

39 Wertvolle Dinge, die jeder wissen sollte

auf [StillnessintheStorm von Dr. Jordan B Peterson](#), übersetzt von Antares



Dank der lichtvollen Arbeit von [spiritscape](#) können wir diesen Beitrag auch als [Video](#) anbieten!

1. Sage die Wahrheit.
2. Mache keine Dinge, die du hasst.
3. Handle so, dass du die Wahrheit darüber äussern kannst, wie du handelst.
4. Verfolge Ziele, die sinngesamt sind, statt jeder, die nur zweckdienlich sind.
5. Wenn du dich entscheiden musst, sei derjenige, der die Dinge tut, statt derjenige, der gesehen wird, Dinge zu tun. Gib genau Acht!
6. Setze voraus, dass derjenigen, denen du zuhörst, möglicherweise etwas wissen, was du wissen musst. Höre ihnen genau genug zu, als dass sie es mit dir teilen.
7. Plane und arbeite sorgfältig, um die Romantik in deinen Beziehungen aufrechtzuerhalten.
8. Sei vorsichtig darin, mit wem du gute Nachrichten teilst.
9. Sei vorsichtig darin, mit wem du schlechte Nachrichten teilst.
10. Mache mindestens eine Sache besser – an jedem einzelnen Ort, zu dem du gehst.

11. *Imaginiere, wer du sein könntest, und dann arbeite zielstrebig darauf hin.*
12. *Erlaube dir nicht, arrogant oder missgünstig zu werden.*
13. *Versuche, ein Zimmer in deinem Haus so schön wie möglich zu machen.*
14. *Vergleiche dich mit dem, der du gestern warst, nicht damit, was irgendjemand anderes heute ist.*
15. *Arbeite so hart wie nur möglich an mindestens einer Sache und schau, was dann passiert.*
16. *Falls dich alte Erinnerungen noch zum Weinen bringen, schreibe sie sorgfältig und vollständig auf.*
17. *Pflege deine Verbindungen mit deinen Mitmenschen.*
18. *Verunglimpfe nicht leichtsinnig soziale Einrichtungen oder künstlerische Leistungen.*
19. *Behandle dich so, als ob du jemand wärst, demgegenüber du verantwortlich bist, ihm zu helfen.*
20. *Bitte jemanden, dir einen kleinen Gefallen zu tun, damit er oder sie dich in Zukunft bitten kann, dies zu tun.*
21. *Schliesse dich mit Leuten zusammen, die das Beste für dich wollen.*
22. *Versuche nicht, jemanden zu retten, der nicht gerettet werden möchte, und sei sehr vorsichtig darin, wenn du jemanden rettest, der es wünscht.*
23. *Nichts gut Gemachtes ist bedeutungslos.*
24. *Bringe dein Haus in einen Zustand perfekter Ordnung, bevor du die Welt kritisierst.*
25. *Kleide dich wie derjenige, der du sein willst.*
26. *Sei präzise in allem, was du aussprichst.*
27. *Stehe gerade mit den Schultern nach hinten.*
28. *Weiche dem Fruchterregenden nicht aus, wenn es dir im Weg steht – und unternehme nicht unnötig gefährliche Dinge.*
29. *Lass deine Kinder nichts tun, was dich dann dazu bringen würde, sie nicht zu mögen.*
30. *Verwandle deine Frau nicht in eine Magd.*
31. *Verstecke unerwünschte Dinge nicht im Nebel.*
32. *Beachte, dass Gelegenheiten lauern, wo Verantwortung abgelehnt wurde.*

33. *Lies etwas Grossartiges, was von jemandem geschrieben wurde.*
34. *Streichle eine Katze, wenn sie dir auf der Strasse begegnet.*
35. *Störe Kinder nicht beim Skateboard fahren.*
36. *Lass die Tyrannen mit ihren Handlungen nicht ungeschoren davonkommen.*
37. *Schreibe einen Brief an die Regierung, wenn du etwas siehst, das eine Wiederherstellung benötigt – und schlage eine Lösung vor.*
38. *Denke daran, dass das, was du noch nicht weisst, wichtiger als das ist, was dir bereits bekannt ist.*
39. *Sei trotz deines Leidens dankbar.*

Bücher von DR. PETERSON:

- [Maps of Meaning: The Architecture of Belief](#)
- [12 Rules for Life: An Antidote to Chaos](#)

Lies weiter dazu:

Die Bedeutung des Lebenszwecks – Wissen, Fürsorge und Verantwortung sind die Basis für ein sinnvolles Leben

Der Intellekt als das Herz der Dunkelheit

Das kreative Herz und die Alchemie der Liebe

Die Illusion des Krieges zwischen Herz und Verstand

**In unserer übermässig intellektualisierten Welt denken
- auf der linken Seite -**

**diejenigen, die den Wissenschaftlern ,hörig sind',
dass die intuitive, präkognitive, fühlende Wesensart des
Herzens eine Phantasie sei.**

**Auf der rechten Seite können diejenigen,
die diese Torheit (in ihrer Rebellion) erkennen, versuchen,
den Verstand zugunsten des Herzens aufzugeben.**

Jedoch sind beide Teil eines ganzheitlichen Systems.

**Der Versuch, das Herz vom Verstand zu trennen,
ist nicht weniger möglich als zu versuchen,
die linke Hand von der rechten abzuschneiden
- beide sind durch den Stamm unseres Seins verbunden.**

**Wenn sowohl der Verstand als auch das Herz umarmt werden,
entfaltet die Weisheit des vereinheitlichten Ganzen
das Erblühen der Seele,
die tief im Boden eines zunehmend
ermächtigten und inspirierten Individuums wurzelt.**