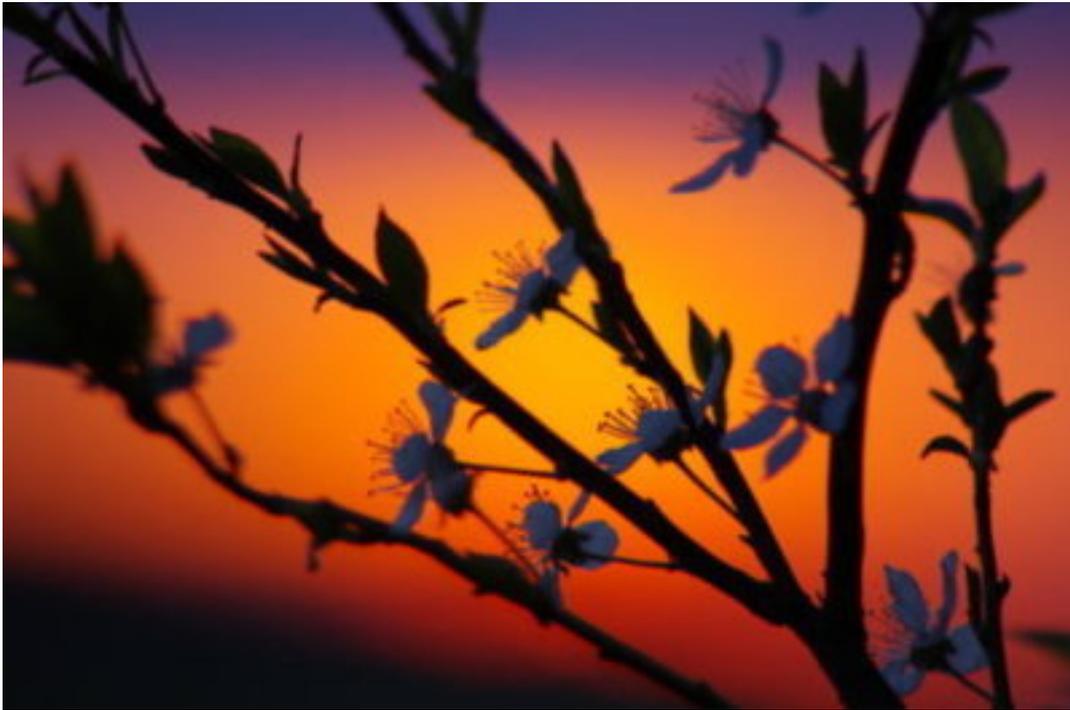


Schwierige Menschen ~ Eric Raines ~ 16. Juli 2019

gefunden auf [TheEarthPlan](#)



Ich bin dankbar für all die schwierigen Menschen in meinem Leben, sie haben mir genau gezeigt, wer ich nicht sein will.

Quelle: [Eric Raines](#)

Es gibt eine Dankbarkeit, die daraus entsteht, wenn du in der Lage bist, Heilung innerhalb der Trigger / Auslöser zu finden, die von Menschen aufgebracht werden, die in deinem Leben ‚schwierig‘ sind.

Indem die Emotion, die durch den Trigger ausbricht, untersucht, freigegeben, transmutiert und dann auf eine neue Ebene des Gewahrseins gebracht wird, anstatt wütend, besorgt oder verängstigt zu sein, tritt eine ruhige Befriedigung an deren Stelle.

Durch diese reinen, kraftvollen Empfindungen gelangst du zu dem Verständnis, dass die schwierigen Menschen in deinem Leben dir genau zeigen, wo du dich einsetzen kannst, um das zu transzendieren, was du in deinem Leben nicht erfahren willst.

(Übrigens, sich im Moment einfach dankbar für diese schwierigen Menschen zu fühlen macht sie weniger schwierig, da du aufhörst, dich auf der negativen emotionalen Ebene mit ihnen auseinanderzusetzen, auf der sie versuchen, dich anzugreifen 😊).