Der Intuition vertrauen – der vielleicht höchsten Form von Intelligenz

Zwei Beiträge, die uns anspornen sollten, sich unserer inneren Führung bewusst zu werden und sie zu nutzen

Dank der lichtvollen Arbeit von spiritscape können wir diesen Beitrag auch als Video anbieten! Dieses findet ihr am Ende des Beitrages!

Wie man seiner inneren Stimme vertraut und auf seine Intuition hört

Von Luminita D. Saviuc auf dreamcatcherreality.com; übersetzt von Taygeta

„Intuition ist der Schlüssel zu allem, in der Malerei, beim Filmemachen, im Business – bei allem. Ich denke, man kann gute intellektuelle Fähigkeit haben, aber wenn man seine Intuition schärfen kann – von der man sagt, dass sie das Zusammentreffen von Emotion und Intellekt ist – dann tritt Erkenntnis ein.“ ~ David Lynch

Ist es dir schon einmal passiert, dass du ein starkes Gefühl in dir drin hattest, dass etwas Ungutes passieren wird, und dass weil du nicht auf dieses Gefühl achtetest, du in grosse Schwierigkeiten geraten bist?

Das habe ich an einem Montagmorgen so erlebt. Ich wachte um 4:47 Uhr morgens auf und fühlte mich aufgeschreckt, sehr ängstlich und tief betrübt. Ich stand auf, trank ein Glas Wasser, um mich zu beruhigen, und obwohl ich mein Bestes gab, um wieder einzuschlafen, konnte ich es einfach nicht tun.

Ich spürte viel Schmerz in meinem ganzen Körper und es fühlte sich an, als ob mein ganzer Körper mit allen möglichen toxischen und negativen Energien vergiftet würde. Und weil ich einfach nicht mehr einschlafen konnte, stand ich auf, öffnete meinen Laptop und da ich ein starkes Bedürfnis verspürte, eine E-Mail an meine beste Freundin Kristi zu schreiben, fing ich

zu schreiben an.

Ich konnte nicht verstehen, warum ich um 5 Uhr morgens eine E-Mail an sie schreiben sollte. Aber ich habe gelernt, meiner Intuition zu vertrauen und meinem Herzen zu folgen, und deshalb entschied ich mich, weiterzumachen und es zu tun. Ich fing an zu schreiben, aber ohne wirklich zu wissen, was ich schreiben wollte und was ich ihr sagen wollte. Es war sehr merkwürdig, und als ich die Wörter las, die getippt wurden, wurde mir klar, dass es um unsere Italienreise ging.

Letztes Jahr, vor unserer Abreise aus Malaysia, hatten wir beschlossen, dass wir unsere Geburtstage zusammen in Italien feiern werden und dass wir am 22. August nach Rom fliegen werden, dass wir uns dort treffen wollten, von woher auch immer wir kommen mussten.

Nun, obwohl ich nicht ganz wach war und obwohl all diese Angst und all die Schmerzen, die ich in meinem Körper fühlte, mich davon abhielten, klar zu denken, begann ich zu fühlen, dass alle diese intensiven und giftigen Emotionen mit unserer Reise zusammenhingen. Also schrieb ich ihr, dass ich ein wirklich schlechtes Gefühl bei der ganzen Sache habe und dass wir die Sache nicht weiterlaufen lassen sollten.

Natürlich verwirrte mich das sehr, denn es war nur ein starkes Gefühl in meinem Körper, ohne einen vernünftigen Hintergrund. Aber ich wusste, dass diese Gefühle real waren und ich fühlte, dass etwas Schlimmes vorfallen würde, wenn wir gehen würden, aber gleichzeitig wusste ich, dass sie vielleicht nicht verstehen konnte, wovon ich rede, und dass sie sich darüber, dass ich erwäge, das Ganze wegen einer imaginären Vorstellung abzusagen, aufregen würde.

Nun, ich habe das E-Mail fertig geschrieben, ich habe es abgeschickt und bin dann mit diesem Gefühl der Leere und Traurigkeit zurück ins Bett gegangen. Und als ich aufwachte, fühlte ich mich noch schlechter. Aus irgendeinem sehr seltsamen und bizarren Grund fühlte ich mich, als ob jemand, der mir sehr lieb war, gestorben wäre oder etwas oder jemanden, den ich liebte, verloren gegangen sei.

