

## Meditation für Puerto Rico und Vieques um 16.30 Uhr MESZ mit Audio

auf [welovemassmeditation](http://welovemassmeditation.com) am 29.09.2017

Puerto Rico ist nun seit einer Woche ohne Strom und Essen, nachdem es von Hurrikan Maria, einem Sturm der Kategorie 4, getroffen wurde.

Die Situation auf Puerto Rico ist sehr alarmierend, da es weder genügend Trinkwasser noch Medikamente gibt.

[No gas. No food. No power. Puerto Ricans fear their future](#)

(Kein Treibstoff. Keine Nahrungsmittel. Kein Strom. Puerto Ricaner fürchten um ihre Zukunft)

Dies ist insbesondere für die Menschen so, die auf Vieques leben. Das ist eine kleine Insel ca. acht Meilen östlich der Hauptinsel Puerto Rico, die fast vollkommen zerstört wurde und nun fast gänzlich abgeschnitten ist.

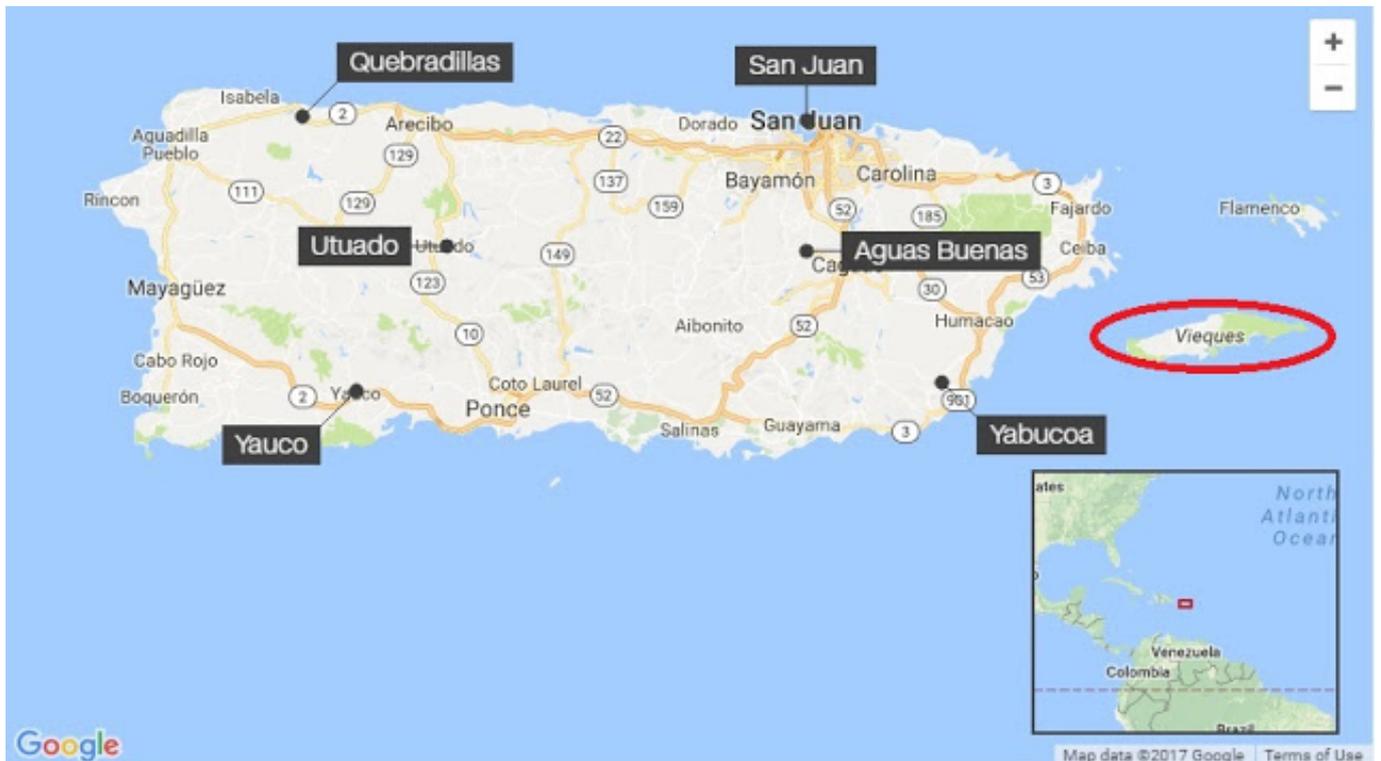
[Islanders cut off from world: 'We've lost everything'](#)

