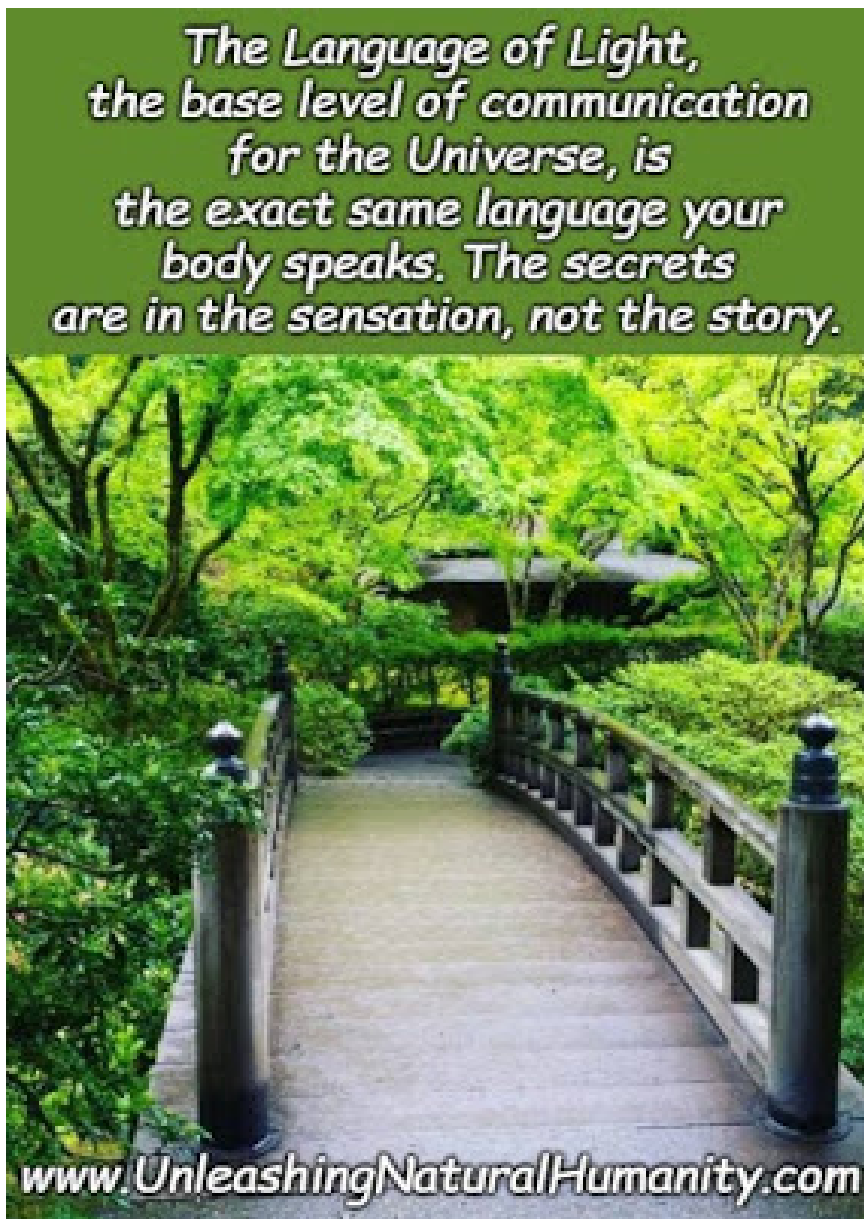


Eric Raines Update ~ 19. März 2019

gefunden auf [TheEarthPlan](#)



Die Sprache des Lichts, das Basislevel der Kommunikation für das Universum, ist die selbe Sprache, die dein Körper spricht. Die Geheimnisse liegen in der Sinnesempfindung, nicht in der Geschichte.

Quelle: [Eric Raines](#)

Was mir dieses Gewahrsein wirklich offensichtlich machte, war, als ich letztendlich die Geschichten über meine Vergangenheit fallen liess, über die Menschen, bezüglich denen ich negative Gedanken / Gefühle hatte und die Geschichten / Gefühle, die ich über mich selbst hatte.

Plötzlich konnte ich Räume voller Schmerz spüren ... Prellungen und Verletzungen. Auf einer tiefen, fundamentalen Ebene schmerzen diese Räume umso mehr, je mehr ich sie spürte. Es

fühlte sich nicht gut an.

Die Freigabe der Beweggründe, weswegen ich sie dort festhielt, war so einfach, wie die Geschichten fallen zu lassen. Jetzt hatte ich Orte, an denen ich heilen konnte, anstatt einer Geschichte, die immer wieder alte Wunden aufriss.

In derselben Weise, wie wir Gewahrsein in alte Traumata bringen, befreien und heilen wir sie. Es ist es genau die gleiche Art, wie das Universum im Allgemeinen kommuniziert. Es ist eine Verschiebung der Frequenz. Eine Bewegung in Schwingung ... jedoch beginnt alles mit Gewahrsein und dann mit der Absicht, alles in etwas Besseres zu verwandeln. (dies ist hier natürlich die stark vereinfachte Version 😊)