Der inneren Stimme hören und der Intuition vertrauen

Ich fühlte mich ziemlich traurig und innerlich sehr leer. Ich ging sofort hin, um meine E-Mails zu checken, um zu sehen, ob Kristi mir geantwortet hatte. Als ich meinen Posteingang öffnete, konnte ich nicht glauben, was ich sah. Es gab eine E-Mail von ihr mit der folgenden Nachricht:

“Oh mein Gott, … das ist so verrückt!! Du wirst es nicht glauben, aber ich bin heute Morgen mit der schlechtesten Stimmung aufgewacht. Meine Brust fühlt sich schwer an, ich hatte Schwierigkeiten zu atmen, es fühlte sich an, als würde jemand auf meiner Brust stehen und ich hatte diese Angst… Ich weiss nicht, was es ist…
Was bedeutet dies alles? Ich habe den ganzen Morgen versucht, das herauszufinden. Und ich spüre diese Traurigkeit in mir und so etwas wie Launenhaftigkeit. Und ich kann mich nicht konzentrieren.
Ich fühle mich so leer…
Es ist so seltsam… aber im Moment kann auch ich mich nicht für die Reise begeistern, ich war vorhin so aufgeregt… Was ist passiert?“

Ich war geschockt. Ich konnte einfach nicht glauben, dass wir beide genau zur gleichen Zeit das gleiche Gefühl hatten.

Ich verbrachte den ganzen Tag im Bett, denn egal wie seltsam das auch erscheinen mag, ich fühlte mich, als würde ich die schrecklichen Dinge, vor denen meine Intuitionen mich zu warnen

versuchte, bereits durchleben, und ich fühlte, dass ich den Schmerz wegschlafen und alles vergessen musste. Es fühlte sich an, als würde ich trauern.

Ich kann nicht sagen, dass ich nie zuvor mein Herz und meine Intuition mit mir “sprechen” hörte, und ich kann nicht sagen, dass ich noch nie seltsame Dinge erlebt habe, weil ich es tat, aber noch nie sie waren so seltsam, so intensiv und so aggressiv wie diesmal. Es fühlte sich alles so echt und beängstigend an.

“Höre auf deine Intuition. Sie wird dir alles sagen, was du wissen musst.“ ~ Anthony J. D’Angelo.”

Wir alle haben eine innere Stimme, die ständig versucht, mit uns zu kommunizieren. Wir alle haben ein inneres GPS, das uns leiten soll, uns beschützen und uns in die Richtung führen soll, in die wir gehen sollen.

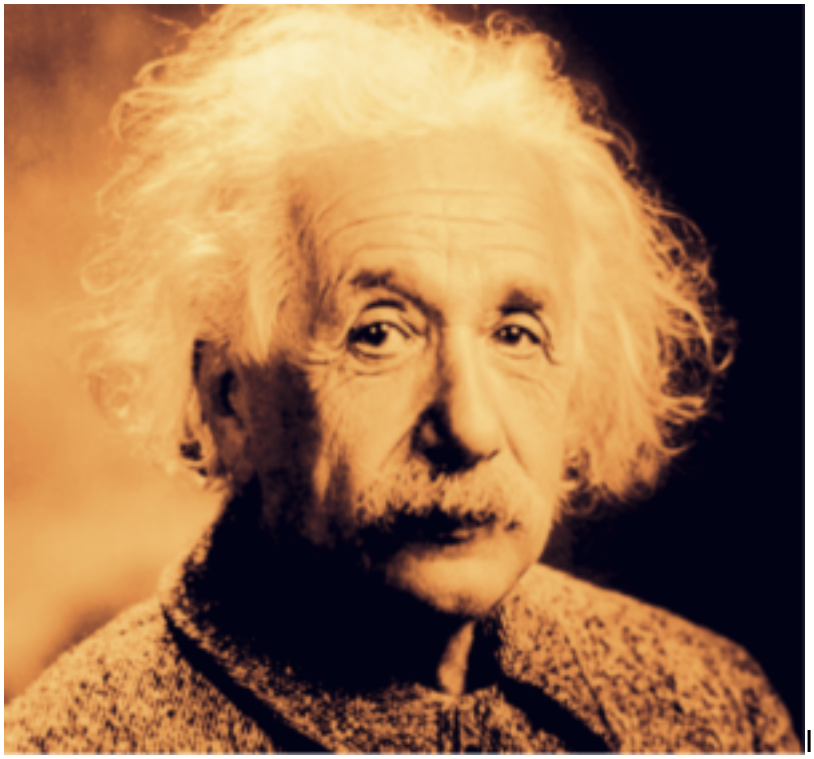
Intuition ist nicht etwas, was nur wenige von uns besitzen. Intuition ist ein Geschenk, das wir alle in dem Moment empfangen, in dem wir geboren werden. Sie ist unser internes GPS. Sie ist das Werkzeug, das uns helfen soll, auf unserem eigenen Lebensweg zu bleiben, sie wird uns immer führen und dafür zu sorgen, dass wir sicher sind und geschützt werden vor Schaden und Gefahr.

