

Meditation zur Rückkehr des Lichts – letztes Update

Hier findest du das **geführte Audio** zur **Meditation zur Aktivierung der Rückkehr des Lichts als mp3-Datei**. Wir empfehlen dir, es **herunterzuladen**, damit du zum Zeitpunkt der Meditation **unabhängig vom Internet bist und Störungen beim Internetzugang keinen Einfluss auf deine Teilnahme an der synchronisierten Meditation haben können**.

<https://we.tl/t-3xxVuSpJa0>

auf [Cobras Blog](#) am Freitag, 18. Januar 2019



genden Präsenz des Grossen "Ich Bin". Sie ist ein Punkt der Integration des Geist/Materie Kosmos, und eine Zentrale Konzentration des Gottesbewusstseins and der Freisetzung von Licht und Leben und Liebe in die gesamte Schöpfung. Sie ist ein Nukleus, Herzzentrum oder Weisses Feuer-Herz des Kosmos. (Der Gottesstern Sirius ist ein *Fokus* der Grossen Zentralsonne in unserem Sektor in der Galaxie.)

Wir erschaffen eine riesige Dynamik, und es gibt eine sehr reale Möglichkeit, dass wir die kritische Masse erreichen.

Viele Menschen unterstützen unsere Meditation.

Benjamin Fulford:

benjaminfulford.net/2019/01/18/mass-meditation-on-january-21

Kaulapele:

[Cobra 12-23-18... "...Return of Light Activation 01-20-2019 / 01-21-2019"](#)

[Cobra Update 1-14-19... The 1-21-19 \(or 1-20-19\) "Return of Light Activation" Meditation... "A Key Moment in the Evolution leading from the past ... to the NEW Cosmic Cycle"](#)

[Return to Your Truth 1-13-19... "Bigger than Aug 2017 Solar Eclipse? DROP EVERYTHING; Latest from COBRA -Jan 20th/21st Lunar Eclipse Mass Meditation Briefing" TRANSCRIPT \(and alt. audio players\)](#)

Stillness in the Storm:

[COBRA | Return of Light Meditation Interview](#)

Und viele andere:

<http://www.starshipearththebigpicture.com/2019/01/16/optimize-now-for-the-big-event-this-week-end-the-full-super-blood-moon-eclipse-will-be-key-Video/>

<http://www.starshipearththebigpicture.com/2019/01/17/2-reminders-for-actionables-humanity-rising-video/>

[Peterpansblog – A Game Changer for Planet Earth – Return of Light Activation – Lunar Eclipse – 01/21/19](#)

<https://2015attores.blogspot.com/2019/01/the-time-has-come-we-must-stand-as-one.html>

Die Haupt-Facebook-Gruppe für unsere Meditation ist hier:

<https://www.facebook.com/events/280737939457376/>

Hier ist das Video, das zeigt, wie die Göttinnenaktivierung innerhalb der Meditation korrekt ausgeführt wird:

Die Haupt-Text mit den Anweisungen für die Aktivierung ist hier:

<http://2012portal.blogspot.com/2018/12/make-this-viral-return-of-light.html>

In Deutsch hier zu lesen:

[VERBREITE DIES WEIT UND BREIT! \(MEDITATION ZUR\) AKTIVIERUNG DER RÜCKKEHR](#)

[DES LICHTS AM 20.1.2019 / 21.01.2019 \(BEI UNS AM 21.01.2019 UM 6:11 UHR\)](#)

Die Videos in 26 Sprachen mit den Instruktionen für die Aktivierung findet ihr hier:

<http://2012portal.blogspot.com/2019/01/return-of-light-meditation-update.html>

Und das Cobra Interview über die Aktivierung ist hier:

<http://2012portal.blogspot.com/2019/01/return-of-light-meditation-interview.html>

In Deutsch hier zu lesen:

[GESPRÄCH MIT COBRA ÜBER DIE BEDEUTUNG DER FINSTERNIS AM 20./21. JANUAR 2019](#)

Was wir erschaffen , ist so grossartig, es wurde noch niemals zuvor getan!

Lasst uns das machen!

Hier ist die Anleitung für diese Meditation – die empfohlene Zeit für unsere Meditation beträgt 20 Minuten:

- 1. Verwende deine eigene Technik, um dich in einen entspannten Bewusstseinszustand zu bringen.*
- 2. Bringe deine Absicht zum Ausdruck, diese Meditation als Werkzeug zu verwenden, um das Licht zur Oberfläche des Planeten zu bringen.*
- 3. Stelle dir eine Säule aus strahlend weissem Licht vor, die von der Kosmischen Zentralsonne ausgeht und dann an die Zentralsonnen aller Galaxien in diesem Universum verteilt wird. Dann stelle dir vor, wie dieses Licht durch die Galaktische Zentralsonne eintritt, dann durch das Plejadische Sternentor Alkione geht, dann durch das Sirius-Sternentor geht, dann in unser Sonnensystem eintritt und durch alle Lichtwesen in unserem Sonnensystem hindurchgeht und dann durch alle Wesen auf dem Planeten Erde und auch durch deinen Körper zum Mittelpunkt der Erde geht.*
- 4. Stelle dir vor, wie dieses Licht alle verbliebene Dunkelheit dieses Universums verwandelt, bis nur noch Licht übrig ist.
Stelle dir vor, wie ein neuer, grossartiger kosmischer Zyklus beginnt, der allen Wesen im gesamten Universum reines Licht, Liebe und Glückseligkeit bringt.*
- 5. Hebe deine Hände über deinen Kopf und beginne, deinen Körper im Uhrzeigersinn zu drehen.*
- 6. Während du das tust, singe das Mantra iiiii (ausgesprochen ii-ii), so dass es in deinem ganzen Körper vibriert und stelle dir vor, wie sich dein Körper in eine strahlende Lichtsäule verwandelt, mit Millionen von regenbogenfarbenen Sternen, die in dieser Säule des Lichts verteilt sind.*

7. Fahre fort, das Mantra zu singen und zu rotieren.

Bringe nach ein einigen Minuten deine Hände nahe an deinen Körper und drehe dich weiter im Uhrzeigersinn.

8. Während du das tust, fange an, das Mantra eeeaaa zu singen („eee“ und „aaa“ werden wie in „Amerika“ ausgesprochen), so dass es durch deinen Körper vibriert und stelle dir einen Regenbogenwirbel aus Licht vor, der sich von deinem Herzen nach außen auf dem ganzen Planeten ausbreitet.

Dieser Regenbogenwirbel ruft die Gegenwart deiner Zwillingsseele, Seelenverwandten, Seelenfamilie, deiner spirituellen Führer, der aufgestiegenen Meister, Plejadier, Engel, Delfine und anderer Wesen des Lichts hervor.

Stelle dir vor, wie deine Zwillingsseele, deine Seelenverwandten und deine Seelenfamilie erwachen und mit dir zu einem einzigen Wesen in einem Mandala aus Licht verschmelzen.

Dies ist die geführte Meditation in Deutsch:

Hier könnt ihr gerne noch einmal das inspirierende Video für die Meditation anschauen: