnet, dass dein Ehepartner die Kinder von der Schule abholt, und du hast in letzter Minute die Nachricht erhalten: “Eine Besprechung wurde anberaumt. Ich schaffe es nicht.” Oder du hast dich darauf verlassen, dass dein Körper gesund genug für einen Wochenendausflug ist, aber du bekamst eine Migräne und musstest absagen.

Vertrauen ist die kostbare Währung der Seele. Es ist das Gold, das es uns ermöglicht, Risiken einzugehen, Chancen zu ergreifen und zu nutzen. Vertrauen ist es, was uns leben und lieben lässt. Und doch sind wir jeden Tag mit Situationen konfrontiert, die uns in den Ruin zu treiben drohen. Geräte gehen kaputt, Freunde verraten unsere Geheimnisse, Katastrophen spielen sich vor unseren Augen in den Nachrichten ab. Das, worauf wir uns verlassen haben, scheitert, und da geht etwas von unserem Vertrauen in die Welt verloren. Misstrauen, Argwohn,

Verdachtsmomente, Skepsis, Vorsicht, Bedenken, Angst, Traurigkeit, Wut, mangelnde Zuversicht: Diese Schattierungen von Zweifel sind alle Zeichen eines Mangels an Vertrauen. Und wir alle riskieren, davon betroffen zu sein – wenn wir nicht darauf achten, unsere Vertrauensreserven wieder aufzufüllen.

Die Vertrauensbank

Eine Erfahrung zu Beginn des Lebens – vielleicht warst du das Kind, das allein auf dem Bordstein vor der Schule stand, lange nachdem alle deine Klassenkameraden abgeholt worden waren – bedeutet einen ersten Verlust der Unschuld. Von dort aus kann die Vertrauensbasis der Seele weiter schwinden. Wenn dein Auto kaputt geht, musst du nicht nur Geld bezahlen, um es reparieren zu lassen, du verlierst wahrscheinlich auch etwas Vertrauen: In Zukunft wirst du vielleicht jedes Mal, wenn du in das Auto steigst, eine gewisse Unsicherheit verspüren. Oder vielleicht leidest du an mysteriösen Schmerzen. Du suchst auf der Suche nach Antworten einen Arzt nach dem anderen auf, bekommst ein Etikett wie “chronisches Erschöpfungssyndrom”, hast aber immer noch Mühe, jeden Tag zu bewältigen. Auf irgendeiner Ebene kannst du spüren, dass dein Körper dich im Stich gelassen hat, und du wirst dich wahrscheinlich schlechter fühlen.

Man muss so nicht leben – immer Vertrauen verlieren und es nie gewinnen. Denke daran, wie deine Finanzen funktionieren. Um zu vermeiden, dass du pleite gehst, gibst du nicht alles aus. Wenn du das tust, kannst du nicht für Essen oder ein Dach über dem Kopf bezahlen – du wirst nicht überleben können. Stattdessen strebst du einen Geldfluss an. Während das Geld von deinem Konto abgeht, verdienst du (und / oder dein Partner) auch Geld.

Genauso funktioniert es mit Vertrauen. Wenn wir uns selbst davon abhalten, völlig zu vertrauen, würden wir uns vom Leben abschotten. Jede einzelne menschliche Interaktion erfordert Vertrauen. Ausserdem braucht es Vertrauen, um die Strasse zu überqueren, Lebensmittel zu essen, die man nicht selbst angebaut und verarbeitet hat, um zu heilen ... Und deshalb müssen wir auch Vertrauen in unser Leben bringen. Es gibt einen mächtigen Weg, deine Seele mit ihrer natürlichen Ressource zu füllen, und er steht dir jeden Tag zur Verfügung.



Sonnenuntergang, Sonnenaufgang

Jeden Abend geht die Sonne unter. Jeden Morgen geht die Sonne auf. Dies ist jeden Tag deines Lebens geschehen, und es wird jeden einzelnen Tag so weitergehen, bis du von dieser Erde fortgehst. Auf diese Tatsache kannst du dein ganzes Vertrauen setzen. Sie wird dich nie verraten. Regelmässiges Meditieren darüber kann dein Leben verändern.

Und so funktioniert es: Achte so oft du kannst – ob einmal pro Woche, dreimal pro Woche oder jeden Tag – auf den Sonnenuntergang. (Aber nicht direkt in die Sonne schauen, das wird deinen Augen schaden.) Sei für die wenigen Augenblicke, in denen die Sonne untergeht, dabei. Du musst nicht am Strand sein und den schönsten Sonnenuntergang deines Lebens erleben. Du musst nicht einmal in der Lage sein, den Himmel zu sehen. Du könntest an deinem Schreibtisch an einem Arbeitsplatz in einem Hochhaus sitzen, mit einer Kalendererinnerung auf deinem Computer als einzigem Hinweis darauf, was draussen passiert. Egal. Denke einfach an die untergehende Sonne. Erwinnere dich daran, dass die Sonne morgen zurückkehren wird. Du kannst dich immer auf den kommenden Sonnenaufgang verlassen; er wird dich nie im Stich lassen. Die Sonne wird nie aufhören aufzugehen.