Intuition ist nichts anderes als die Stimme der Seele, die Sprache des Herzens. Wenn wir alle Arten von Eingebungen bekommen und wenn wir alle Arten von starken Gefühlen haben, dass wir etwas tun sollten oder nicht tun sollten, dann ist das unser Herz, das mit uns spricht, das uns hilft, weisere und bessere Entscheidungen zu treffen und uns dazu führt, dass wir uns in bessere Richtungen und an sicherere Orte bewegen.

Es geschah oftmals, dass ich mein Herz und meine Intuition ignorierte und dachte, dass alles Unsinn sei und mein rationaler Verstand es besser wüsste, und jedes Mal, wenn ich es tat, geriet ich in Schwierigkeiten. Und jetzt, wenn mein Herz spricht, höre ich zu!

Ich weiss nicht, was passiert wäre, wenn ich und meine Freundin uns entschieden hätten, unsere innere Stimme, unser Herz und unsere Intuition zu ignorieren und trotzdem zu reisen, aber ich habe das Gefühl, dass es schlecht, wirklich schlecht gewesen wäre.

„Der intuitive Verstand ist ein heiliges Geschenk, und der rationale Verstand ist ein treuer Diener. Wir haben eine Gesellschaft geschaffen, die den Diener ehrt und das Geschenk vergessen hat.“ ~ Albert Einstein



Intuition ist nicht nur etwas, das vielleicht eines Tages dein Leben retten könnte, sondern auch etwas, das dir helfen kann, Klarheit im Leben zu bekommen und dir dabei helfen kann, ein wunderbares, erfülltes und glückliches Leben aufzubauen.

Wenn du lernen willst, deiner Intuition zuzuhören und zu vertrauen und wenn du lernen willst, dein Herz dich leiten zu lassen, musst du zuerst lernen, still zu sein. Du musst lernen, deinen Verstand zum Schweigen zu bringen. Du musst dir angewöhnen, weniger zu denken und mehr zu fühlen.

Wenn der Verstand ruhig ist, wenn es viel Raum gibt zwischen den Gedanken, die wir denken, und den Worten, die wir sprechen, und wenn wir in Frieden mit uns selbst und der Welt um uns herum sind, dann können wir unser eigenes Herz zu uns sprechen hören, dann können wir zuhören und unserer Intuition vertrauen.

„Es gibt eine universelle, intelligente Lebenskraft, die in jedem und in allem existiert. Es liegt in jedem von uns als tiefe Weisheit, als inneres Wissen. Wir können durch unsere Intuition auf diese wunderbare Quelle des Wissens und der Weisheit zurückgreifen, einem inneren Gefühl, das uns sagt, was sich für uns in jedem Moment richtig und wahr anfühlt.“ ~ Shakti Gawain.

Eines der besten Geschenke, das du dir selbst geben kannst, ist das Geschenk der Intuition, und du bietest dir dieses Geschenk an, indem du lernst, ruhig zu sein, zu reflektieren, nachzudenken und zu meditieren. Du offerierst dir dieses Geschenk, indem du deine Phantasie jeden Tag mehr und mehr nutzest und lernst, dich auf kreative Weise auszudrücken.

Stille ist der erste Schritt, um die Intuition zu stärken. Je mehr du deinen Verstand beruhigst, desto lauter wirst du dein Herz hören und desto einfacher wird es für dich, auf deine innere Stimme und Intuition zu hören und zu vertrauen. Und wenn du anfängst, deinem Herzen und deiner Intuition zu folgen, wenn du anfängst, das zu tun, was deine Seele von dir wünscht, dann wird dein Leben sehr interessant. Dann fängt die Magie an zu wirken.

