

Arbeit an den Nieren ~ Eric Raines

auf [Unleashing Natural Humanity](#)

Der Nierenmeridian (KI) wird als der wichtigste Brunnen der Vitalen Lebenskraft im Körper angesehen.

Die Nebennieren (Kortex und Mark) bedecken die Nieren, daher spielen beide, der Meridian wie die Organe selbst eine wichtige Rolle im endokrinen Gleichgewicht, wobei die Nebennieren dem Körper eine Vielzahl von Hormonen zuführen und von den gleichen Wegen wie die Nieren ernährt werden.

Die Nieren filtern das Blut, ziehen Giftstoffe aus dem Körper, um sie über den Urin auszuscheiden und spielen eine entscheidende Rolle beim Ausgleich des Flüssigkeitshaushalts in Verbindung mit dem Dickdarm.

Energetisch finde ich traumatische Energie, die mit Panik und Angst reagiert, im unteren Rücken feststeckend, die im Inneren des eisigen Schmerzes der kupferroten Angst widerhallt, die bis zum Herzen/Brust hochstürmt und die Bauchmuskeln nahe der Wirbelsäule verkrampft.

Kampf- oder Fluchtzustände, bei denen der Nebennierenrinde Nährstoffe, Energie und ihre Regenerationsfähigkeit abgezogen werden. Durch längere Perioden dieses Zustandes beginnen sich die Struktur des Gehirns innerlich zu verändern, daher sehen wir auch Soldaten ganz buchstäblich als völlig andere Menschen aus dem Krieg zurückkehren. Sie haben nicht mehr die gleiche neuronale Verkabelung oder Chemie (dies kann wieder umgekehrt werden, wir müssen nur lernen, wie man den Körper trainiert, aus dem Kampf- oder Fluchtmechanismus heraus).

Ich erlebe mehr und mehr, dass wir unglaubliche Wunder auf der energetischen und mentalen Ebene tun können, die Körper, Geist und Seele revolutionieren, jedoch ist die direkte Aufmerksamkeit auf den Körper entscheidend für diese Aufstiegsritt.

Dies ist eine schnelle, kraftvolle Übung, um mit der Bewegung und Stärkung der natürlichen Pump / Flow-Verbindungen der Nieren mit dem Rest des Körpers und des Nervensystems zu beginnen. Stelle einfach sicher, dass du dich nicht überforderst und wenn du irgendwelche Schmerzen verspürst, nimm weniger Druck oder Bewegung, bis es nicht schmerzhaft ist und fahre sanft fort. Achte darauf, viel Wasser zu trinken.

Die Stärkung und die Ausgewogenheit der Nieren bringt Klarheit und Kraft für das kognitive Denken, Vitalität in das innere Bewusstsein und einen mächtigen Schub im Chi-Fluss. Emotional wird es dadurch viel einfacher, Angst, Panik, Beklemmung und Trauma zu verarbeiten, da die Trigger = Auslöser nicht mehr die Hormonkaskade starten können, die zu einem neurochemischen Feuersturm führt, der den Inneren Raum in den reinen Überlebensmodus fallen lässt.

Jeder, der sich als Energiearbeiter, Sternensaat oder auf dem Weg zum Aufstieg identifiziert, würde von der direkten physischen Aufmerksamkeit für die Energien seines Energiekörpers profitieren.

Mit einem grösserem Verständnis geht auch grösseres Bewusstsein einher. Mit zunehmendem Gewahrsein kommt der Einblick in die Alchemie und Transformation. Mit dem Verständnis der energetischen Alchemie kann das Bewusstsein das Physische neu schreiben, mit dem eigenen inneren Universum beginnend.

Du kannst dich buchstäblich darin trainieren, wie man aufsteigt, indem du dem Weg folgst, den der Körper auf natürliche Weise nimmt, während du ihn beobachtest, wie er das loslässt, was nicht justiert ist, was nicht präferiert wird.

Das Auflösen aller Angstausröser ist einfach, sobald du die Mechanik verstehst, und ohne Angst ist die Liebe alles, was du fühlen kannst.

Von meinem Herzen zu deinem,

Eric 