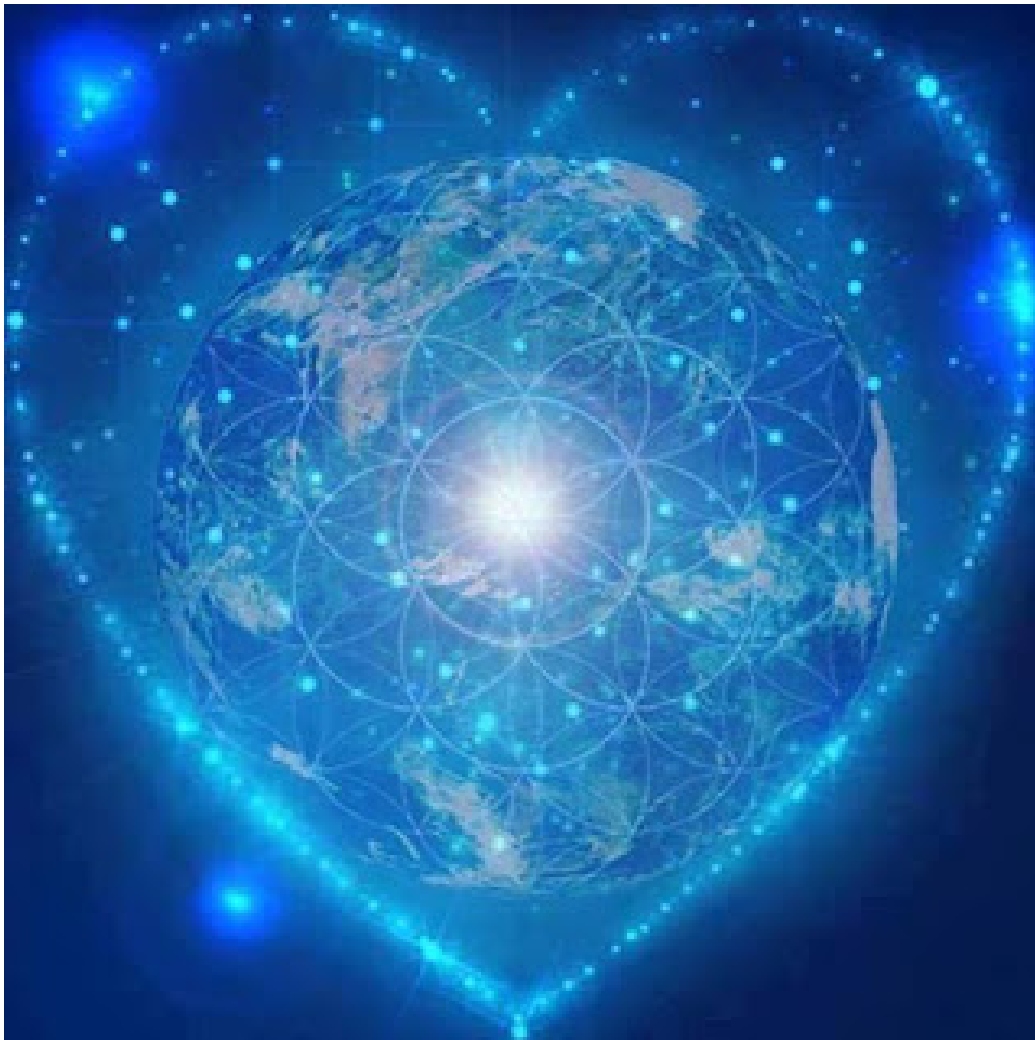


Weltweiter Tag der Herzmeditation – Donnerstag, 14. Dezember um 13 Uhr

am [7. Dezember 2017 auf wimm](#).

Am kommenden Donnerstag, dem 14. Dezember, werden [Achievers Dynamic Systems International](#) (ADSI) und seine weltweit verbündeten Organisationen wie We Love Mass Meditation eine spezielle Herzmeditation abhalten.