Meditation ist eine grossartige Möglichkeit, den Geist zu beruhigen und zum Schweigen zu bringen. Seitdem ich meditiere, bin ich zu einem völlig neuen Menschen geworden. Früher bewegte ich mich mit dem Auto-Piloten, machte viel Lärm und fühlte mich erschöpft und ausgelaugt. Jetzt bin ich in der Lage, meine eigenen Gedanken zu kontrollieren und mich nur auf die Dinge zu konzentrieren, die mich ruhig, friedvoll und glücklich über mich selbst und mein Leben fühlen lassen.

Auch verbringe ich mehr Zeit in der Natur. Wenn du nur mindestens 30 Minuten pro Woche im Freien in der Natur verbringen kannst, die Schönheit, die dich umgibt beobachten und geniessen kannst, und in dem Raum, in dem du dich befindest, voll präsent bist, wirst du viel stärker mit deinem inneren Selbst verbunden sein. Und mit der Zeit wird deine innere Stimme immer lauter und lauter und auf deine Intuition zu hören wird eine einfache Sache sein.

Das zu tun, was du liebst, ist eine weitere grossartige Möglichkeit, mit deinem wirklichen Ich in Kontakt zu treten und dich auf einer tieferen Ebene mit deinem Herzen zu verbinden. Und auch mit Integrität zu leben.

Wenn du dir selbst treu bist, dein Leben auf eine Art und Weise lebst, die sich für dich richtig anfühlt, und wenn du Dinge tust, weil du fühlst, dass du sie tun solltest, dann wirst du mehr und mehr auf dein wahres Selbst ausgerichtet sein, und dann wirst du anfangen, dein Leben auf eine ehrliche und authentischere Weise zu leben.

In meinem Fall wurde mir klar, dass meine innere Stimme umso lauter wird, je mehr Liebe ich in meine Arbeit, in meine Beziehungen, in meine Umgebung und in alles, was ich tue, hineinbringe – und desto leiser wird der Verstand.

Alles beginnt damit, authentisch zu leben und Dinge mit freudiger Zuwendung, Ehrlichkeit, Liebe und feuriger Hingabe zu tun. Und wenn du jeden Tag einen Schritt in Richtung auf die Liebe zu dir selbst gehst, und wenn du jeden Tag einen Schritt in Richtung eines wahrhaftigeren und authentischeren Lebens gehst, wird es eine natürliche und mühelose Sache werden, deiner Intuition zuzuhören und deinem Herzen zu folgen.

Warum deine Intuition die höchste Form der Intelligenz sein kann

Von Christina Sarich auf Waking Times; übersetzt von Taygeta

Unsere Intuition entwickelt sich im Säuglingsalter, lange bevor sie von der Newtonsche Physik indoktriniert wird – denn diese hindert uns weitgehend daran, die Quantenwelt zu verstehen. Ironischerweise kann die Intuition, die eine unserer ersten intellektuellen Fähigkeiten ist, auch eine der grossartigsten Formen von Intelligenz sein, die wir jemals in unserer “erwachsenen” Welt erleben werden.

In der Quantenwelt gibt es weder “Positionen” noch “Geschwindigkeit” – dies sind klassische, mechanische Begriffe für eine Welt, die es nicht wirklich gibt. Doch als winzige Babys verstehen wir, wie die Dinge funktionieren, ohne eine klare Vorstellung von bestimmten intellektuellen Realitäten zu haben.

Die Psychologen Susan Hespos von der Northwestern University und Renee Baillargeon von der University of Illinois fanden heraus, dass diese physische Intuition bereits nach zweieinhalb Monaten einsetzt, und andere Wissenschaftler denken, dass Intuition wahrscheinlich von Geburt an vorhanden ist.

Gerd Gigerenzer, Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung in Berlin, argumentiert, dass es bei der Intuition weniger darum geht, plötzlich die richtige Antwort zu “wissen”, als vielmehr darum, instinktiv zu verstehen, welche Informationen unwichtig sind und somit verworfen werden können.

