

Energie-Update ~ Eric Raines ~ 26. März 2019

gefunden auf [TheEarthPlan](#)



Quelle: [Eric Raines](#)

Die Perspektiven haben sich verschoben, die Potentiale sind weit geöffnet.

Nach der Instabilität der letzten Wochen und dem Anstieg der Energie sind viele der stagnierenden Energien / Traumata, die sich an dieser Ebene festhalten, beseitigt worden und die Menschheit findet eine Chance, zurückzutreten und Luft zu holen.

Schaue auf diesen Monat März zurück. Was hast du über dich selbst gelernt? Erscheinen dir deine Trigger und Gewohnheiten, die du nicht magst, offensichtlicher? Hast du dich dabei erwischt, ohne Vorurteile oder Weisheit zu reagieren, die deine Handlungen anleiten?

Sei ehrlich. Wir alle wissen, dass es unmöglich ist, uns selbst anzulügen ... wir können es ignorieren und uns die Wolle über die Augen ziehen, doch wir können nicht lügen. In dieser brutalen Ehrlichkeit finden wir die Antworten. Wir finden die Richtung.

Wenn du in einer Weise gehandelt hast, auf die du mit Bedauern zurückschaust, ehre diese Zeiten für das Geschenk, das sie wirklich sind. Eine direkte Strassenkarte, wo du mit der Arbeit beim Bauen beginnen kannst, wer genau du sein willst.

Probiere das aus. Spüre, wie du dir selbst den Film dieses Zeitpunktes ansiehst, der das Bedauern verursacht. Betrachte diesen Film aus der Perspektive deiner Charaktere, fast so, als ob du auf einer Fahrt in deinem Körper per Anhalter mitfährst, um zu sehen, wie du durch die Momente gehst, in denen du wünschtest, du würdest mit mehr Anmut gehandelt haben.

Fühle dich selbst, wie du das sagst, was gesagt wurde, und fühle, was diese Worte emotional verursacht hat.

Setze dich hin damit. Fühle es wirklich. Fühlst du dich in diesem Moment glücklich und gesund? Lass den Empfindungen ihren Lauf, während du ihnen folgst, erkenne lediglich, es ist ein unerwünschtes Gefühl.

Sobald du am Ende anlangst, spule den Film dieser Zeit zurück und erschaffe einen neuen Film, in dem du mit Ehre und Anmut agierst. Fühle dich selbst, wie du wirklich mit Ruhe und Mitgefühl sprichst. Spüre die Wärme in deinem Herzen. Fühle, wie dies die Empfindungen von Bedauern oder Wut oder was auch immer für ein unbehagliches Gefühl es war, das geschaffen wurde, in ein weicheres, sanfteres Gefühl verwandelt.

Es ändert nichts an den beteiligten Menschen, das musst du in deinem physischen Leben noch ausbessern, jedoch ist die Energie dieses Raumes plötzlich sauberer. Die Energie, die die Reaktion verursacht, ist leichter zu erkennen und zu verändern.

Diese Arbeit an der Quantenzeitlinie ist unglaublich einfach umzusetzen, da das Gehirn jegliches, was fiktiv erschaffen wurde, als nicht geschehen erkennt. Das bedeutet, du kannst beim Betrachten eines Films sehr reale Emotionen hervorrufen, denn die innere Welt kann sich nicht von dem trennen, was ihr vorgeführt wird, selbst wenn du weißt, dass das gefälscht ist.

Das ist nicht nur einfach in dieser Weise, die neuesten Energie-Upgrades haben es ermöglicht, dass jene Arbeit viel effektiver wird, einfach weil es eine neue Perspektive der menschlichen Evolution gibt, die verfügbar ist.

Wir haben am „Was sollte sein“ gearbeitet, während wir in „Was ist ...“ existierten. Dies hat vieles an diesen Schnittkanten der menschlichen bewussten Evolution ermöglicht, um zu sehen, wo wir sein sollten, und um zu beginnen, diese Richtung einzuschlagen, jene ruhenden Gene und Energiezentren aktivierend, während wir vorwärts gehen.

Der grundlegende jetzt verfügbare Unterschied besteht in der Perspektive des „Was könnte sein“, die geöffnet wurde. Dies beschert den Zugang zu einem viel grösseren Spektrum evolutionärer Expansion, die Türen nicht nur zur Heilung von Verstand, Körper und Geist öffnend, sondern auch den Sprung zur physischen evolutionären Verbindung beginnend.

Es war eine harte Fahrt, wenn du jedoch den Triggern und unbequemen Emotionen Aufmerksamkeit gezollt hast, die hoch kommen, weißt du genau, wohin du deinen Fokus richten musst. Du weißt exakt, wo du mit der Reinigung / Klärung beginnen musst. Wenn nicht, fange an, deinen Fokus durch dein Verhalten zu wählen und sei ehrlich mit dir selbst darüber, wie du wirklich fühlst.

Auf der anderen Seite dieser Tür liegen Möglichkeiten, die zuvor für die Mehrheit schier unerreichbar waren. Auf der anderen Seite dieser unbequemen Gefühle liegen die Potentiale

für Begeisterung, Freude und bedingungslose Liebe, die so stark sind, dass sie die physische Struktur der DNS verändern können.

Wir bewegen uns in eine Zeit von Ebbe und Flut, von Anstößen, die mehr Fäulnis freilegen und diese freigeben, die es uns erlauben, weiter zu gesunden. Die Quelle ist in jedem von uns. Es ist an der Zeit, dies zu verkörpern. Gib Acht und genieße die Fahrt, es wird eine lustige werden 😊.