Der Zweck dieser Meditation ist es, den Aufstiegsprozess durch die Meditationstechniken der Herzstrahlung zu beschleunigen und einen massiven Fluss positiver Energie zu erzeugen, um den Handlungen der Kabale entgegenzuwirken. Mit einer gewaltigen Menge positiver Energie, die in den Herzen der Menschheit produziert wird, können wir helfen, die vollständige Offenlegung und das *Event* zu manifestieren.



Die Meditation findet um 20 Uhr PHT statt, was 13 Uhr MEZ entspricht.

Hier ist die Facebook-Seite für diese Meditation:

<https://www.facebook.com/events/301899910300403/>

Eine geführte Meditation in englischer Sprache wird in Kürze zur Verfügung gestellt.

Nachfolgend findet sich die Anleitung für diese Meditation (*von der die ersten beiden Schritte ein Vorschlag von WLMM sind*).

1. Verwende deine eigene Technik, um dich in einen entspannten Bewusstseinszustand zu bringen.

2. Bringe deine Absicht zum Ausdruck, diese Meditation als ein Werkzeug zu verwenden, um Frieden, Heilung und Wohlstand in die Welt zu bringen. Benutze dies, um eine gewaltige Menge positiver Energie zu erzeugen, um die ätherische, die physikalische und die Plasmaebene von allen negativen Wesenheiten zu befreien, die nicht zum höchsten Wohl aller sind. Bringe das Bewusstsein für das LICHT in die Herzen und Köpfe aller Mitglieder der Kabale-Mittelsmänner.

3. Höre auf die Schläge deines Herzens. Stelle dir dein Herz als eine glühende und strahlende Sonne innerhalb von dir vor. Dann fühle, wie deine Herz-Sonne zum Zentrum deines Selbst wird und dann zum Zentrum des Universums.

Jetzt fühle J-V-P-L-L-K. Denke nicht, fühle jeden einzelnen Schritt (für 6 Minuten):

(J) – FREUDE: (6 Minuten) Fühle deine Herz-Sonne, um die Verkörperung von Freude und Glückseligkeit zu sein. Denke nicht nur an Freude oder Glückseligkeit, sondern fühle sie so lebhaft wie möglich. Wenn du den Drang zum Lächeln verspürst, dann lächle. Es kann dir helfen, Freude besser zu fühlen. Spüre jedes positive Attribut als Energiebündel, das von deiner Herz-Sonne ausgeht. Lass diese Energie auf deinen ganzen Körper ausstrahlen.

(V) – VITALITÄT: (6 Minuten) Fühle Kraft und Vitalität. Deine Herz-Sonne ist voll von Schwung und Kraft. Mit jedem positiven Gefühl, das du empfindest, visualisierst du das Licht, um immer heller und intensiver zu leuchten.

(P) – FRIEDEN: (6 Minuten) Fühle dann, wie deine Herz-Sonne mit Güte und Frieden erfüllt wird. Alles ist in Ordnung und in perfekter Harmonie. Es ist Friede in deiner Herz-Sonne, und du bist im Frieden mit dir selbst, der Welt und dem ganzen Universum.

(L) – LIEBE: (6 Minuten) Spüre, dass deine Herz-Sonne die Verkörperung der Vergebung ist und dass deine Herz-Sonne von Liebe und Glückseligkeit überflutet ist. Sei aufrichtig, wenn du diese Emotionen spürst.

(K) – FREUNDLICHKEIT: (6 Minuten) Fühle liebevolle Güte und Mitgefühl. Fühle dich, als ob du die ganze Welt und alle Geschöpfe darauf umarmen wolltest.

Entspanne dich und sei einfach passiv, vergiss deine Visualisierung. Tue dies für 5 Minuten. Höre auf zu fühlen und JVPLK auszustrahlen. Sei einfach in der Mitte deines Herzens.

Weitere Informationen über ADSI und diese Meditation finden sich im untenstehenden Link:

<http://www.adsi.info/>

Unten finden sich zwei Flyer zur Verbreitung dieser Meditation. Bitte zögere nicht, sie so weit wie möglich zu verbreiten.