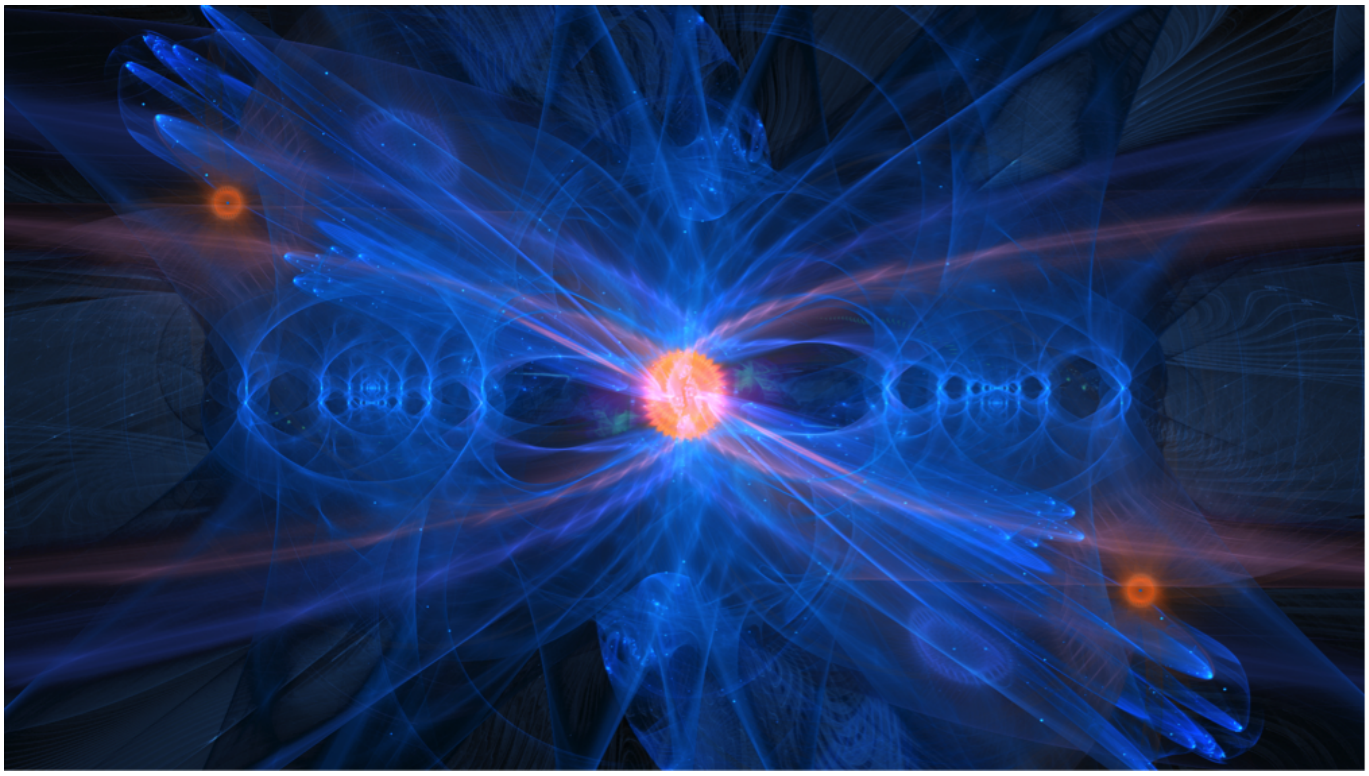
Doch angeborene Auffassungen, plus “Ausarbeitungen”, die aus dem Beobachten und

Interagieren mit der Welt entstanden sind, ergeben eine Art “naive Physik”, die wir alle begreifen, bevor wir eine einzige Physikstunde besucht haben.

Max Born, der 1954 den Nobelpreis erhielt für seine Beiträge zur Begründung der Quantenmechanik, war der Meinung, dass unser Verstand der Aufgabe der “intuitiven” Quantenphysik nicht gewachsen sei. Wie er in “Atomic Physics” schrieb:

„Der eigentliche Ursprung der Schwierigkeit liegt in der Tatsache (oder dem philosophischen Prinzip), dass wir gezwungen sind, die Wörter der gemeinsamen Sprache zu verwenden, wenn wir ein Phänomen beschreiben wollen, nicht durch logische oder mathematische Analyse, sondern durch ein Bild, das die Vorstellungskraft anspricht. Die gemeinsame Sprache ist durch alltägliche Erfahrung gewachsen und kann diese Grenzen nie überschreiten.“

In der 2.300 Jahre alten Theorie von Aristoteles, nach der schwere Objekte schneller fallen als leichte, und bewegte Objekte von selbst aufhören sich zu bewegen, wenn man sie weiter antreibt, entspricht unseren bisherigen Annahmen, aber in der Quantenwelt gibt es keine Reibung. Objekte können erscheinen und verschwinden nur dadurch, dass wir sie beobachten.