(Die Inselbewohner sind vom Rest der Welt abgeschnitten: 'Wir haben alles verloren')

[Woman From Devastated Puerto Rican Island Says Residents Carrying 'Machetes,' 'Spearguns': 'People Are Suffering'](#)

(Frau von den verwüsteten Puerto Rico Inseln sagt: Die Anwohner tragen 'Macheten', 'Harpunen': Die Leute leiden)

[Was gibt es über Vieques zu wissen](#)



Es gibt auch einige Berichte, dass die humanitären Hilfen nicht wirklich an die Menschen in Not geliefert wurden.

[facebook.com/PUERTORICORECOVERYFUND/video](https://facebook.com/PUERTORICORECOVERYFUND/video)

Aus diesem Grund werden wir eine Meditation machen, um zu visualisieren, wie die Menschen

auf Puerto Rico mit Leichtigkeit alle Versorgungsgüter bekommen, indem wir einen Energiefluss erzeugen, der alles Notwendige zum Vorwärtskommen hervorruft.

**Wir machen diese Meditation täglich um 16.30 Uhr MESZ bis sich die Situation dort deutlich verbessert hat.**

Für diese Meditation wurde auch eine Facebook-Seite eingerichtet:

[facebook.com/events/757753704408117](https://facebook.com/events/757753704408117)

### **Anleitung:**

- 1. Verwende deine eigene Technik, um dich in einen entspannten Bewusstseinszustand zu bringen.*
- 2. Bringe deine Absicht zum Ausdruck, diese Meditation als ein Werkzeug zu verwenden, um den Menschen in Puerto Rico und Vieques zu helfen, alle Traumata und Ängste, die durch die Hurrikans verursacht wurden, zu bewältigen sowie mit allem Nötigen versorgt zu werden, was Wasser, Nahrung und Treibstoff beinhaltet, dazu finanzielle Unterstützung mit weiteren nötigen Hilfen, um das Land wiederaufzubauen.*
- 3. Stelle dir eine Säule aus Licht vor, die von der Galaktischen Zentralsonne ausstrahlt, dann durch alle Lichtwesen innerhalb unseres Sonnensystems geht und anschließend durch deinen Körper hindurch ins Zentrum der Erde strömt.  
Stelle dir eine weitere Säule aus Licht vor, die vom Zentrum der Erde aufsteigt, dann nach oben durch deinen Körper und weiter hinauf in den Himmel geht zu allen Lichtwesen innerhalb unseres Sonnensystems und unserer Galaxie.  
Du sitzt nun in zwei Säulen aus Licht, wobei das Licht gleichzeitig sowohl aufwärts als auch abwärts fließt. Halte diese beiden Säulen aus Licht für einige Minuten aktiv.*
- 4. Stelle dir nun eine zartrosafarbene, heilende, göttliche, weibliche Energie vor, die alle von den Hurrikans betroffenen Menschen von den Traumata und Ängsten heilt, die Frieden, Unterstützung, Harmonie, Verständnis und Einigkeit zu jedem auf Puerto Rico und Vieques bringt.*
- 5. Stelle dir vor, wie alle Versorgungsgüter die Menschen auf Puerto Rico mit Leichtigkeit erreichen, indem du einen Energiefluss erzeugst, der alles Notwendige zum Vorwärtskommen hervorruft.*

**Sieg dem Licht!**