

Mitgefühl ~ Eric Raines ~ 14. April 2019

gefunden auf [TheEarthPlan](#)



Unser Kummer und unsere Wunden werden nur dann geheilt, wenn wir sie mit Mitgefühl berühren. Buddha

Quelle: [Unleashing Natural Humanity](#)

Mitgefühl ist eine unglaublich machtvolle Schwingungsresonanz der reinsten Frequenzen und ist gleich die zweite der Schwingungen nach der reinen, bedingungslosen Liebe.

Wenn wir Traumata und Beeinträchtigungen auf der emotionalen / energetischen Ebene haben, ist dies eine sehr dichte, sich langsam bewegende und manchmal steinharte Resonanz.

Indem wir Mitgefühl in diese Jauche lenken, ist das, was energetisch passiert, so ähnlich, als ob sich Wasser durch trockenen, harten und festsitzenden Schmutz bewegen muss. Es dauert ein bisschen, bis die Oberfläche mit genügend „Wasser“ gesättigt ist, um dann das Eindringen des Wassers zu erlauben, was sich danach in „Schlamm“ verwandelt, sobald der Fluss sich vermehrt, wird er weggespült.

Ein anderes Beispiel wäre ein Bottich mit stehendem, verfauletem Wasser, in das du einen Schlauch gesteckt hast, welchen du nun voll aufdrehst. Letztendlich wird die Verdünnung mit so viel sauberem Wasser den kranken Inhalt auswaschen und mit ausreichend Zeit wird er rein werden.

Sei sanft zu dir selbst  .