

## Eric Raines ~ 20. November 2018

gefunden bei [Grace auf TheEarthPlan](#), übersetzt von Anates



Quelle: [Eric Raines](#)

Wenn du Gedanken, Gefühle und Impulse erlebst, denen du lieber nicht den Vorrang geben möchtest, erkenne dabei, dass du die genetischen Echos von Traumata und Dienst-am-Selbst Programmen erfährst, die sich über die Generationen aufgebaut haben.

Sei sanft zu dir selbst, wenn du beginnst, diese Tendenzen neu zu verkabeln, es betrifft nicht nur dich, gegen den du arbeitest, sondern die Überlastung der unverarbeiteten Energie wird durch deine Ahnen-Linie heruntergeleitet.

Entzünde innerhalb des gleichen Verständnisses deine Leidenschaften und deine Gaben, all dein Wissen anwendend und diese brillanten Talente nutzend, um sie durch genau diese Linien weiterzugeben.

Es gibt eine weltweite Aktivierung all dieser Eigenschaften, Tendenzen und emotionalen Gifte, die unter den Teppich gekehrt wurden, und alles, was wir in unserem Leben nicht sehen wollen, taucht an der Oberfläche auf – sowohl im Aussen als auch im Innen.

Diese Wellen negativer kollektiver Energie sind wunderbare Gelegenheiten, um den Trigger im Inneren zu erkennen. Mit der Anerkennung kommt das Gewahrsein. Mit dem Gewahrsein kommt die Fähigkeit, es in das zu verwandeln, was du wirklich erleben willst.

Der einzige Ausweg ist der nach Innen.

Niemand hat die Antworten auf deine Probleme, nur du selbst hast den Schlüssel zu den Türen deiner eigenen Epiphanien ... welche, wenn du lange genug gesucht hättest, du ohnehin finden würdest ... 😊