Einige unserer wichtigsten Lebensentscheidungen basieren auf Intuition

Die Tatsache, dass sich unser Verstand in der Vergangenheit entwickeln konnte, ohne gefressen zu werden, so dass wir nun auch eine grossartige Symphonie oder einen atemberaubenden Sonnenuntergang geniessen können, könnte auch für die Entwicklung unserer Intuition verantwortlich sein – oder durch das Quantenbewusstsein weiter erklärt werden.

Gerd Gigerenzer, Autor des Buches „Bauchentscheidungen: Die intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition“, sagt, dass er sowohl intuitiv als auch rational sei. Er stellt fest,

„In meiner wissenschaftlichen Arbeit habe ich Vermutungen. Ich kann nicht immer erklären,

warum ich denke, dass ein bestimmter Weg der richtige Weg ist, aber ich muss ihm vertrauen und weitermachen. Ich habe auch die Fähigkeit, diese Vermutungen zu überprüfen und herauszufinden, worum es geht. Das ist der wissenschaftliche Teil. Jetzt, im Privatleben, verlasse ich mich auf den Instinkt. Als ich zum Beispiel meine Frau das erste Mal traf, habe ich keine Berechnungen gemacht. Und sie auch nicht."

Tatsächlich basieren einige unserer grössten Lebensentscheidungen auf einer "Ahnung" und nicht auf Berechnungen in einer Newtonschen Realität. Und diese Vermutungen sind oft äusserst erfolgreich, wenn es darum geht, uns zu sagen, was wir in verschiedenen, praxisnahen Anwendungen zu tun haben. Warum?

Quanten-Rechner imitieren nur die Quanten-Intuition

Das alles macht mehr Sinn, wenn wir die neuesten Forschungsergebnisse zum Thema Quantencomputer verstehen.

Normale Computer verwenden Bits für die Verarbeitung. Alles ist entweder eine 0 oder eine 1, und auf dieser Grundlage können alle Buchstaben und Zahlen dargestellt und mathematische und logische Probleme gelöst werden.

Wenn jedoch ein Atom das Bit ersetzt, kann eine 1 oder 0 gleichzeitig sowohl eine 1 oder eine 0 sein. Das bedeutet, dass komplexe mathematische Berechnungen, die in einem normalen Computer Millionen von Bits und Tonnen von Speicherplatz beanspruchen, kompakter dargestellt und simultan ausgeführt werden können, wodurch Speicherplatz frei wird und Berechnungen mit unglaublicher Geschwindigkeit durchgeführt werden können. Es könnte unsere angeborene Intuition auf die gleiche Weise funktionieren, indem sie die Quantenintelligenz, die alle Dinge durchdringt, anzapft.

Wenn das Universum tatsächlich vollständig fraktal, verbunden und holographisch ist, würde das bedeuten, dass ein einzelnes Atom die Informationen aller Universen enthält.

Da wir nichts anderes sind als eine Zusammenstellung von Atomen, können wir uns an ein Quanteninformations-/Energiefeld anschliessen. Um Begriffe aus dem Bereich der Quanten-Rechner zu verwenden: wir könnten grosse Informationenmengen oder komplexe Informationen intuitiv im Handumdrehen verarbeiten, da wir dieses Feld anstelle von klobigen 0

und 1 benutzen können.

Physiker nutzen menschliche Intuition, um besseres Quanten-Rechnen zu entwickeln.

Interessanterweise – und dies ist ein ziemlicher ‚Schlag ins Gesicht' von Max Born, der meinte, dass wir nicht in der Lage wären, Quantenintuition zu entwickeln – nutzten Physiker kürzlich menschliche Intuition und Intelligenz gemeinsam, um einen besseren Quantencomputer zu entwickeln.

150.000 Menschen spielten ein Spiel namens *Quantum Moves* mehrere Millionen Mal, um Physikern zu helfen, auf Fragen der realen Welt auf ihrem Gebiet die besten Antworten zu finden.

Die Spieler lösten reale Forschungsfragen in der Quantenphysik und fanden Lösungen, die besser waren als jene von ausgebildeten Physikern oder von modernen Algorithmen.

Und das ist einen Moment des Nachdenkens wert.

Dies beweist nicht nur, dass die menschliche Intelligenz immer noch besser ist als die künstliche Intelligenz, es deutet auch darauf hin, dass Intuition wahrscheinlich aus dem Quantenfeld abgeleitet ist, von dem wir alle ein Teil sind.