The 8:00 – 8:30 P.M. (Philippine Time) Heart Meditation for Peace and Prosperity in the World

WHEN: Thursday, December 14, 2017, 8:00 – 8:30 P.M. Philippine (Manila) Time. If you live in another country, kindly adjust to your respective time zones. This simultaneous practice amplifies the effectiveness of the technique and fosters a sense of unity and oneness among practitioners all over the world.

WHAT: A Worldwide gathering in mind and spirit to promote Peace and Prosperity for Humanity and Mother Earth. It is a **synchronized global Heart Meditation Day** and all are invited to join worldwide.

WHO: Our target is to have **2 billion Participants** in each corner of the world

How to join us?

The 8:00 – 8:30 P.M. Heart Radiation Technique

At exactly the time and date provided, at the comfort of your home, listen to the beatings of your heart. Imagine your heart to be like a White Sun glowing and radiating brilliant White Light inside you. Then, feel your heart-sun to be the center of your being. Then, as the center of the universe. Now feel J-V-P-L-K. (Joy, Vitality, Peace, Love and Kindness) Do not think, feel each one:

(J) — JOY: (6 minutes) Feel your heart-sun to be the embodiment of joy and bliss. Don't merely think of joy or bliss; feel it as vividly as you can. If you feel the urge to smile, then smile. It may help you feel joy better. Feel each positive attribute as a bundle of energy emanating from your heart-sun. Let this energy radiate all over your body.

(V) — VITALITY: (6 minutes) Feel strength and vitality. Your heart-sun is awash with vim and vigor. With every positive feeling you emot, visualize the light to glow more and more bright and intense.

(P) — PEACE: (6 minutes) Then, feel your heart-sun to be filled with goodness and peace. Everything is alright and in perfect harmony. There is peace in your heart-sun, and you are at peace with yourself, with the world and the entire universe.

(L) — LOVE: (6 minutes) Feel your heart-sun to be the embodiment of forgiveness, and that your heart-sun is overflowing with love and bliss. Be sincere in feeling these emotions.

(K) — KINDNESS: (6 minutes) Feel compassion, tolerance, and complete benevolence to all. Feel as if you want to embrace the whole world and all creatures therein.

(8:30-8:35 P.M.) Relax and just be passive, forget your visualization. Do this for 5 minutes. Stop feeling and radiating JVPLK. Just be in the center of your heart.

Visit www.adsl.info for more details

HOW TO JOIN US?

The 8:00 – 8:30 P.M. Heart Radiation Technique

At exactly the time and date provided, at the comfort of your home, listen to the beatings of your heart. Imagine your heart to be like a **White Sun** glowing and radiating brilliant **White Light** inside you. Then, feel your heart-sun to be the center of your being. Then, as the center of the Universe. Now feel **J-V-P-L-K**. (Joy, Vitality, Peace, Love and Kindness) Do not think. Feel each one.

(J) — JOY: (6 minutes) Feel your heart-sun to be the embodiment of joy and bliss. Don't merely think of joy or bliss; feel it as vividly as you can. If you feel the urge to smile, then smile. It may help you feel joy better. Feel each positive attribute as a bundle of energy emanating from your heart-sun. Let this energy radiate all over your body.

(V) — VITALITY: (6 minutes) Feel strength and vitality. Your heart-sun is awash with vim and vigor. With every positive feeling you emot, visualize the light to glow more and more bright and intense.

(P) — PEACE: (6 minutes) Then, feel your heart-sun to be filled with goodness and peace. Everything is alright and in perfect harmony. There is peace in your heart-sun, and you are at peace with yourself, with the world and the entire universe.

(L) — LOVE: (6 minutes) Feel your heart-sun to be the embodiment of forgiveness, and that your heart-sun is overflowing with love and bliss. Be sincere in feeling these emotions.

(K) — KINDNESS: (6 minutes) Feel compassion, tolerance, and complete benevolence to all. Feel as if you want to embrace the whole world and all creatures therein.

(8:30-8:35 P.M.) Relax and just be passive, forget your visualization. Do this for 5 minutes. Stop feeling and radiating JVPLK. Just be in the center of your heart.

Sieg dem Licht!