

Eric Raines Update ~ 23. März 2019

gefunden auf [TheEarthPlan](#)



Wir sind ein Körper, ein Geist und eine Seele, und der Körper ist der Tempel des Geistes und der Seele.

Juble über deinen Tempel.

Dehne dich! Entspanne dich! Geniesse es! Übe! Trainiere!

Baue deinen Körper mit Liebe auf und beobachte, wie sich Geist und Seele aktivieren.

Quelle: [Unleashing Natural Humanity](#)

Es gibt so viele schöne Modalitäten, die im Geist und in der Seele wirken, jedoch nach den emotionalen Höhen und den energetischen Durchbrüchen schmerzt der Körper noch immer, es gibt weiterhin Dysfunktionen.

Nimm dieses Gefühl, diese Explosion des Lichts und bringe es tief in den Körper hinein. Spüre, wie sich deine Muskeln dehnen und öffnen, während dieses gereinigte Licht und das Lachen hindurchströmt.

Integriere den Geist, den Körper und die Seele und beobachte, wie die Magie in deinem Leben zu explodieren beginnt.

Spontane Heilung, Manifestation, Synchronizitäten, „übernatürliche“ Fähigkeiten (Erweiterungen der gesunden Wahrnehmung des funktionierenden Nervensystems) und emotionales Gleichgewicht sind plötzlich da, ohne, dass wir dafür arbeiten müssen.

Genau so fühlt sich eine gesunde energetische, körperliche und geistige Balance an.

Viel Spass damit, du selbst zu sein! ❤️