

Laura Eisenhower Update ~ 25. Juni 2019

gefunden auf [TheEarthPlan](#)



Quelle: [Laura Eisenhower](#)

Stress = Anhäufung von negativen Gedankenformen angesichts einer Überforderung. (IMHO – meiner ehrlichen Meinung nach)

Lösung = freigeben, loslassen, zurücksetzen, Raum finden, Grenzen erschaffen, Veränderung initiieren

Wir wissen, wann wir denn Müll wegbringen und das Geschirr abwaschen müssen, jedoch es ist schwieriger zu erkennen, was innerhalb der emotionalen, mentalen oder spirituellen Körper getan werden muss.

Stress allerdings ist das Signal, ebenso wie Depressionen und Wut auch. Es bedarf einer Abflussmöglichkeit! Verinnerlichte Energien können auf die selbe Weise toxisch werden, wie Krankheitserreger in Umgebungen wachsen und gedeihen können, in denen wir es versäumen, sauberzumachen oder auszumisten, was gehen muss.

Klarheit kann nur erscheinen, wenn die Dinge geklärt sind.