

## Protokoll zur Heilung des emotionalen Zustands

Gefunden am 17. September 2018

auf

<https://german.welovemassmeditation.com/2018/09/protokoll-zur-heilung-des-emotionalen.html>

Es wurde von den Plejadiern mitgeteilt, dass wir jetzt in eine neue Phase der planetaren Befreiung eintreten, in der bei uns starke Emotionen ausgelöst werden, um Konflikte in unserem Leben zu erzeugen. Dies geschieht durch die Schleier-/Implantat-Technologie, indem Bilder und Ideen in unsere Köpfe gesetzt werden, um uns gegeneinander aufzubringen.

<http://2012portal.blogspot.com/2015/06/implants.html>

Auf Deutsch [hier](#)

Es zeigt sich, dass unsere individuellen emotionalen Schwächen den Kontrollierenden bekannt sind und unsere Online-Kommunikation zu einem primären Schlachtfeld wird, das dazu dient, einen Zusammenbruch in der Lichtarbeiter-Gemeinschaft zu verursachen. Unsere Beziehungen, die nicht mit dieser Gemeinschaft verbunden sind, können ebenfalls betroffen sein.

Deshalb bitten uns die Plejadiern, die Nutzung der Online-Kommunikation zu minimieren und unsere Aufmerksamkeit darauf zu richten, jederzeit ruhig zu bleiben.

Obwohl wir normalerweise glauben, dass wir uns in unserer Online-Kommunikation klar ausdrücken, werden diese Kommunikationen oft von anderen aufgrund von vergangenen Traumata/Gefühl-Programmierungen sowie des Einflusses von Sprach-/Kulturbarrieren missverstanden. Wie Cobra im folgenden Beitrag erklärt hat, ist es jetzt sehr wichtig, auf zwischenmenschliche Konflikte zu verzichten, indem man sich für das Nicht-Reagieren und bewusst positives Handeln anstelle von Reaktionen auf Ereignisse um einen herum entscheidet.

<http://2012portal.blogspot.com/2018/06/gamma-timeline.html>

Auf Deutsch [hier](#)

Es ist von grösster Bedeutung, dass wir täglich unsere Absicht zum Ausdruck bringen, eine harmonische Kommunikation zu haben.

Wenn du anfängst, Angst, Sorge, Feindseligkeit, Schuld, Wut, Hass, Scham, Eifersucht und andere negative Emotionen zu fühlen, kannst du die folgende Technik anwenden, um deinen emotionalen Zustand zu heilen.

1. Bringe dich in einen entspannten Bewusstseinszustand, indem du deine Aufmerksamkeit für ein paar Minuten auf deine tiefe Atmung konzentrierst.

2. Visualisiere dich in einer goldenen Kugel. Stelle dir vor, dass das goldene Licht in dieser <sup>Kugel</sup> deinen ganzen Körper, deinen Solarplexus-Bereich erwärmt und alle Empfindungen heilt, die dir

Leid verursachen.

Stelle dir vor, dass dieses goldene Licht so auf dein Gesicht scheint, als ob du die Sonne bei Sonnenaufgang betrachten würdest.

Stelle dir vor, dass sich alle äusseren Gedanken und Bilder in diesem Sonnenlicht auflösen. Bleibe in dieser Kugel, solange du dich dazu geführt fühlst. Du kannst auch andere zur Heilung in diese Kugel einladen.



3. Jetzt kannst du Protokolle zur "Verbindung mit deinem höheren Selbst" anwenden, um dich auf eine höhere Ebene des Verstehens zu bringen, um niedrigere Emotionen zu heilen:

<https://higherdensity.wordpress.com/2014/05/11/archangels-and-devas-blog-raising-your-vibration-through-the-pillar-of-pure-white-light-merging-with-the-i-am-presence-at-the-throne-of-the-i-am-that-i-am-11-2-13/>

Du kannst auch den Soundtrack "Love Signal" hören, während du an dieser Reinigung arbeitest:

<https://www.youtube.com/watch?v=usyl1ls9b1k>

Bitte sei versichert, dass alles in Ordnung sein wird. Bleibe ruhig und nutze diese Zeit, um innere Arbeit zu leisten und deine Energiekörper zu reinigen.

**Sieg dem Licht!**