Nun, warum sage ich dir stattdessen nicht, dass du jeden Morgen deinen Wecker für den Sonnenaufgang stellen sollst? Das wäre sicherlich eine gute Meditation. Doch das wäre einfach nicht die Meditation, um das Vertrauen wiederherzustellen. Die Konzentration auf den Sonnenuntergang ist der Schlüssel, denn man steht vor der Dunkelheit. Es braucht grossen Glauben, um dem verblassenden Licht mit der unwiderlegbaren Überzeugung zu begegnen, dass es nicht für immer weg sein wird. Es trainiert deine Seele, den gleichen Glauben an das Leben selbst zu haben, Unsicherheit und Enttäuschungen mit Leichtigkeit und Zuversicht zu ertragen, sogar die Schönheit in diesen Zeiten des schwindenden Lichts zu sehen. Wenn du

deinen Geist dem Sonnenuntergang zuwendest, stellst du deinen Körper auf die Rhythmen der Erde ein, so dass, wenn die Sonne am nächsten Morgen aufgeht – ob du wach bist, um sie zu sehen oder nicht – deine Seele sich bewusst ist, dass etwas, auf das du vertraut hast, für dich in Erfüllung gegangen ist.

Schalte dein Potential frei

Damit diese Meditation einen Einfluss auf dein Leben hat, musst du wissen, warum du das tust. So wie ein Computer von drahtlosen Internetsignalen umgeben sein kann, aber ohne das richtige Passwort offline bleibt, werden die Sonnenuntergänge ihre Geheimnisse für uns nicht freisetzen, wenn wir nicht wissen, wie. Zu wissen, dass es bei jedem Sonnenuntergang um Vertrauen geht, ist das Passwort. Du musst dich jedes Mal daran erinnern, dass du dies tust, damit du an Vertrauen gewinnen wirst.

Dann können ungeahnte Wunder geschehen. Du kannst wieder das Gute in der Welt erleben – denn es gibt Gutes da draussen, so viel Gutes. Du wirst nicht mehr in Angst, Enttäuschung und Mangel leben müssen. Die Heilmechanismen deines Körpers können sich reaktivieren. Du wirst dich sicher genug fühlen, um dein Vertrauen in die Risiken zu setzen, die zu deinem göttlichen Ziel auf dieser Erde führen, um die Chancen zu ergreifen, dein wahrstes Selbst zu werden.

Also mach weiter und beginne mit diesem einfachen Ritual der Beobachtung des Sonnenuntergangs. Ich bin so glücklich, dass du dein einzigartiges und aussergewöhnliches Potenzial freisetzen kannst.

Anthony William, Inc. – Haftungsausschluss für Medical Medium Blog

Dieser Blog, sein Inhalt und alle verlinkten Materialien dienen nur zu Informationszwecken und sind kein Ersatz für medizinische Beratung, Diagnose, Behandlung oder Verschreibung. Nichts, was in diesem Blog enthalten ist oder über diesen Blog zugänglich ist, sollte als medizinische Beratung, Diagnose, Behandlung oder Verschreibung oder als Leistungsversprechen, Heilungsanspruch, gesetzliche Garantie oder Garantie für zu erreichende Ergebnisse angesehen werden. Missachten Sie niemals medizinischen Rat oder verzögern Sie das Einholen von ihm wegen etwas, das Sie in diesem Blog oder in einem verlinkten Material gelesen haben. Weder Anthony William noch Anthony William, Inc. sind Ärzte oder andere zugelassene Gesundheitspraktiker oder Anbieter. Konsultieren Sie einen zugelassenen Arzt, bevor Sie aktuelle Medikamente, Behandlungen oder Pflegeprodukte ändern oder absetzen oder ein Diät-, Bewegungs- oder Ergänzungsprogramm starten oder wenn Sie eine Gesundheitsstörung haben oder vermuten, dass Sie eine Gesundheitsstörung haben, die medizinische Hilfe erfordert. Die United States Food and Drug Administration hat keine Aussage, Behauptung oder Darstellung in diesem Blog oder in einem verlinkten Material bewertet. Der Inhalt dieses Blogs und der verlinkten Materialien spiegelt nicht unbedingt die Ansichten von Anthony William, Inc. oder des Hauptautors wider und es wird keine Garantie für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität übernommen. Dieser Artikel kann Links zu anderen Ressourcen im Internet enthalten. Diese Links werden als Zitate und Hilfsmittel zur Verfügung gestellt, um Ihnen zu helfen, andere Internetressourcen zu identifizieren und zu finden, die von Interesse sein könnten, und sie sind nicht dazu bestimmt, anzugeben oder anzudeuten, dass Anthony William, Inc. oder der Hauptautor eine Person oder Körperschaft, die mit dem verknüpften Material verbunden ist, empfiehlt, bestätigt, unterstützt, sponsert oder in irgendeiner Weise damit verbunden oder zusammengeschlossen ist oder gesetzlich berechtigt ist, Handelsnamen, eingetragene Warenzeichen, Logos, rechtliche oder offizielle Siegel oder urheberrechtlich geschützte Symbole zu verwenden, die sich in dem verknüpften Material wiederfinden können. Wenn Sie mit uns kommunizieren möchten, besuchen Sie bitte unsere Website unter <http://www.medicalmedium.com>

Copyright© 2017 Anthony William, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Weitere Beiträge bei uns von Anthony William:

<https://transinformation.net/reiner-frisch-gepresster-selleriesaft-eine-einfache-und-wirkungsvolle>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-wie-man-wieder-vertrauen-kann/>

[-moeglichkeit-zur-verbesserung-und-wiederherstellung-von-gesundheit-und-wohlbefinden/](https://transinformation.net/medizinisches-medium-wie-man-wieder-vertrauen-kann/-moeglichkeit-zur-verbesserung-und-wiederherstellung-von-gesundheit-und-wohlbefinden/)

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-die-vier-wirklichen-hauptursachen-fuer-gesundheitliche-probleme-mit-aussicht-auf-heilung/>

<https://transinformation.net/medizinisches-medium-herpesviren-das-wahre-ausmass-die-folgen-und-einfache-gegenmassnahmen/>